



Hola ,

A principios de 2020, decidimos poner en marcha una **campaña contra la malaria** en Camerún. Con la **inesperada aparición de la pandemia** las cosas se complicaron, pero decidimos cambiar nuestra estrategia y seguir adelante. ¿Sabes por qué? Porque tenemos claro que, además de trabajar para evitar la expansión de un virus que ya se ha cobrado **24.500** vidas en la región africana, es fundamental **no dejar de lado el resto** de proyectos. Mientras el paludismo siga siendo la **principal causa de muerte** en el continente con más de **400.000 fallecimientos** al año, seguiremos trabajando para reducir las cifras.



Pero no lo hicimos solos. Las tres entidades que hacían posible el proyecto –**Ferrovial Servicios**, **Harvard Club of Spain** y **Fundación Orona**– comprendieron perfectamente la situación y nos permitieron realizar los ajustes necesarios. Gracias a ellas, atendimos a más de **250 niños y niñas** y se repartieron cerca de **500 mosquiteras** impregnadas en insecticida. Ahora, la lucha continúa gracias a **Fundación Nuria García**. Porque si paramos ahora, si no miramos más allá del coronavirus, estaremos deshaciendo el camino andado. Por eso este 2021 **reforzamos nuestros proyectos en África**, para que la pandemia no ponga punto y final a los avances conseguidos, sino tan solo un **punto y seguido**.

Descubre **cómo** lo hicimos:

Proyecto malaria

Descubre **por qué** lo hicimos:

Situación malaria

Así trabajamos en un año de pandemia

Hace tan solo un mes cerramos un año complicado. Pero, en esa complejidad, aprendimos, **nos adaptamos y reorientamos** nuestro trabajo. En Fundación Recover seguimos al pie del cañón, con ganas, ideas y energías renovadas para **seguir mejorando la salud** de

miles de personas en África subsahariana. ¿Tienes curiosidad por saber cómo hemos desarrollado nuestro trabajo a pesar de la nueva situación? Aquí te contamos las **claves**:



En España

Nos adaptamos rápidamente al teletrabajo para favorecer la seguridad y, pese a la distancia, creamos **nuevas alianzas**; participamos en **eventos**; **recaudamos** fondos y elaboramos un **Plan Estratégico**.



En África

Por supuesto, luchamos contra el **COVID-19**, pero también apostamos por la **formación online**; fortalecimos la **telemedicina**; avanzamos en nuestros proyectos en **hospitales** y enviamos material y **equipamiento** a terreno.

[Te contamos los detalles](#)

¡La familia crece!

Arrancamos el 2021 dando la **bienvenida** a **35 nuevos socios y socias** que se unen a nuestro equipo, muchos de ellos gracias a quienes os sumásteis a la **campana Regala Salud**, y apostásteis por regalar a amigos y familiares un año de colaboración con Recover.

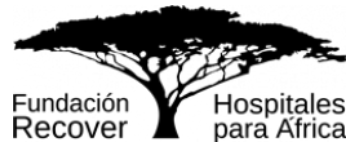
Vuestro apoyo se suma a nuestros proyectos por la salud en el continente africano. Proyectos, sin duda, como el que desarrollamos en Camerún para luchar contra la **malaria**.



Y es que, **¿sabes lo que pasa cuando no hay vacunas?** Que debemos seguir en acción, porque la **prevención** es esencial para reducir las cifras y el **tratamiento** adecuado gracias a un **diagnóstico** temprano salva la vida de miles de niños y niñas.

Tenemos un largo camino por recorrer para evitar retroceder, pero podemos convertir un posible punto y final en punto y seguido...

[¿Contamos contigo?](#)



PREMIOS 2017 - 2020



XVII Fundación Premio Cofares 2017

aef PREMIOS



Para desuscribirte: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civcrm/mailling/unsubscribe?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>



Hola ,

¡Falta muy poco! En **Kpakpamé** (Benín) las obras de la **nueva maternidad** están muy avanzadas. Ya están rellenando con arena el interior de las salas y, en paralelo, cavando con taladradora la fosa de las **letrinas**. También están ya instaladas las **placas solares** de nuevo y, si todo va según lo previsto... ¡Kpakpamé tendrá una nueva maternidad antes de que acabe marzo! Son grandes noticias en la zona, pues actualmente la **mortalidad materno infantil** es de las más altas, con cifras que se sitúan en cerca de 200 por cada 1.000 debido, sobre todo, a la **falta de recursos** para desplazarse hasta los centros.



Por eso es tan importante este proyecto que desarrollamos junto a [Energía Sin Fronteras](#) y [Fundación Salvador Soler](#) y que es posible **gracias** a la firma de un acuerdo con [Fundación Juan Entrecanales de Azcárate](#), por el que se nos ha concedido financiación para un proyecto a tres años por valor total de **180.000€**, a lo que se une la ayuda recibida de [Fundación Ordesa](#). ¡Seguiremos informando!

[Descubre todos los detalles](#)

Recover al día



Covid-19 en África

«Los **casos** de enfermedad y fallecimiento por **covid-19** se dan en personas de **clase medias-altas**». Nos lo cuenta Manuel Lago desde **Costa de Marfil**.

[Lee su testimonio](#)



¡Nuevo podcast!

África, salud y cooperación es un **viaje** al continente africano lleno de **anécdotas** y **experiencias** en el marco de la cooperación al desarrollo.

[¡Dale al play!](#)



Iniciativa solidaria

Apoyar la **formación de profesionales** africanos es el objetivo del **nuevo reto** que lideran los voluntarios, protagonistas del **Libro de Testimonios**.

[¡Difúndelo!](#)



Alianzas por la salud en África

El **nuevo convenio** con **Fundación iO** y el actual con **Información Sin Fronteras** nos permiten **sumar esfuerzos** por la salud en África.

