



# Memoria de actividades 2023

# 01. Índice

<b>01. Índice</b>	<b>1</b>
<b>02. Carta de la directora general</b>	<b>2</b>
<b>03. Conócenos</b>	<b>3</b>
<b>04. Nuestro impacto en 2023</b>	<b>6</b>
<b>05. Líneas de trabajo:</b>	<b>7</b>
5.1. Programa de Hospitales y Campañas de Salud	7
5.2. Programa de Formación y Campañas de voluntariado	17
5.3. Programa de Telemedicina	21
5.4. Programa de Pacientes	23
<b>06. Sensibilización y difusión</b>	<b>26</b>
6.1. Iniciativas solidarias	26
6.2. Conferencia sobre desnutrición infantil en Camerún	28
6.3. Comunicación: Recover en medios	29
<b>07. Nuestra comunidad</b>	<b>31</b>
7.1. Empresas, fundaciones corporativas y filantrópicas	31
7.2. Socios y colaboradores particulares	33
7.3. Voluntarios/as	36
7.4. Comunidad online	37
<b>08. Información económica</b>	<b>38</b>

## 02. Carta de la directora general

*Tras un año en Fundación Recover, Hospitales para África - a mí me gusta mencionar el nombre completo para dejar claro que nuestra especialidad es hacer cooperación sanitaria en África Subsahariana -, hoy quiero dar testimonio de mi gratitud.*

*En primer lugar, gracias a mis compañeros de sede y de Camerún (en 2023 hemos sido un equipo de 11 personas) que os dejáis la piel día a día y os esforzáis por conseguir los mejores resultados, cumplir con los objetivos previstos, y capear, de igual modo, los imprevistos que surgen, para mejorar la vida de tantas personas con la mayor profesionalidad y eficiencia posible.*

*En segundo lugar, gracias a las voluntarias y los voluntarios que entregáis vuestro tiempo, conocimiento y experiencia, vuestro bien hacer y energía para apoyarnos con campañas en terreno, formaciones on-line y telemedicina. Vosotros constituís nuestra principal palanca para ampliar el impacto que puede alcanzar Fundación Recover, así como para fortalecer las capacidades del personal local, algo que contribuirá a que nuestro trabajo sea sostenible en el tiempo.*

*En tercer lugar, gracias a todos y cada uno de los 956 socios y socias que nos apoyáis, con al menos 10 €, así como a aquellos que habéis hecho donaciones individuales a Fundación Recover para distintas causas.*

*Finalmente, pero no menos importante, somos capaces de implementar nuestros proyectos y escalarlos gracias a nuestros mecenas, aliados y aquellas empresas, fundaciones corporativas o filantrópicas que habéis confiado este año en nosotros, a veces gracias a la voluntad de vuestros empleados que han seleccionado nuestros proyectos. Gracias también a esos empleados, y a las empresas que nos habéis ayudado con vuestros servicios de pro bono.*

*Gracias, de corazón, a todos por ayudarnos a construir un presente mejor para que muchas personas puedan acceder a una atención sanitaria más digna y de calidad en África Subsahariana.*



**Marta Marañón Medina**

Directora general de Fundación Recover

# 03. Conócenos

**Fundación Recover, Hospitales para África** es una organización laica, independiente y sin ánimo de lucro que, desde 2007, hace **cooperación sanitaria en África**. Tiene sede en Madrid y una oficina regional en Camerún, con equipo local propio.

## VISIÓN

Imaginamos un mundo en el que todas las personas de África tengan acceso a una *atención sanitaria digna y de calidad.*

## MISIÓN

**Fortalecer las capacidades de los centros de salud con los que colaboramos, así como de su personal, para que, de forma sostenible, puedan ofrecer una atención sanitaria digna y de calidad a personas con pocos recursos de África.**

---

## Para cumplir con nuestro propósito nos centramos en *tres objetivos*:

# 01

Apoyar y fortalecer a centros de salud de atención primaria que presentan situación de precariedad, realizando un acompañamiento a medio y largo plazo.

# 02

Desarrollar y llevar a cabo campañas de salud que beneficien a la población que vive en el entorno de los centros de salud con los que colaboramos

# 03

Operar a aquellos pacientes, que no pueden ser intervenidos en sus países de origen por falta de medios, gracias a una red de “hospitales aliados”.

---

## Patronato

Nuestro **órgano de gobierno** está formado por **7 personas**:

**Presidente y patrono fundador:**

Víctor Manuel Madera

**Secretario:**

Celso González

**Vocales:**

Juan Carlos González

Elena Arias

Nicolás Bonilla

Juan Antonio Álvaro de la Parra

Gonzalo Aldámiz-Echevarría

## Equipo de trabajo en 2023:

**Marta Marañón Medina**

Directora general

**Javier Lasa Benito**

Adjunto a dirección

**Nery Villalobos Chávez**

Coordinadora de programas

**Santiago Algora Laborda**

Gestor del programa de Hospitales

**Cristina Rodrigo Ferrán**

Gestora del programa Formación y Voluntariado Internacional.

**Lucía Chicatun**

Alianzas y comunicación

**Sonia Gallego Merlo**

Administración y Base Social

**Luis García Hidalgo**

Unidad de Apoyo

## Oficina en Yaundé, Camerún

**Emilie Ngonu**

Representante para África y responsable del programa de Camerún

**Marcelle Medou**

Técnica de proyectos y campañas

**Georges Bindjeme**

Administración

**Raoul Herman Brey**

Apoyo logístico

# 04. Nuestro impacto en 2023

**1.139.640 personas**

personas con un mejor acceso a la salud en África Subsahariana

Colaboramos con infraestructuras, equipamientos y campañas en

**28 centros de salud** en **4** países

**5.418 personas**

se han beneficiado de las campañas de nutrición infantil, de salud materno infantil, prevención del cáncer de cérvix y drepanocitosis.

**3 nuevos centros de salud**

informatizados

**455 profesionales sanitarios**

y de gestión con mejores competencias.

**392 personas**

con mejores diagnósticos gracias a la Telemedicina.

**9 pacientes**

africanos operados en “hospitales aliados” de Quirónsalud.

## Nuestra intervención llegó a 9 países



# 05. Líneas de trabajo

## 5.1 Programa de Hospitales y Campañas de Salud

### Mejora de infraestructuras, equipamiento y campañas de salud

Los centros de salud con los que colaboramos tienen tres denominadores comunes: la falta de recursos, la precariedad de sus instalaciones y equipamientos, y la vocación de servicio para atender a la población más vulnerable.

Por ello, en 2023, apoyamos a **28 centros de salud**, muchos de ellos ubicados en zonas rurales, de Camerún, Costa de Marfil, Benín y República Democrática del Congo.

#### 5.1.1. Mejora de infraestructuras:

→ Nueva Maternidad del Hospital Christ Roi de Obout, Camerún.

En colaboración con



→ **Construcción de dos salas de salud mental en el Centro Medicalizado Católico de Batcham-Fiela, Camerún.**

### ***La salud mental también importa en Camerún***

Según la Organización Mundial de la Salud, en el año 2030, los problemas de salud mental serán la principal causa de discapacidad en el mundo. Actualmente 1 de cada 8 personas en el mundo padece algún trastorno mental.

En países como Camerún, donde la prevención es poco común y las personas llegan a los hospitales en situaciones de urgencia, la salud mental no es prioridad. Sin embargo, desde Fundación Recover trabajamos por una atención de la salud de manera integral, colaborando para la mejora del bienestar y la dignidad de las personas.

En el oeste de Camerún, en el Centro Medicalizado Católico de Batcham-Fiela, apoyamos la transformación del área de salud mental. Los pacientes con problemas de salud mental que atravesaban una crisis se encontraban en una gran sala compartida con otros pacientes en crisis y esto no proporcionaba el ambiente ni la privacidad necesarios para la recuperación.

Por ello, gracias al apoyo de los socios y socias de Recover, logramos transformar este espacio. Ahora, cada paciente tiene su propia habitación y un aseo privado, lo que les permite estar en un entorno tranquilo y seguro hasta que la crisis cesa.



→ **Mejora de la red de abastecimiento de agua en el centro de salud San Martin de Porres de Kpakpamé, Benín.**



En colaboración con



## 5.1.2. Equipamientos

En el 2023, la dotación de equipos benefició a **14** centros de salud de Camerún, Costa de Marfil y República Democrática del Congo.

