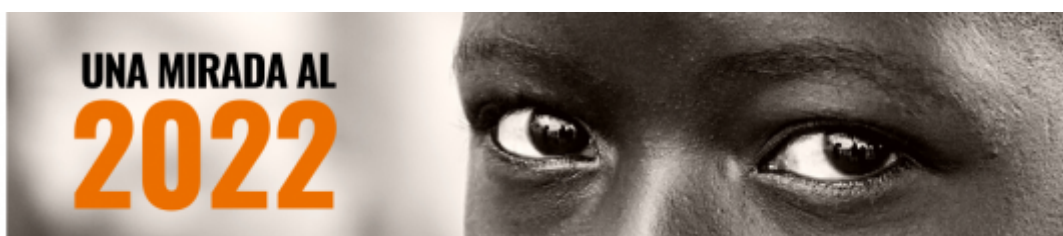




Hola ,

¿Quieres saber **qué vamos a hacer en África** este 2022? Hoy te contamos nuestros **proyectos prioritarios** y te adelantamos que, de forma transversal y sin lugar a dudas, va a ser **un año marcado por las mujeres**: mujeres que enfrentan cada día **desigualdades** en el acceso a la salud; mujeres **madres**; mujeres con ganas incansables de **formarse**; mujeres **embarazadas**; mujeres con necesidades **ginecológicas**... Pero también **niñas** que necesitan nuestro apoyo para que **su futuro y su salud** no se vean comprometidos por ningún tipo de código: ni postal, ni genético, ni económico, ni social, ni cultural.



Las **africanas**, que a pesar de las **dificultades**, o quizá por ellas, son el verdadero **motor de desarrollo** del continente africano, serán quienes marquen nuestra actuación.

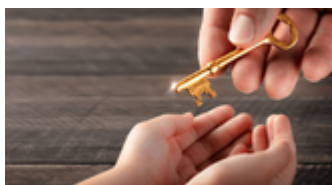
Conoce nuestros proyectos clave



Nuevos apoyos

2021 finalizó con **nuevos o renovados compromisos** que nos ayudarán a poner en marcha algunos de nuestros **proyectos clave**. **Gracias** a **Hersill**, **Fundación JEA**, **Auara**, **F. MisAldeas**, **F. Sergio Alonso**, **Fresenius** y al **Fondo ISR de Banco Santander**.

Colaborar



Legado solidario

Hay elecciones que dan vida. Si decides hacer un **testamento solidario** e incluir las **donaciones benéficas** en tu plan de sucesión, das vida más allá de tu marcha e **inspiras a generaciones futuras** a continuar con tu legado. Tú decides, nosotros te acompañamos.

Saber más



Voluntariado

Si tienes ganas de **colaborar**, ya puedes visitar en nuestra página web las nuevas **ofertas de voluntariado**. Si tu perfil no se ajusta a ninguna oferta, puedes **compartirlo con tus amigos** o **proponernos tus ideas** y analizaremos su viabilidad. ¡Juntos llegamos más lejos!

Ver ofertas

15 años construyendo futuro en África

Riega un centro



Para desuscribirte: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civCRM/mailling/optout?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>



Hola ,

Hoy queremos presentarte nuestra línea de trabajo principal: **Mujeres tenían que ser**. ¿Por qué hablamos de mujeres? Porque las **africanas** son el **motor de cambio del continente**. Además de mantener solas a cuatro de cada diez familias, son las responsables de producir el **80% de los alimentos** de la región; el **70% de la mano de obra agrícola** del continente; las encargadas de la **educación** de los hijos e hijas y son, también, quienes realizan las numerosas y duras **tareas domésticas**. Sin embargo, aún hoy enfrentan todo tipo de **desigualdades** en sus **derechos** más básicos, como el acceso a la **salud** o la **educación**.



En **Fundación Recover** tenemos claro que **apoyarlas a ellas es apoyar el futuro** del continente, por eso llevamos **15 años** mejorando las condiciones sanitarias y formativas de miles de mujeres en África. Y, ahora, os animamos a **sumaros al movimiento** para apoyar y reconocer su protagonismo. Es necesario dirigir hacia ellas las acciones, como parte de la **estrategia de desarrollo**, para que su futuro y su salud no se vean comprometidos.