Promovemos la compra de equipamiento a nivel local, siempre que sea posible, para contribuir a la sostenibilidad de nuestra intervención, ya que es fundamental que los técnicos locales sepan como reparar y hacer un mantenimiento adecuado de los equipos

→ **3 aparatos de hematología que han servido para realizar un total de 1.473 pruebas diagnósticas a lo largo del año, 2 en Camerún y 1 es RDC.**



En colaboración con



→ **7 ecógrafos (5 abdominales y 2 cardiológicos) que han beneficiado a 1.145 personas, en Camerún.**



*Técnica de imagen del  
CS Claudine Echernier*



*Voluntaria del Hospital Infanta  
Elena Valdemoro de  
Quirónsalud capacitando  
al personal médico*

En colaboración con



→ 1 equipo de carga viral al Centro Católico de Bikop, en Camerún.

### ***Un esfuerzo colectivo para la mejora de los diagnósticos en Camerún***

En plena selva ecuatorial del sur de Camerún se encuentra el Centro de Salud Católico de Bikop. Este centro está a cargo de las Esclavas del Sagrado Corazón de Jesús quienes llevan más de 50 años colaborando con la mejora de la salud y la educación.

Dadas las necesidades de la región, el centro se ha especializado en el seguimiento de pacientes con VIH (realizando apoyo psicosocial a los niños y adolescentes), en tuberculosis, hepatitis y en atender a pacientes terminales que precisan cuidados paliativos. Su misión es conseguir que los pacientes terminales tengan una vida digna.

En enero de 2023, durante su misión a Camerún, Marta Marañón Medina, directora general de Fundación Recover, detectó la necesidad y urgencia de comprar un equipo para medir la carga viral. El centro contaba con un equipo estropeado que había sido donado de la marca Roche. Como en Camerún no había técnicos que pudieran reparar la máquina, ni hacer un buen mantenimiento, se decidió apoyar al centro con la compra de un nuevo equipo, esta vez a nivel local para garantizar su sostenibilidad.

¿Por qué es fundamental este equipamiento? Este aparato mide la cantidad de genes de una muestra de sangre y permite al personal sanitario detectar si los tratamientos administrados están siendo efectivos, y por tanto garantizando que el estado de salud de los enfermos se mantenga. Además, mide la capacidad de contagio que tienen algunas enfermedades, informándonos de si el riesgo es alto o bajo. Por ejemplo, para las madres que viven con el VIH y están en tratamiento, la posibilidad de quedarse embarazadas y de reducir al mínimo la transmisión vertical solo es posible si la carga viral es indetectable, y para ello es necesario tener la posibilidad de hacer la prueba.

El equipamiento era muy costoso y requería aunar esfuerzos para hacer posible su adquisición. Por ello, desde Fundación Recover, pusimos en marcha un trabajo colectivo que ha permitido al Centro de Bikop contar hoy con una nueva máquina para medir la carga viral, **gracias a las aportaciones de Fundación Sanitas, Fundación María Francisca de Roviralta y a la contribución de una familia que hizo una acción de *crowdfunding* a iniciativa propia.**

El nuevo equipo ya realiza 50 test mensuales y se ha podido retomar una parte importante de la actividad del centro, como llevar a cabo mediciones de genes en muestras sanguíneas o detectar los niveles de carga viral en paciente con VIH, de manera que se puedan prevenir contagios.

Como señala la directora del Centro de salud y médica misionera, Isabel Fernández *“Nuestro trabajo es posible gracias a muchas personas que nos ayudan, por eso quiero agradecer el apoyo económico, humano y personal, de la Fundación Recover, Fundación Sanitas, Fundación Roviralta, a Hiperión y la familia que nos ayudó. Hacía mucho tiempo que no podíamos hacer seguimiento de nuestros pacientes de VIH, tuberculosis y hepatitis. La máquina nos permite detectar la cantidad de virus que tiene una persona y eso nos permite hacer un buen seguimiento y de qué manera intervenir.”*



En colaboración con



→ 4 incubadoras portátiles que han posibilitado asistir a más de 25 bebés prematuros, en Camerún.



En colaboración con



→ 2 camas de parto que facilitan dar a luz en condiciones dignas, 1 en Costa de Marfil y 1 en Camerún.

En colaboración con



01



02



01. Cama de parto nueva



02. cama de parto vieja

→ 1 mesa radiante de reanimación para recién nacidos, en Camerún.



En colaboración con



### 5.1.3. Gestión Hospitalaria

En el marco de la **Gestión Hospitalaria** realizada, se ha terminado con el proceso de informatización de 3 centros en Camerún.



En colaboración con



Esta mejora, que incluye la digitalización de los centros, permite que estos sean autosuficientes y sostenibles en el tiempo y que no tengan que depender de la ayuda externa

## 5.1.4. Campañas de Salud

Las campañas de salud tienen como objetivo sensibilizar, prevenir y tratar aquellas enfermedades que tienen alta incidencia en la población de los países en los que trabajamos.

Durante el 2023 nuestra prioridad ha sido:

→ **Continuar con la disminución de la desnutrición infantil:**

Implementamos la **Campaña Nutri-m** en 9 centros de Camerún y en 2 de Costa de Marfil beneficiando a 1.950 niños.

### ***Disminuyendo la mortalidad infantil en África Subsahariana***

Según el Reporte 2022 sobre niveles y tendencias en mortalidad infantil realizado por UNICEF y agencias de Naciones Unidas, un niño menor de 5 años que nace en África Subsahariana tiene una **probabilidad de morir 15 veces más alta** que aquellos que nacieron en los países más desarrollados.

Enfermedades como la malaria, el VIH, las enfermedades diarreicas y las respiratorias agudas se encuentran entre las principales causas, con un factor subyacente que afecta su duración y gravedad: **la desnutrición infantil**.

Desde 2021, Fundación Recover implementa anualmente una campaña para reducir la desnutrición infantil. **Hasta la fecha se ha llegado a casi 3.000 niños y niñas de Camerún y Costa de Marfil a través de 11 centros de salud.**

El proyecto NUTRI-m de Fundación Recover incorpora el uso de la tecnología y la innovación al servicio de la mejora de la nutrición de los más pequeños. Tiene 4 componentes esenciales que aseguran su impacto:

- 1) **El seguimiento continuo** de la salud y del desarrollo de los niños de 0 a 5 años durante un periodo de 9 a 12 meses con ayuda de un **programa informático** especialmente creado para el cálculo y seguimiento de su estado nutricional.
- 2) La **sensibilización** de los tutores de los niños para mejorar sus hábitos de higiene y nutrición, fomentando el consumo de una dieta variada basada en productos locales. A través de talleres nutricionales, y de las recomendaciones y consejos que semanalmente reciben todos los tutores de los niños vía **mensajes de SMS** conseguimos mejorar los hábitos y consumos.
- 3) La **suplementación** con vitaminas, medicamentos, leche hipercalórica y alimentos preparados localmente y adaptados a la situación nutricional de los niños.
- 4) La **hospitalización** de los casos de desnutrición aguda.

En 2023 el trabajo realizado en **Camerún y Costa de Marfil** benefició a 1.950 niños a través de 11 centros de salud. De los niños en seguimiento, el 73% ha mejorado su peso, el 62% su talla/peso, y el 63% su Índice de masa corporal (IMC).

En colaboración con



ferrovial



→ **Cuidar la salud de las mujeres mediante la prevención y el control de cáncer de cérvix**

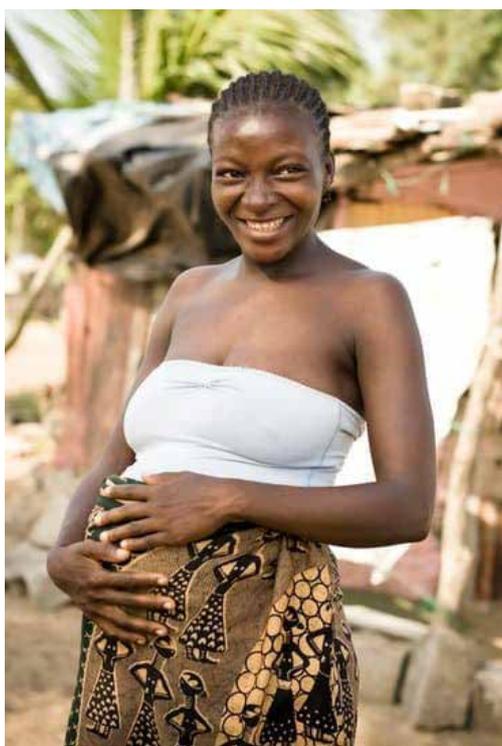
Desarrollamos una **campaña** de sensibilización, prevención y tratamiento del **cáncer de cérvix** en 4 centros de salud del oeste y centro de Camerún beneficiando a 1.000 mujeres.

En colaboración con las alumnas de la 22ª edición del Programa de Desarrollo para la Dirección- Mujeres de Alto Potencial de la EOI, Repsol, Aqualia, FFC Medio Ambiente, Fundación Sacyr, Innovasur, Gadisa, Woomb España, Engie y la Asociación Española de Cirujanos.



→ **Control prenatal**

La campaña de control prenatal, iniciada en 2022 y finalizada en marzo de 2023 en tres centros de salud de Camerún, ha beneficiado a 172 mujeres con el control de su embarazo, junto a otras, que han participado de actividades de sensibilización gracias a la colaboración de la Fundación Sanitas.



En colaboración con



→ **Reducir la mortalidad asociada a la drepanocitosis.**

Realizamos una campaña en **5 centros de salud de Camerún y 3 de Costa de Marfil** enfocada en disminuir las consecuencias de la drepanocitosis, enfermedad hereditaria que provoca la producción de hemoglobina falciforme, y que ocasiona anemia, dolor crónico, infecciones y otros problemas de salud graves. La campaña se centró en la prevención, a través de la sensibilización de la población sobre la enfermedad, en la formación del personal médico local, en el establecimiento de un protocolo de actuación conjunto entre centros de salud, en la detección mediante la realización de cribados y diagnósticos precisos y tratamiento para aquellos casos que lo requería.

Fundación Recover distribuyó tests HemoType que permiten hacer un primer diagnóstico de manera rápida y precoz.

*Logramos realizar pruebas a **1.600 personas**, de las cuales 1 de cada 4 resultó positiva y en diciembre iniciamos la difusión de la segunda campaña que será implementada en 2024 para llegar a más de **2.000 personas** en 3 centros de Camerún.*



En colaboración con

**vibra**  
**hotels**



Ilustre Colegio  
Oficial de Médicos  
de Madrid

### 5.2 Programa de Formación y Campañas de Voluntariado

## Refuerzo de capacidades locales

Para fortalecer las capacidades locales de los centros de salud con los que colaboramos contamos con una herramienta fundamental: **la formación del personal sanitario**. A partir de la capacitación y mejora de las competencias promovemos la sostenibilidad de los centros de salud y eliminamos la dependencia a largo plazo. Por ello, durante el 2023 apostamos por:

#### 5.2.1. Becas de formación presenciales o semipresenciales en África

→ 6 profesionales formados en Camerún en las siguientes especialidades:



◦ **Licenciatura en Ciencias de Enfermería:** Université Catholique d'Afrique Centrale; Institut Universitaire et Stratégique de l'Estuaire de Douala y Institut Universitaire et Stratégique de l'Estuaire (IUEs/INSAM).



◦ **Formación en atención y cuidados de parto:** Cabinet Médical Notre Dame de la Merci – Briqueterie.



◦ **Psicología clínica y enfoques terapéuticos humanos:** Centro psicológico del bienestar de SARISPSY-Santé.

→ 1 profesional formado en España:

◦ **Práctica Imagen médica/ecografía para el diagnóstico de patologías cerebrovasculares y la detección de las causas tratables de ictus** – Hospital Vall d'Hebron (Barcelona – España)



En colaboración con



**Dr. Earnest Nshukwi,**

realizando prácticas en el Hospital Vall d'Hebron junto al Dr. Jesús Jueg, Dr. Jorge Pagola y la Dra. Claudia Meza.

### → Proyecto de Formación:

Concluimos la segunda edición del **Proyecto de Formación de búsqueda documental** e iniciamos la tercera con **322** personas formadas. Esta formación está dirigida a estudiantes y profesionales de salud y salud mental y les otorga herramientas para la búsqueda científica y documental, además de formar parte de la Mediateca de la plataforma de Telemedicina.

En colaboración con



## 5.2.2. Formación online

**112** profesionales del África subsahariana recibieron clases telemáticas de 3 especialidades médicas gracias a **23** profesores voluntarios procedentes de varios países.

- **Formación online Cirugía Plástica y Reconstructiva**
- **Pediatría - Ginecología/Obstetricia y formación Experto en pediatría**
- **Formación online de Gestión de Farmacia**



En colaboración con



**Beatriz Albi,**

ginecóloga del Hospital Fundación Jiménez Díaz.

### 5.2.3. Formación presencial

Cada viaje de voluntarios a terreno es una experiencia única e irrepetible. Las necesidades en África son muchas, las condiciones de asistencia sanitaria muy precarias, pero el recibimiento y ganas de intercambiar y capacitarse de los profesionales africanos hace que año a año cada vez más voluntarios se sumen a esta iniciativa.

En 2023, **24 voluntarios** viajaron a África para realizar un total de **12 campañas y formaciones** en diversas especialidades:

- **En Sudán del Sur:**

- Campaña oftalmológica (*Blanca García Sandoval, oftalmóloga*)

- **En Camerún:**

- Formación en ecografía pélvica (*Alex Pujol Sánchez, ginecólogo; Ana Ana Inaraja Arche, matrona; Ruth Nieto Díaz, matrona*)
- Apoyo y formación en Laboratorio (*Kristina Babenhauserheide, técnica de laboratorio*)
- Misión Quirúrgica (cirugías menores) (*Luis Alejandro Boccalatte, cirujano general; Iris Flores Jiménez, médica de familia*)
- Apoyo en consultas de medicina interna, identificación y puesta en marcha del programa *Change-m*, para la detección de enfermedades cardiovasculares. (*Miguel Ángel Sauras, médico internista jubilado; Javier Sánchez Ayuso, médico internista*)
- Misión cardiológica y apoyo en laboratorio (*Neus Bassa, especialista en medicina de laboratorio; Amparo Benedicto, cardióloga*)
- Apoyo y formación de personal sanitario local en psiquiatría y salud mental (*Joaquín Galvañ, psiquiatra*)
- Apoyo en pediatría y campaña cirugías menores pediátricas (*María Fernández Ibieta, pediatra*)
- Formación y refuerzo capacidades en Fisioterapia (*María Laínez Martí; Ana Belén Hernández Navarro, fisioterapeutas*)
- Identificación de necesidades en Gestión Hospitalaria (higiene, lavandería, gestión de residuos y mantenimiento de infraestructuras y aparatos médicos) (*Dolores Pita Tenreiro, gestión hospitalaria*)
- Formación presencial en Gestión de Farmacia (*Sofía Olmeda Medrano, Alba Plou Rojas y María Gené Amenós, farmacéuticas*)
- Campaña odontológica (*Emilio Martínez de la Llama, Javier Sicilia Pasos, Ana Fernández Celemin, M<sup>a</sup> Carmen Rodríguez Pose, odontólogos*).



**Blanca Sandoval,**  
oftalmóloga de la  
Fundación Jiménez Díaz  
en Sudán del Sur



**Alex Pujol,**  
ginecólogo del Hospital  
Universitario Infanta  
Elena de Valdemoro, en Camerún



**María Lainez Martí,**  
fisioterapeuta, en Camerún

### ***Pequeños cambios que producen grandes resultados. La mejora de la gestión hospitalaria en Camerún.***

Una de las grandes dificultades encontradas en los centros de salud con los que colaboramos es la imposibilidad de cumplimiento de las medidas mínimas de calidad de los servicios de salud. La falta de una correcta gestión de la limpieza e higiene de los centros provoca un aumento de las enfermedades infecciosas y empeora las patologías ya existentes. El desconocimiento en el mantenimiento de los equipos provoca pérdidas económicas y acortamiento de la vida útil de equipamiento costoso. También el escaso conocimiento sobre la importancia de la separación adecuada de los residuos provoca que los residuos patogénicos sean tratados de la misma manera que aquellos residuos comunes elevando la probabilidad de transmisión de enfermedades.

Para dar una respuesta a ello, viajamos Camerún junto Dolores Pita, directora de servicios generales de la Fundación Jiménez Díaz y de los Hospitales Quirónsalud, para identificar las necesidades de formación en gestión hospitalaria de seis centros de salud en las regiones del oeste y la capital de Camerún.