[Conoce Mujeres tenían que ser](#)

Concierto solidario

por las **mujeres y niñas en África**

ENSEMBLE KOINE



Para seguir apoyándolas y, en conmemoración de nuestro **15 aniversario**, hemos organizado un **concierto coral solidario** en el que todos los **fondos** irán destinados a la

salud materno-infantil y el empoderamiento de la mujer en África. El concierto, a cargo del coro **Ensemble Koiné** tras el éxito del realizado en 2019, contará con dos pases: uno en **Madrid** el 11 de marzo y otro en **Valladolid** el 12 de marzo.

Entradas solidarias

15 años construyendo futuro en África



Para desuscribirte: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civircrm/mailling/optout?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>



Hola ,

Hoy queremos empezar dando las **gracias a todas las personas** que con su compromiso han hecho posible que destinemos cerca de **50.000€ para luchar contra el cáncer** de cérvix en África. Porque, por desgracia, no todas las mujeres tienen las mismas oportunidades: con programas de detección temprana como los que existen en España, el **80%** de los casos podrían ser **curables**. Por eso, continuamos nuestra campaña de sensibilización, detección y tratamiento de la enfermedad en **Camerún y Costa de Marfil**, gracias a la cual más de **2.700 africanas** podrán **prevenir y tratar** la enfermedad.



Este proyecto es posible gracias al apoyo de cerca de **30 empresas y cientos de personas**. Y, también, gracias a un **equipo de voluntariado español** que acaba de volver de Camerún, donde además de diagnosticar y tratar, ha **formando a profesionales locales** para que el conocimiento perdure más allá de su marcha.

[Conoce nuestro proyecto](#)



Entrevistamos a Emilie Ngono

Inauguramos una **nueva sección** en nuestro blog: "**Mujeres en cooperación**". Te invitamos a leer la primera entrevista a **Emilie Ngono**: «Si queremos acabar con la pobreza en África, debemos centrarnos en las mujeres y animarlas a estudiar»

[Leer entrevista](#)



Recaudamos 11000€ por Ucrania

Gracias a los **conciertos solidarios** en **Madrid y Valladolid**, recaudamos 11.140€ por las personas **refugiadas de Ucrania**. Los beneficios se han destinado a Entreculturas y ACNUR. ¡**Gracias** a todas las personas y entidades participantes!

[Ver noticia](#)



Elecciones que dan vida

Hay elecciones que dan vida. Si decides hacer un **testamento solidario** e incluir las donaciones en tu plan de sucesión, **das vida más allá de tu marcha** e inspiras a generaciones futuras a continuar con tu legado. Tú decides, nosotros te acompañamos.

[Saber más](#)

15 años construyendo futuro en África



Para desuscribirte: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civircrm/mailling/optout?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>



Hola ,

Normalmente no nos gusta centrarnos en las cifras, pero es que, a veces, lo dicen todo:

- más de **243 millones** de personas en el mundo se ven **afectadas por la malaria**
- y el **93%** de las **muertes** se dan en **África** subsahariana, principalmente en **niños**.

Detrás de esas cifras encontramos a personas como **Elvi**, quien suma a los miedos habituales de un **primer embarazo** las complicaciones que puedan surgir debido a la **malaria** que padece. Por suerte, el Hospital de Djunang está más que preparado para estas situaciones y la historia de Elvi tiene un **final feliz**: ¡descúbrelo!

EN CAMERÚN, LO HABITUAL ES ACUDIR AL MÉDICO CUANDO LA SALUD YA ESTÁ COMPROMETIDA. ELVI, DE 18 AÑOS, TEME QUE EL PALUDISMO EXPERIENCIA PUEDA COMPLICAR SU EMBARAZO

Elvi y su embarazo

12 meses, 12 historias

#DíaDeLaMalaria

[Leer historia](#)

La pandemia de **COVID-19** ha provocado un **estancamiento** en la lucha contra la malaria, pero en Fundación Recover no queremos quedarnos parados y hemos preparado un **nuevo proyecto** para **prevenir, diagnosticar y tratar** la malaria entre más de **640 niños** en cuatro centros de salud en Camerún. ¡Esperamos ponerlo pronto en marcha!