A partir de este viaje se realizan formaciones específicas para cada centro de salud y para su personal, adaptadas a las necesidades y posibilidad de cada uno. Como señaló Dolores: *“Los hospitales no los hacen las instalaciones ni el equipamiento, los hospitales y la sanidad los hacen las personas. No podemos olvidar que el eje de nuestra vida y de nuestra actividad es nuestro paciente, pero también nuestros trabajadores.”*



**Dolores Pita,**  
durante su viaje a Camerún.

## 5.3 Programa de Telemedicina

# Apoyo al diagnóstico especializado

Una de las estrategias que Fundación Recover ha llevado a cabo para paliar la falta y escasa cualificación de profesionales en África Subsahariana, es la aplicación de nuevas tecnologías en salud por medio de una plataforma de Telemedicina que conecta profesionales sanitarios africanos con médicos especialistas de España y de otros países del mundo. Esta plataforma cumplió 10 años y por eso queremos destacar que ha pasado en esta década:



# Resultados 2023

**324 profesionales** han formado parte del programa.

**85 centros de salud** de Benín, Burkina Faso, Camerún, Costa de Marfil, Guinea Ecuatorial, RD Congo y Uganda

**392 casos** de diagnóstico generados,

**2.239 comentarios** entre sanitarios africanos y de diferentes países del mundo

**529 archivos multimedia** compartidos.

**89 temas formativos** compartidos en la Mediateca

**28 nuevos profesionales sanitarios** africanos de 16 centros se han unido

**38 voluntarios** de 7 países.



En colaboración con



## 5.4 Programa de Pacientes

# Nuevas oportunidades de vida

El Programa Pacientes tiene como objetivo dar oportunidades a aquellas personas de diferentes países de África que no pueden ser intervenidos en sus países de origen por falta de medios. Esto es posible gracias a la red de “hospitales aliados” de Quirónsalud y a personas voluntarias que acompañan la estada en España de los pacientes.

En 2023 logramos que 9 pacientes, de 4 países (Benín, Burkina Faso, Camerún y Chad) sean intervenidos quirúrgicamente en **4 hospitales de Quirónsalud** (Hospital Quirónsalud Albacete, Hospital Quirónsalud La Luz, Hospital Quirónsalud Madrid y Hospital Quirónsalud Sur).



**Milene**, de 27 años, llegó desde Chad y fue operada en el Hospital Quirónsalud de Pozuelo de una reparación de ligamento cruzado.

*Milene junto a la directora de Recover, Marta Marañón Medina.*



**Alí y Hyacinthe**, burkineses, fueron operados del corazón en el Hospital Quirónsalud Albacete.

*Alí y Hyacinthe, junto al Dr. Gonzalo Aldámiz, responsable de la cirugía de corazón.*



**Taofik**, un niño proveniente de Benín, fue operado del sistema digestivo en el Hospital Quirónsalud Pozuelo.

*Taofik, junto al personal médico del Hospital Quirónsalud Pozuelo*



**Pauline y Fatimata** llegaron juntas desde Burkina Faso, y fueron operadas de corazón para un recambio valvular en el Hospital Quirónsalud Albacete.

*Pauline y Fatimata*



**Abdelhafis**, un joven de 23 años procedente de Chad, fue operado de su rodilla en el Hospital Quirónsalud La Luz.

*Abdeljafis, llegada al Hospital Quirónsalud La Luz.*



**Agathe**, viajó desde Camerún para poder ser operada de la cadera en el Hospital Quirónsalud Alcorcón.

*Agathe en el Hospital QS Sur Alcorcón*



**Boukaré**, fue el último burkinés en llegar a España para recibir una cirugía cardiovascular en el Hospital Quirónsalud Albacete.

*Boukaré en las oficinas de Recover.*

### ***Volver a jugar como un niño. La historia de Taofik.***

El caso de Taofik llegó a Recover de la mano de Jorge Parise, cirujano pediatra, presidente de la Asociación Infancia y Cirugía en Dangbo por el año 2021. Taofik había sido operado cuando tenía tan solo 4 años debido a la enfermedad de Hirschprung, trastorno congénito que afecta el intestino grueso y causa problemas para la evacuación intestinal, y necesitaba ser operado nuevamente.

La pandemia por Covid-19 retrasó le llegada de Taofik hasta febrero de 2023, cuando finalmente se realizó con mucho éxito la operación digestiva que tanto necesitaba. Durante su estancia en Madrid fue acogido junto a su padre, Ismaila, en la casa de Emilio y Chantal y acompañados también por Alban.

En el mes de junio, Marta Marañón, directora general de Recover, y Emilie Ngnomo, representante de Recover en África visitaron a Taofik y a su familia en Benín. **Taofik les contó que lo que más le había gustado de su estancia en Madrid fue el trato recibido en el Hospital por el personal médico y de enfermería.**

*“Quiero dar las gracias al Hospital, a los médicos y enfermeros por cuidar de Taofik y permitir que pueda volver a jugar y disfrutar como un niño”* dijo su padre, quien también contó que Taofik estaba preparado para iniciar sus estudios de secundaria.



*Visita de la directora general y de la representante de África a Taofik (en la foto viste pantalones amarillos largos) en su casa en Benín*

# 06. Sensibilización y difusión

## 6.1 Iniciativas solidarias

Año a año muchas personas deciden colaborar con Fundación Recover a través de la organización de eventos, ideas, o acciones que tienen como finalidad recaudar fondos para nuestros proyectos. Gracias a todas ellas seguimos avanzando en la mejora de la sanidad en África Subsahariana.

### 6.1.1. Concierto colegio de farmacéuticos

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid realizó en marzo de 2023 un Concierto solidario para conmemorar su 125 aniversario. El concierto reunió a más de 700 personas en el Teatro Monumental de Madrid y estuvo a cargo de la Orquesta y Coro Filarmonía de Madrid. La recaudación total se destinó a financiar un proyecto de la ONG Farmamundi y el proyecto de Recover "Sosteniendo el sistema de salud en Camerún, mejorando la gestión de la farmacia"



## 6.1.2. Concierto solidario

En Camerún, la tasa de mortalidad por cáncer de cérvix es **10 veces superior** a la de España. Por ello, **23 mujeres unidas por la 22ª edición del Programa de Desarrollo para la Dirección Mujeres de Alto Potencial de la EOI** organizaron un concierto solidario en septiembre de 2023. El objetivo: colaborar con la campaña de prevención del cáncer de cérvix que realizamos desde Fundación Recover. Como señaló Beatriz Jimenez Martín, una de las organizadoras: "no hay nada más importante que la salud. Somos afortunadas por haber nacido donde hemos nacido, con acceso al sistema sanitario, y queremos colaborar con países donde no tienen esa accesibilidad que tenemos en España y, de una forma más particular, con enfermedades tan perjudiciales para las mujeres como es el cáncer de cérvix".

El concierto estuvo a cargo del grupo **Soul Track** y convocó a más de **250 personas en la Sala Morocco de Madrid**.

Además de las personas asistentes, contamos con aportaciones individuales a la Fila 0 y con **8 empresas colaboradoras**: Aqualia, FCC Medio Ambiente, Fundación Sacyr, Repsol, Innovasur, WOOMB España, GADIS y ENGIE.



## 6.1.3. Mercadillos solidarios

La artesanía africana nos permite acercar un poco que de este continente a quienes no lo conocen. A través de la participación en mercadillos solidarios, ofrecemos la posibilidad de colaborar con los proyectos de salud.

En 2023, nos recibieron: en las oficinas de Quirónsalud para conmemorar el día de la mujer trabajadora, y el día de África; en tres ocasiones en diferentes sedes del Banco Santander; y en la Fundación Mapfre que nos invitó a participar de su edición de Navidad.

***¡Gracias a las voluntarias y voluntarios que nos acompañaron!***



Fundación  
**MAPFRE**

quirónsalud  
La salud persona a persona

**Santander**

## 6.2 Conferencia sobre desnutrición infantil en Camerún

Bajo el lema "Afrontar la desnutrición infantil reforzando la acción multisectorial", celebramos una jornada dedicada a abordar esta problemática en Camerún, en particular, y en África Subsahariana en general.

En el panel de ponentes participaron Ignacio Rafael García Lumbreras, embajador de España en el país, Mr IHON III, en representación del primer ministro de Camerún y coordinador del secretariado técnico del Comité interministerial de lucha contra la desnutrición, Nene Marc, Jefe nutrición UNICEF y Marta Marañón, directora general de Fundación Recover.

Además, concurrieron organizaciones locales, centros de salud que participan de la Campaña Nutri-m de Fundación Recover, y personal sanitario comprometido con la temática.

Las exposiciones permitieron compartir buenas prácticas y estrategias para trabajar con un **enfoque multisectorial en la reducción de la desnutrición infantil**. Por último, se desarrolló un taller práctico sobre la utilización de las herramientas de gestión de la desnutrición, que contó con la participación de profesionales de la salud y expertos del Ministerio de Salud de Camerún.