[Conoce los detalles](#)



¡Nuevos proyectos en marcha!

¿Sabes qué tienen en común **F. Sanitas**, **Santander**, **Roviralta**, **Ineco**, **Hersill**, **F. A.M.A.**, **F. Accenture**, **AUARA**, **ROVI**, **F. JEA**, **Quirónsalud** y **F. Misaldeas**? ¡Que le han dado un **vuelco al 2022!** Gracias a ellas hay **12 proyectos** en marcha.

[Ver proyectos](#)



Conoce el perfil sanitario en África

¿Os interesa en tu **empresa** o **universidad** conocer el **perfil sanitario en África**? Cuéntanoslo respondiendo a este email y lo organizamos juntos. Lo hicimos en la **Universidad Autónoma de Madrid** en marzo y fue una jornada muy **enriquecedora**.

[Ver jornada](#)



Comparte ilusión en tu día especial

Hay personas que han tenido que posponer su **boda**, **bautizo** o **comunión** debido al **COVID-19** y ahora preparan su gran día pensando en quienes necesitan un acceso equitativo a la salud. ¡Sus **regalos solidarios** cambiarán vidas!

[Saber más](#)

Si eres una de las personas que ha **difundido o votado** nuestro proyecto para "Euros de tu Nómina" de **Banco Santander**: **¡gracias!** Con vuestro apoyo hemos sido seleccionados y destinaremos los **45.000€** a construir una **maternidad en una zona rural** de Camerún.

15 años construyendo futuro en África



Para desuscribirte: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civircrm/mailling/optout?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>



Hola,

Seguro que estás de acuerdo: **un embarazo debería ser motivo de ilusión**. Sin embargo, para muchas mujeres es motivo de **alto riesgo** debido a la falta de recursos. Aún hoy, **830 madres mueren cada día** por causas que pueden **prevenirse**. De ellas, 550 están en África subsahariana. Esta región del mundo soporta los mayores índices de mortalidad **materna, infantil y neonatal** del mundo, con más de **76 muertes por cada 1.000 nacidos vivos**, la mayoría por cuestiones evitables.

La falta de especialistas e infraestructuras y los **escasos recursos económicos** de muchas mujeres **africanas** impiden un **acceso equitativo a la salud** y marcan la diferencia frente a otros continentes. Por eso, en Fundación Recover trabajamos para **mejorar el acceso** de las **mujeres embarazadas** a los sistemas de salud, especialmente en **zonas rurales**:



[Ver proyectos que hacemos con tu apoyo](#)

¡Muévete x Ellas! Colabora con la salud materno-infantil

MUÉVETE x ELLAS

13-19 JUNIO

OBJETIVO **5.000 KM** ENTRE TODOS

15€ virtual y solidario

como tú quieras:

- en bici
- caminando
- corriendo
- nadando

Tu inscripción = una **ecografía** para dos mujeres africanas

15 años Fundación Recover Hospitales para África

Con cada inscripción haces posible que dos mujeres africanas pueden realizar una **ecografía** y vivir su **embarazo con ilusión**, no con miedo por no contar con los recursos necesarios. Apúntate a **#MuévetexEllas** y **suma kilómetros cómo tu quieras**: en bici, corriendo, andando, en el parque con los peques... ¡El objetivo es sumar entre todos 5.000 kilómetros por la **salud materno-infantil** en África subsahariana!