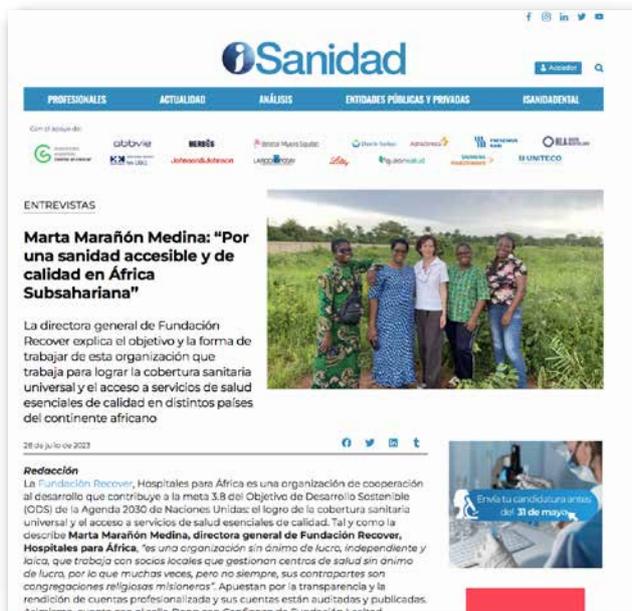


## 6.3 Comunicación: Recover en medios

Para conseguir que más personas se comprometan con la mejora de la salud en África, nos enfocamos en comunicar cuál es la realidad de la situación sanitaria de los países en los que intervenimos, cómo actuamos en los centros de salud, las acciones que realizamos y sus resultados.

Durante el 2023, Fundación Recover consiguió **164 impactos** en medios de comunicación y alcanzó una **audiencia de 636.719.612.**

TV 1 | RADIO 10 | PRENSA 153



# 6.3 Comunicación: Recover en medios

epsocial

europapress / epsocial / cooperación y desarrollo Actualizado 27/07/2023 13:03

## Fundación Recover lanza un programa tecnológico para mejorar la nutrición infantil en Camerún y Costa de Marfil



MADRID, 27 Jul (EUROPA PRESS) -

La Fundación Recover ha puesto en marcha el proyecto "NUTRI m", una iniciativa que combina el desarrollo de un programa tecnológico para la evaluación nutricional de los niños con la utilización de telefonía móvil básica para el control y seguimiento, con el objetivo de mejorar la nutrición infantil en Camerún y Costa de Marfil.

Según la fundación, el proyecto, en su fase piloto, ha beneficiado a 692 niños. Además, se ha expandido a 1.434 niños y, en el corto plazo, su objetivo es alcanzar a otros 1.000 menores más.

"El diagnóstico a tiempo de la desnutrición infantil es fundamental para salvar vidas. La informatización del seguimiento del peso y talla de los niños y niñas nos permite medir el grado de avance y el impacto de esta campaña que incorpora, además, como otro elemento innovador el uso de la telefonía móvil para estar en contacto con sus familiares", ha señalado la directora de la Fundación Recover, Marta Marañón.

Además, la campaña también crea una cultura de alimentación saludable para prevenirla en el futuro gracias a la repetición de mensajes enviados por SMS con recomendaciones nutricionales y de higiene, los talleres de sensibilización y las recomendaciones personalizadas que el personal

IACS Instituto Español de Formadores en Salud

Cruz Roja Aladina COOP CARREAS

SECCIONES EDITORIAL CURSOS PODCAST SOBRE RFP CONTACTO

## Fundación Recover lanza "Nutriendo el futuro de África"

57 millones de niños y niñas menores de cinco años sufren desnutrición en África Subsahariana

Fundación Recover, a través de su campaña "Nutriendo el futuro de África" para garantizar una alimentación y nutrición adecuada en las próximas cinco décadas. Las UNICEF ha informado de que 57 millones de niños y niñas menores de cinco años sufren desnutrición en África Subsahariana. El grupo con el mayor número de niños desnutridos se encuentra en los países rurales y la periferia de las ciudades, la pobreza afecta sus vidas y afecta a los más pequeños, por ello, interviene tanto a los centros de salud locales en la prevención y atención de la desnutrición infantil.

En su trabajo por la infancia, Fundación Recover impulsa el proyecto "Nutri m", que hará en 2023. Un proyecto basado en un diagnóstico tecnológico que permite conocer el estado nutricional de los pequeños desde la gestación. Ello mediante un seguimiento con SMS. Los padres reciben los datos de los niños en su teléfono, información e higiene por medio de talleres nutricionales y mediante el envío de mensajes de texto semanales.

El programa informático también facilita el seguimiento de los niños por medio del envío de mensajes cortos desde los teléfonos y en momentos de evolución de los casos desde España.

Para controlar la efectividad de la intervención, Recover realizó un estudio piloto que permitió el seguimiento nutricional de 842 niños del Oeste y Centro de Camerún. En esta fase se pudo constatar que 40 niños tenían una prevalencia elevada de malnutrición aguda (19%), lo que afecta a 22 niños malnutridos (malnutrición crónica 12%). Los datos oficiales para los países de intervención son inferiores a los países, Marrocos, el 4% de los niños, mientras que el piloto presentó cifras de malnutrición, los datos oficiales reflejan de un 32% de casos. Al final del proyecto, un 20,4% de los casos que participaron mejoraron a niveles de salud.

EL ESPAÑOL ENCLAVE FOODS

EN DIRECTO sigue la última hora de la actualidad política en España



La directora de Fundación Recover, Marta Marañón, visita uno de los países donde intervienen: Camerún

## Marta Marañón (Fundación Recover): "En África, les da vergüenza reconocer que sus hijos están desnutridos"

La directora de Fundación Recover, Hospitales en África, habla sobre su iniciativa en los países subsaharianos.

22 noviembre, 2023 - 01:47

En: AFRICA, POBREZA, HUMANITARIANISMO, AFRICA SUBSAHARIANA, DESARROLLO, PAISES EN DESARROLLO

Tania Carballa

La Organización Mundial de la Salud indica que África subsahariana tiene la mayor tasa de mortalidad en menores de 5 años a nivel mundial, con **76,5 muertes por cada 1.000 nacimientos vivos**. Una realidad a la que se enfrentan millones de personas cada día, y que en algunos países resulta tan desconocida que parece que nunca sucede.

Resulta muy difícil acercar la vida de las personas que no cuentan con acceso a la electricidad o al agua potable a aquellas donde sí se benefician de diversos privilegios. Aun así, hay personas que luchan por esta concienciación y organizaciones que visibilizan las condiciones de vida a la que se enfrentan las personas que viven en estos países africanos, como **Marta Marañón**, directora general de **Fundación Recover, Hospitales Para África**.

epsocial

europapress / epsocial / cooperación y desarrollo Publicado 26/10/2023 13:03

## Fundación Recover combate la desnutrición de 2.200 niños en Camerún desde 2021



MADRID, 26 Oct (EUROPA PRESS) -

Más de 2.200 niños se han beneficiado del proyecto "NUTRI m", puesto en marcha por la Fundación Recover, Hospitales para África desde el año 2021, como se ha puesto de manifiesto en una jornada celebrada en Yaundé (Camerún) bajo el lema "Afrontar la desnutrición infantil reforzando la acción multisectorial".

En el encuentro se ha abordado el desafío que supone esta lacra en África Subsahariana y, en particular, en Camerún, donde gracias a este proyecto de la fundación se espera llegar a otros 2.500 menores a corto plazo, como ha avanzado la institución.

El evento, al que acudieron unos 60 participantes, contó con participación de la directora general de Fundación Recover, Marta Marañón, acompañada del embajador de España en el país, Rafael García Lumbreras, el coordinador del secretariado técnico del Comité Internacional de Lucha Contra la Desnutrición, Mh Han III, el jefe de Nutrición UNICEF, Niene Marc, la jefa de Nutrición PAM, Evelynje Ngunjiri, y la representante del Comité de Lucha Contra la Desnutrición, Ngo Saick Céleste Patrice.

Como se puso de manifiesto en la jornada, Camerún tiene una población de unos 27 millones de habitantes, de los que unos 25 millones son de etnia rural.

IACS Instituto Español de Formadores en Salud

Cruz Roja Aladina COOP CARREAS

SECCIONES EDITORIAL CURSOS PODCAST SOBRE RFP CONTACTO



## La labor altruista de profesionales sanitarios, un voluntariado que mejora la vida de las personas en África Subsahariana

Más de 70 profesionales sanitarios y de gestión sanitaria españoles colaboran mediante voluntariado cada año con Fundación Recover contribuyendo así a un mayor acceso a la salud en el continente africano

Es el marco del Día Internacional de los Voluntarios, que se celebra mañana, Fundación Recover, Hospitales para África quiere poner énfasis en la labor imprescindible que realizan los profesionales sanitarios y de gestión sanitaria que prestan su ayuda desinteresadamente en cada voluntariado. Cada año son más los que, a través de Fundación Recover, colaboran con hospitales y centros de salud de África Subsahariana con el objetivo de contribuir a facilitar el acceso a una atención sanitaria digna en esta región.