Participa y/o colabora

15 años construyendo futuro en África



Para desuscribirte: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civicrm/mailling/optout?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>



Hola ,

Si tienes **adolescentes** cerca, es muy probable que entiendas que este momento vital, a caballo entre la infancia y la edad adulta, es **especialmente vulnerable**. A esa edad, si no cuentas con apoyo social e institucional, y te ves inmerso en el ciclo de la **pobreza**, puedes llegar a tomar decisiones que afecten de manera negativa a tus oportunidades de desarrollo presente y futuro. Por ello, en Fundación Recover apoyamos el **acompañamiento psicosocial** de jóvenes que han visto marcada su vida al ser diagnosticados de **VIH/SIDA** en Camerún, gracias al apoyo de [Fundación María Francisca de Roviralta](#).



El proyecto arranca en 2019 y se ve paralizado en 2020 debido a la pandemia de covid-19, pero finalmente logramos implementarlo con éxito. Así, trabajando en la reconstitución de la **confianza en sí mismos**, junto con las herramientas adecuadas que les permitan desarrollarse, podrán vivir su vida de la forma más **plena y digna** posible, a pesar de todas las barreras impuestas por la sociedad.

[Descubre el proyecto](#)

Tres claves del mes de junio



Un proyecto para dar luz

En un **hospital**, los cortes de luz pueden tener graves consecuencias para la vida de los pacientes. Por ello, **mejoramos la instalación eléctrica** de un hospital rural en Camerún gracias al apoyo de **Hersill**.

[Ver el proyecto](#)



Una rueda de prensa

Organizamos una rueda de **prensa**, con la colaboración del Club Raqueta y el **Ayuntamiento de Valladolid**, para presentar nuestro II Torneo solidario interempresas **#PádelxÁfrica**.

[Ver medios](#)



7.500€ gracias a #MuévetexEllas

Gracias al apoyo de todas las entidades y personas que han colaborado en **#MuévetexEllas** se podrán realizar **1.023 ecografías** en África subsahariana. ¡Gracias por vuestros **kilómetros solidarios!**

[Ver iniciativa](#)

Damos la bienvenida al **verano**, ¡pero no nos despedimos! En Fundación Recover seguimos trabajando con tu apoyo por una **sanidad de calidad** para todas las personas.

15 años construyendo futuro en África



Para desuscribirte: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civircrm/mailling/optout?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>



Hola ,

Ha llegado el **verano** y, con él, las ganas de viajar, de conocer, de descubrir... ¡y también de **cooperar!** Los meses estivales son el momento perfecto para reconectar con nuestra esencia y poner en marcha el **voluntariado** que llevamos tanto tiempo imaginando; un voluntariado que, en muchos casos, **crea vínculos de amistad** que perduran más allá de las fronteras, como el de **María y Rodrigue**:



En Fundación Recover tenemos **cuatro equipos de voluntariado** que han puesto rumbo a Camerún para contribuir al **desarrollo sanitario** en el país africano. Una experiencia que, irremediamente, cambiará sus vidas para siempre. Un ejemplo de ello son **Alba y Vanessa**, quienes desde allí nos cuentan que "Camerún es un país que pide ayuda sobre todo a nivel de formación, por eso se necesita **gente con ganas de enseñar y desaprender**, y de dejar a un lado todos los prejuicios".

Descubre el voluntariado de Alba y Vanessa

Más voluntariados estivales



Cristina y Lara Cirugía

Cristina y Lara, estudiantes de **Medicina** de la UAM, están realizando sus **prácticas** en un hospital de Camerún, donde apoyan el servicio de **cirugía**.

[Ver voluntariado](#)



Mariló, Ana y Guille Ginecología

Mariló, Ana y Guillermo, **ginecólogos** y voluntarios de telemedicina, tienen una misión común: apoyar el servicio de **Ginecología** de Bamendjou.

[Ver voluntariado](#)



Javier, Joaquín y Jesús Telemedicina

Javier (**médico internista**), Joaquín (**psiquiatra**) y Jesús (**neurólogo**) también se encuentran en el país impulsando y apoyando la **Telemedicina**.

[Ver voluntariado](#)

15 años construyendo futuro en África



Para desuscribirte: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civCRM/mailling/optout?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>



Hola ,

¿Sabías que tu **confianza** es capaz de **transformarlo todo**? Lleva **agua** donde no la hay, cuida el **planeta**, supera obstáculos y facilita el acceso a una **sanidad digna** en aquellos lugares donde aún no es un derecho, sino un privilegio. Así lo recalca el sello **Dona con Confianza** de Fundación Lealtad, que acredita nuestras buenas prácticas de gestión.