Especialistas en medicina interna, ginecología, cardiología, cirugía, laboratorio o fisioterapia son algunos de los perfiles que más colaboran con la fundación. Se trata de un voluntariado que pone foco en la prevención y el diagnóstico temprano de enfermedades, y especialmente, en la formación de los profesionales locales. Para ello, la labor que realizan los voluntarios españoles se puede realizar tanto de forma remota como de manera presencial mediante viajes a terreno.

De forma remota, la Fundación dispone de diferentes herramientas de telemedicina y formación con el fin de apoyar los sistemas de salud que se sitúan en España y centros de salud de países como Camerún o Costa de Marfil. Esta colaboración se realiza tanto vía formaciones magisteriales como mediante el diagnóstico online de casos concretos que generan dudas a los médicos y enfermeros locales.

De forma presencial, la Fundación organiza misiones a terreno regularmente para que los especialistas puedan visitar y atender personalmente las campañas de prevención y sensibilización, pero también para que puedan

FUNDACIONRECOVER Publicaciones

fundacionrecover



"Para Fundación Recover, el voluntariado es un pilar fundamental. No podríamos generar impacto sin su trabajo".

Les gusta a remegarridopmd y 19 más fundacionrecover "Para Fundación Recover, el voluntariado es un pilar fundamental. No podríamos generar impacto sin su trabajo".

Nuestra directora general, Marta Marañón, ha explicado en esta entrevista para África Hoy de RTVE el papel esencial que juegan los voluntarios en una organización como Recover.

Link a la entrevista en las historias de hoy.

# 07. Nuestra comunidad

## 7.1 Empresas, fundaciones corporativas y filantrópicas

Desde Fundación Recover trabajamos con empresas y fundaciones corporativas y filantrópicas para encontrar puntos de encuentro y sinergias que nos permitan desarrollar proyectos que aporten valor a todas las partes involucradas.

En este camino, diseñamos en conjunto las propuestas estratégicas, realizamos difusión de las colaboraciones, buscamos soluciones de manera conjunta, y somos rigurosos con la rendición de cuentas y en el impacto alcanzado. Nuestro objetivo es generar relaciones sostenibles con impacto social a medio y largo plazo.

En el 2023, 59 empresas nos acompañaron:

**51 empresas y fundaciones**

colaboraron económicamente con nuestros proyectos

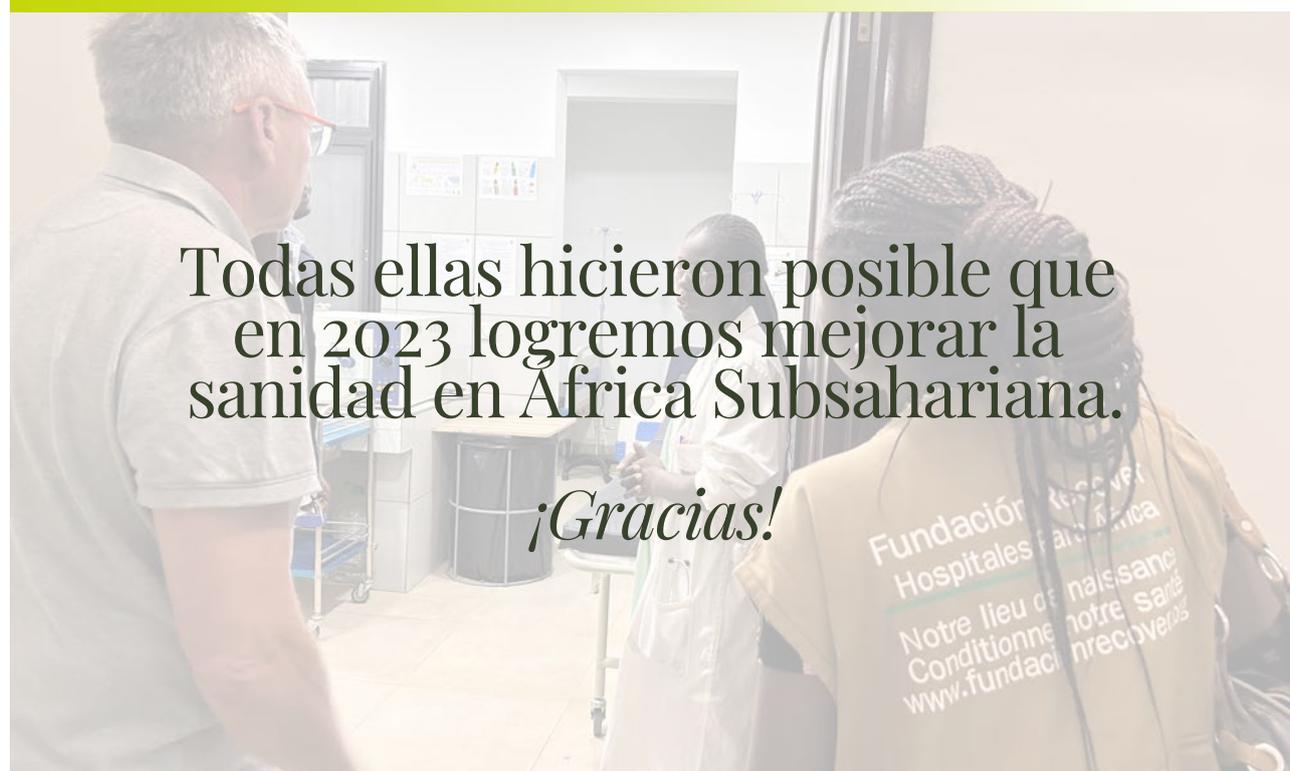
**6 empresas** nos brindaron servicios pro bono

**6 empresas y fundaciones**

apoyaron con medicamentos, equipamientos y material

Todas ellas hicieron posible que  
en 2023 logremos mejorar la  
sanidad en África Subsahariana.

*¡Gracias!*



## MECENAS



## ALIADOS



## COLABORADORES



## PRO BONO



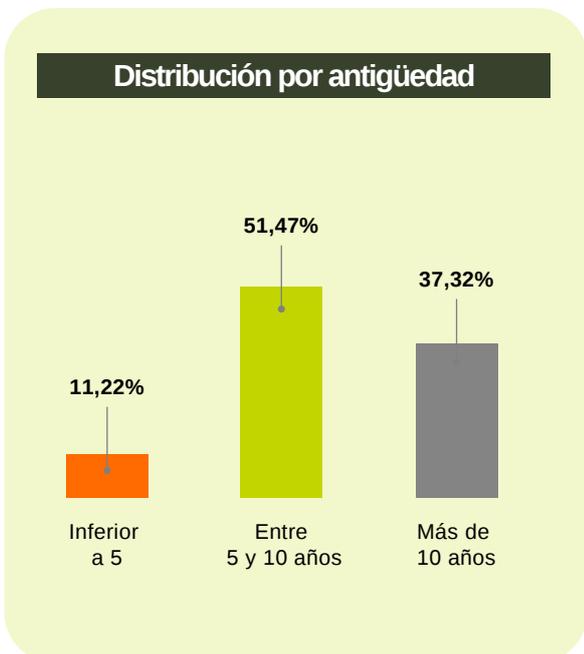
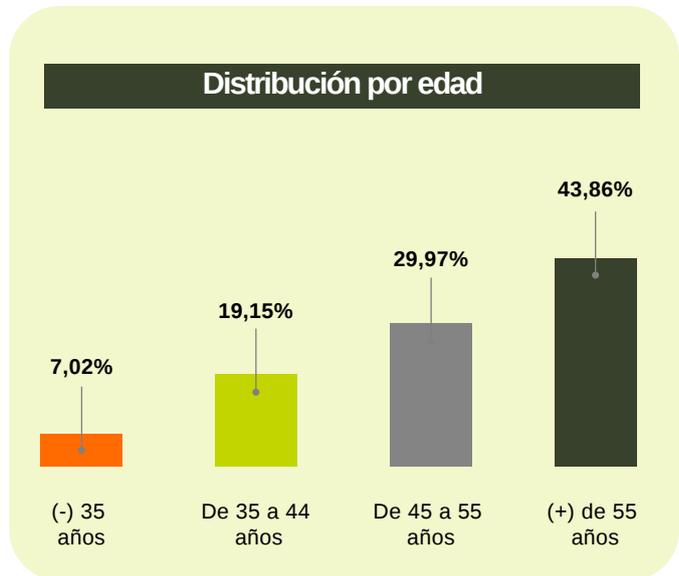
## OTROS COLABORADORES

AECAMAN, AECYL, Asociación Española de Cirujanos, Comunidad de Madrid DA.Defensor, C.G.O.F., ENGIE, Euro-Funding Advisory Group, Fundación Accenture, Farmacia Gordon, Fundación AMA, Fundación Orona, Gadisa, Gift Campaign, INECO, Innovasur, Lilly, Parroquia Santa María de Caná, SEMI, WOOMB España,

## 7.2 Socios y donantes particulares

**956 personas socias**  
**491 donaciones de particulares**

→ Perfil de las personas que nos acompañan:



→ Testimonios:

*“Fundación Recover es una organización muy comprometida con la labor solidaria que realiza y está gestionada con gran dedicación y amor.*

*Me hice socia porque me parece muy importante y necesario apoyar la mejora de la salud en África, la Fundación Recover realiza un magnífico trabajo en este sector y me da toda la confianza.”* **Amaya Aznar**



*“En el año 2023 colaboré con la Fundación Recover en la organización de un evento para obtener recursos destinados a la prevención de cáncer de cuello de útero en Camerún.*

*Durante la colaboración tuve la oportunidad de percibir la profesionalidad, transparencia, dedicación etc., de dicha Fundación lo que me ánimo hacerme socia de esta.*

*Es un orgullo pertenecer a la Fundación Recover, que dedica su tiempo y recursos a colaborar con países emergentes en mejorar la salud de sus habitantes. Somos afortunados/as de haber nacido en un país donde tenemos acceso al sistema sanitario, para el tratamiento de cualquier enfermedad, y debemos estar muy agradecidos por ello. Por este motivo, os ánimo a que colaboréis con vuestro granito de arena con la Fundación Recover, os aseguro que es muy gratificante saber dónde se ha invertido de forma clara y transparente tu colaboración.”* **Beatriz Jiménez Martín**



*“Me hice socio porque una amiga colaboraba con Fundación Recover y me dijo que empleaban bien el dinero y que realmente las donaciones se transformaba en ayuda útil.*

*Después tuve la oportunidad de viajar con ellos a Camerún y tener la gran experiencia de ver por mí mismo en qué se convierten las aportaciones de los socios y lo importante que es para tantas personas. Tener la certeza de que lo que aportas se está usando bien te hace sentir, aunque sólo sea un poco, como si directamente tú estuvieses ayudando en persona.”* **Abel**



→ Testimonios:

### **Fundación Recover agradece a Marino Moreno su legado solidario**

El compromiso y la transparencia son pilares fundamentales en el trabajo que Fundación Recover realiza en África Subsahariana. Así lo asegura Marino Moreno, que ha dejado su legado solidario a la fundación.

*«Fundación Recover me inspira una profunda confianza. Admiro su transparencia y buenas prácticas en su intervención en las áreas más necesitadas de la sociedad africana»,* comenta el colaborador.



Las carencias sanitarias que sufre dicha población son amplias y, en medio de estas circunstancias, la fundación ofrece un soporte clave al llevar voluntarios, formar personal médico y de enfermería y proveer material sanitario esencial para el desarrollo de centros y campañas de salud en estas regiones.

El resultado de estas intervenciones se traduce en mejoras palpables en las condiciones de vida. **«Me produce una enorme satisfacción contribuir y brindar apoyo a Fundación Recover. Sé que estoy haciendo algo muy útil»**, añade.

Además, no solo es el impacto directo lo que destaca en la labor de la fundación. Su colaboración con otras empresas y entidades y la obtención de premios y reconocimientos son una clara evidencia del éxito y buena gestión con la que se maneja. *«Supe de Fundación Recover a través de Hospitales Quirónsalud, y me siento inmensamente orgulloso de estar haciendo algo significativo por los más vulnerables»*, señala el colaborador.

*“Participar y colaborar con Recover no defrauda a quien pone su confianza en ellos y desde aquí animo a hacerlo”*, concluye Marino Moreno.

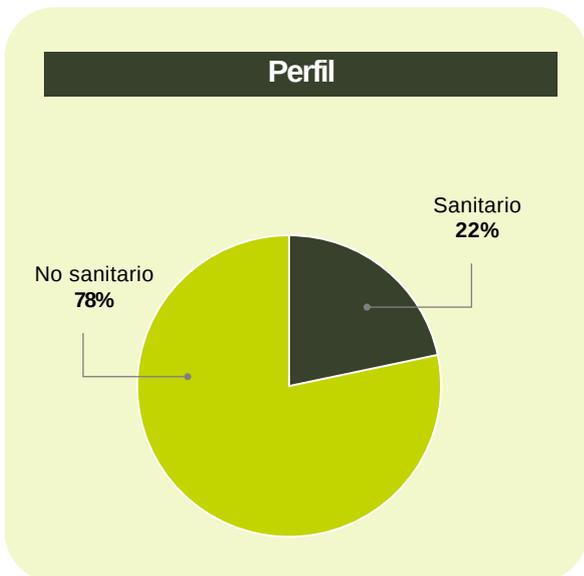
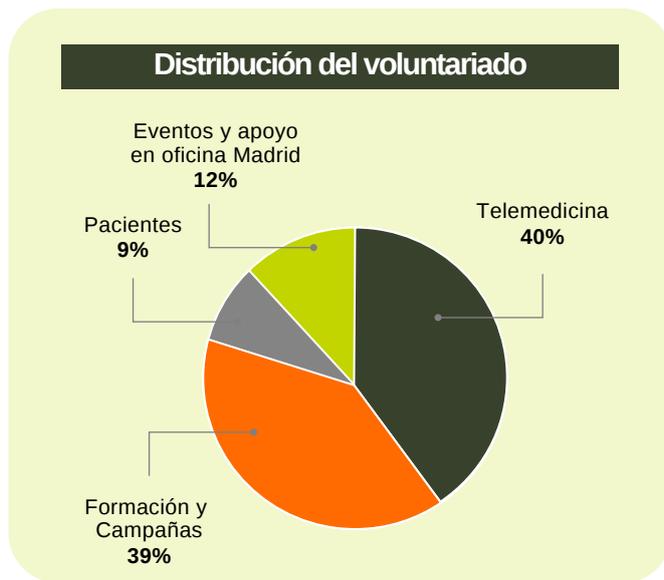
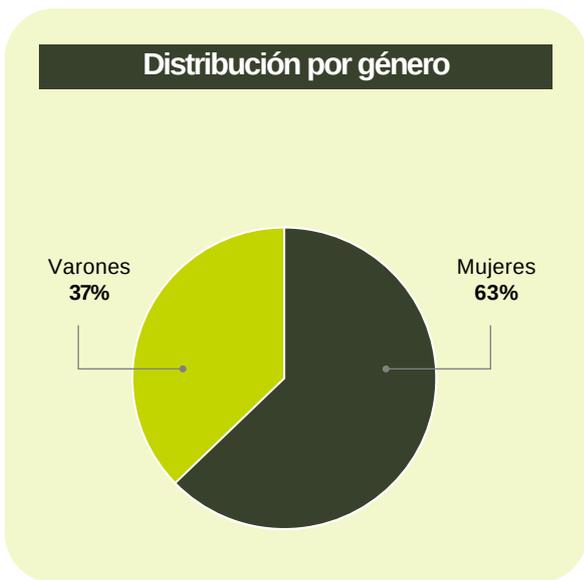
Esta decisión permite a la fundación seguir mejorando la salud de cada vez más comunidades en África Subsahariana. Cada aportación, por pequeña que sea, puede cambiar por completo la vida de cientos de personas.

Al incluir las donaciones benéficas en nuestro plan de sucesión, damos vida más allá de nuestra marcha e inspiramos a las generaciones futuras a continuar con nuestro legado.