Gracias a todas las personas que, como la protagonista de nuestro cómic de agosto, donan con confianza para alcanzar un **mundo más justo**:



Haz click en la imagen para verla a tamaño completo.

Descubre más

Seis ideas para donar con confianza



Financia un proyecto

Propón en tu empresa el apoyo a un proyecto que vaya en línea con vuestros **valores**, como el **pozo** que construimos en **Camerún** gracias a **AUARA**.

Proyecto



Hazte socio/a

Colaborar cuesta menos de lo que crees: por los primeros **150€ donados** hacienda te **deduce hasta 120€** en tu declaración de la renta.

Colaborar



Herencias y legados

Hay elecciones que dan vida: hacer un **testamento solidario** deja tras de ti un futuro lleno de **oportunidades** para quienes más lo necesitan.

Legado



Tienda online

Abanicos, bolsos de tela, tarjetas de felicitación... Date una vuelta por nuestra tienda virtual y descubre nuestros **productos africanos hechos a mano**.

Tienda



Bodas, bautizos y comuniones

Para cambiar el mundo a veces solo hace falta un **sí quiero**. Así lo hicieron Diego y Vega compartiendo su día especial con las poblaciones más **vulnerables**.

Eventos



Cumpleaños en Facebook

¿Se acerca tu día especial y quieres hacer algo **solidario** sin invertir mucho tiempo? ¡Crea una **recaudación de fondos** en facebook! **Fácil** y por una buena causa.

Facebook

¿Tienes **otras ideas**? ¡**Escribenos** a este mismo email y te escuchamos!

15 años construyendo futuro en África



Para desuscribirte: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civircrm/mailling/optout?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>



Hola ,

A veces parece que la vida cambia en cuestión de segundos y, sin embargo, es fruto del **trabajo de años llevado con cariño**; de la espera, constancia y **resiliencia**; y, sobre todo, de las **personas** que, como tú, apoyan y apuestan por un futuro mejor.

Abdoulaye, Hippolyte, Sanata y Christine son nuestros protagonistas de septiembre: cuatro personas que ya han pisado tierras españolas, tras dos años de parón por covid, para **recuperar su salud**. Porque en estas fechas no solo hemos vuelto de vacaciones; también volvemos a tratar pacientes en España, por ahora, **de corazón y en Albacete**.



La medianoche del 22 al 23 conectó así a estos **cuatro burkineses**, dos operados y dos por operar, en el aeropuerto de Ouagadougou. Un mismo avión que ha transportado a Abdoulaye e Hippolyte de vuelta, recogiendo a Christine y Sanata rumbo a España para una misma aventura. La pandemia ha dejado a **muchos corazones en espera** y a otros que no han resistido, pero gracias a ti, seguimos trabajando para que todos puedan tener las **mismas oportunidades de vida**.

[Descubre más](#)



Una nueva etapa en Benín

Tras tres años de trabajo en red, vemos **cumplidos los objetivos** en Kpakpamé: dotar al dispensario San Martín de Porres de un área de **hospitalización**; un área de **maternidad** y acceso a **agua, electricidad e internet**.

[Ver proyecto](#)



Torneo solidario Pádel x África

Gracias a la solidaridad de las **empresas valisoletanas** recaudamos cerca de **4.000€** con nuestro II Torneo interempresas **Pádel x África**, un apoyo que tendrá un positivo **impacto** para **450 mujeres embarazadas** en Camerún.

[Ver galería](#)



Herencias y legados solidarios

Hay elecciones que dan vida: hacer un **testamento solidario** deja tras de ti un futuro lleno de **oportunidades** para quienes más lo necesitan, dando vida más allá de tu marcha e **inspirando** a las generaciones futuras.

[Legado](#)

15 años construyendo futuro en África



Para desuscribirte: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civCRM/mailling/optout?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>