***¡Gracias, Marino!***

## 7.3 Voluntarios/as

### 92 voluntarios/as



# 7.4 Comunidad online



**25.545**

personas visitaron nuestra web



**1655**

seguidores +52% respecto a 2022



**1266**

seguidores



**2259**

seguidores



**1343**

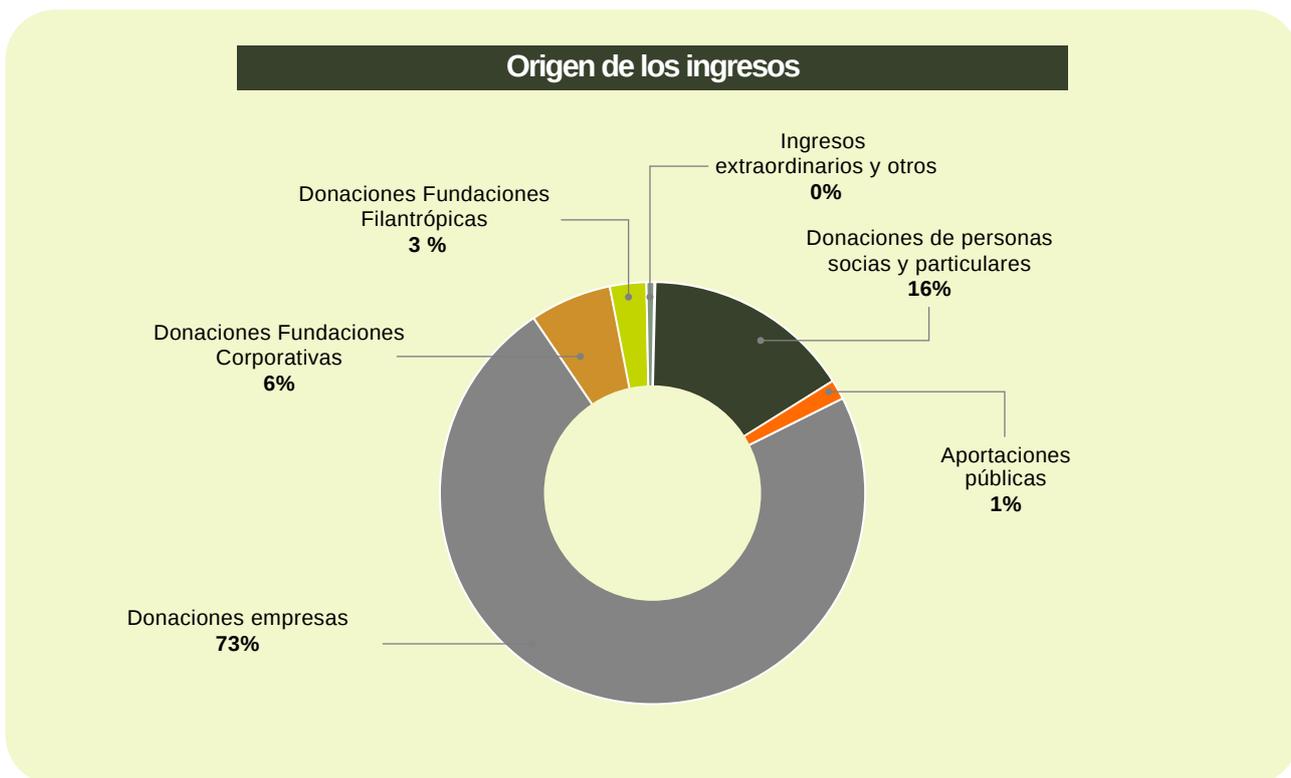
seguidores



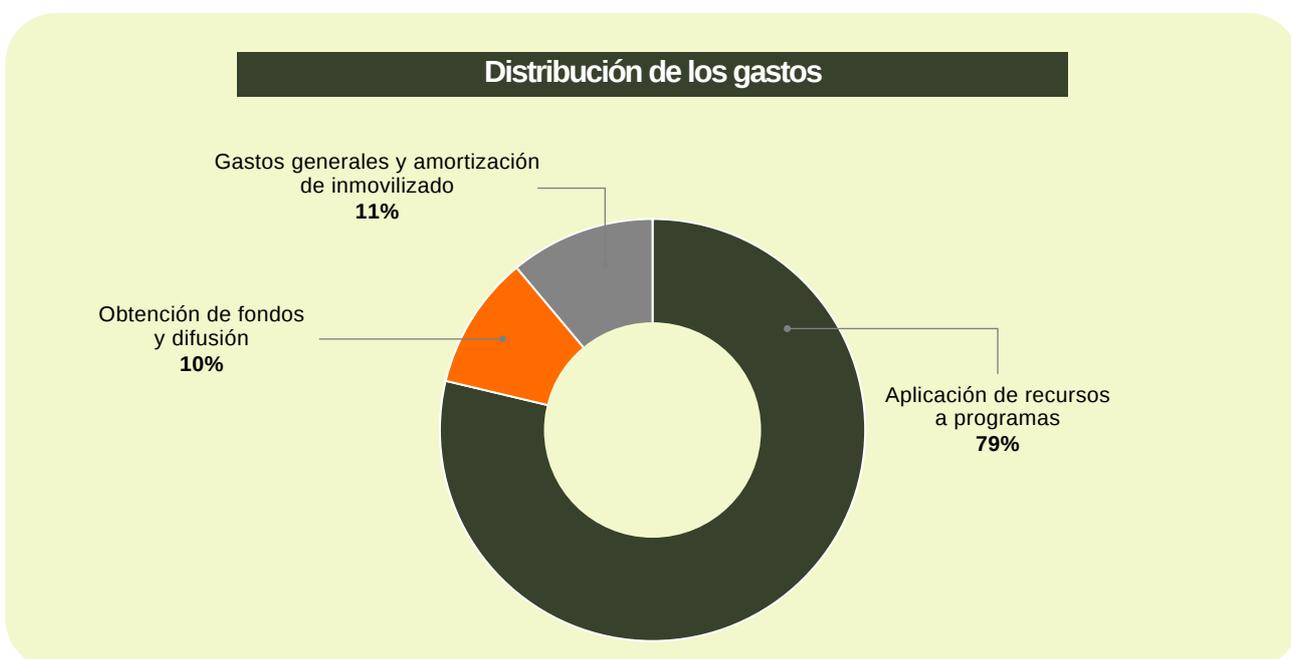
# 08. Información Económica

En Fundación Recover tenemos un fuerte compromiso con la transparencia y la rendición de cuentas. Aquí te compartimos los resultados económicos de nuestro 2023.

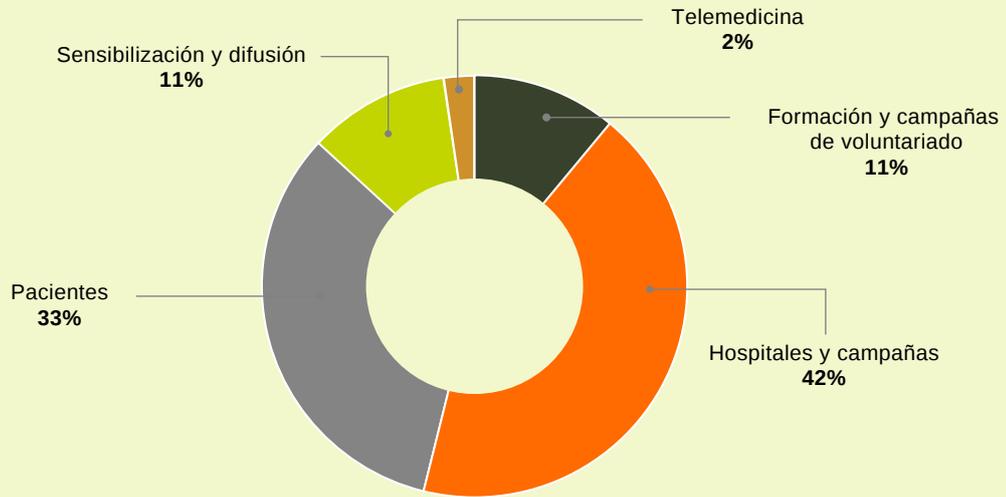
**INGRESOS 2023: 1.022.974,64 €**



**GASTOS 2023: 1.039.759 €**



## Aplicación de los gastos según línea de trabajo



Nuestras cuentas están auditadas por **cauren**



Cumplimos los 9 principios de transparencia y buenas prácticas de gestión de Fundación Lealtad.



¡Se parte del cambio!  
Juntos, podemos marcar la  
diferencia y facilitar una  
atención sanitaria digna y de  
calidad en África Subsahariana.

*¡Hazte socio hoy mismo y ayuda  
a transformar vidas!*



**Correo:** alianzas@fundacionrecover.org

**Teléfono:** +34 914110968 / +34 910496731

**Domicilio sede principal:** C/ Hilarión Eslava, 27 bis,  
piso 1o, oficina 7. 28015 Madrid

---

**[www.fundacionrecover.org](http://www.fundacionrecover.org)**



*fundacionrecover*



*fundacionrecover*



*fundación-recover-hospitales-para-áfrica*