[Descubre más](#)



Tidacoly y su propuesta solidaria

De las compras que hagas en **tidacoly** un **3%** va a nuestra causa en el continente africano, sin coste para ti, con nuestro **código Recover**.

[Compra solidaria](#)



Hersill se compromete

Hersill, fabricante de equipos médicos, se **compromete a largo plazo** para apoyar nuestros proyectos en África. **¡Gracias!**

[Más detalles](#)

Más salud, más futuro



PREMIOS 2017 - 2020



Para desuscribirte: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civircm/mailling/unsubscribe?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>



Hola ,

¿Sabías que el **cáncer de cuello de útero** es **curable en el 80%** de los casos? Gracias a las revisiones ginecológicas, muchos casos se detectan a tiempo. Por ello, la mortalidad se ha reducido a 2 de cada 100.000 en **España**. Sin embargo, la cifra en países como **Camerún** es **diez veces mayor**. ¿La diferencia? La **prevención**. La falta de hábito para realizar revisiones debido al elevado coste de las consultas es el factor determinante que provoca que **una enfermedad curable sea principal causa de muerte**.

DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE CÉRVIX
26 DE MARZO

Descubre la historia de *Cristine*

90% DE LAS MUERTES SE PRODUCE EN PAÍSES DE **INGRESOS BAJOS Y MEDIOS**

x10 LOS ÍNDICES DE **MORTALIDAD** EN **ÁFRICA** CON RESPECTO A **ESPAÑA**

80% DE LOS CÁNCERES SON CURABLES CON PROGRAMAS DE **DETECCIÓN PRECOZ**

QUÉ HACE FUNDACIÓN RECOVER:

- CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN Y CIRUGÍAS TERAPÉUTICAS**
- JORNADAS DE COOPERACIÓN CAMERÚN – ESPAÑA**

Fundación Recover Hospitales para África

Por eso, con el apoyo de **Axa**, **Fundación Repsol**, **Fundación Orona** y **Tendam**, desde 2018 realizamos **campañas de cáncer de cérvix** en Camerún para **sensibilizar a las mujeres**, facilitar la realización de las **pruebas** y tratar los casos positivos. De esta forma, **96 mujeres** ya han sido **tratadas a tiempo** y este 2021, **1.100 mujeres** serán cribadas en Camerún para **detectar precozmente** la enfermedad.

[Descubre todos los detalles](#)



Covid-19 en África

«El uso de las **mascarillas** ha quedado relegado a los conductores de **moto-taxi**, para protegerse del polvo del camino». Lo cuenta **Chema Caballero** desde **Benín**.

[Lee la entrevista](#)



Nuevas alianzas

APR Salud afianza su **colaboración** con nuestros proyectos y **Luz Solidaria** destinará sus fondos a nuestra causa si contratas su "energía 100% renovable y más barata".

[Más detalles](#)

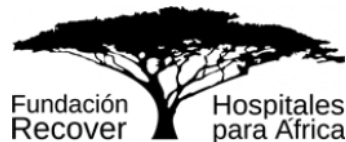


¡Una pregunta!

¿Trabajas en una empresa que cuida su **RSC** y crees que podría **colaborar** con Recover? Infórmanos **respondiendo este email** y les propondremos opciones para **trabajar juntos**.

[Responde este email](#)

Más salud, más futuro



PREMIOS 2017 - 2020



Para desuscribirte: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civCRM/mailling/unsubscribe?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>



¡Vuelven los 100 kilómetros x África!

Hola ,

¡Vuelven los **100km x África!** En Fundación Recover seguimos luchando contra enfermedades como la **malaria**, que aún es la **principal causa de muerte** en África subsahariana. Pero no podemos perder de vista al **covid-19**, porque olvidar a un continente en una pandemia mundial no es una opción y hay **15 centros médicos** en **Camerún, Costa de Marfil y RD Congo** que necesitan nuestro apoyo.

VI CARRERA SOLIDARIA
100² KM X ÁFRICA
10.000 km entre todos

Tenemos un doble reto:
luchar contra la **malaria**
sin perder de vista al **covid-19**

5€
5-6 Junio

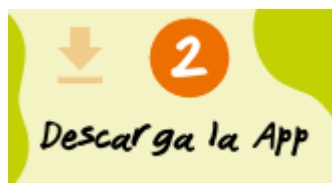
Organiza: Fundación Recover
Patrocinan: Atlas, GADIS, fundación vithas, BAVIERA, Openbank One

En un año diferente, debemos hacer algo diferente, por eso convertimos los tradicionales 100 kilómetros en **10.000km entre todos**: ¡a Camerún ida y vuelta! Porque **si uno suma, sumamos todos**: ese es el espíritu de la **cooperación**.

Con esta **iniciativa virtual y solidaria**, adaptada a las medidas de protección, te animamos a **sumar kilómetros como tú quieras** (paseando, en bici, corriendo, yendo a la compra...). Porque si el covid-19 y la malaria no frenan, nosotros tampoco.



¡Cuando quieras!



A partir del 4 de mayo



Los días 5 y 6 de junio

[Descubre todos los detalles](#)

Patrocinan



fundación
vithas



Colabora



Participan



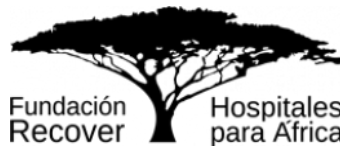
ashurst



psyma lener

Anima a tu empresa a sumarse: infórmate aquí

Más salud, más futuro



PREMIOS 2017 - 2020



XVII Fundación
Premio Cofares
2017



Para desuscribirte: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civircrm/mailling/unsubscribe?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>



Hola ,

¿Tienes planes para este fin de semana? Sean cuales sean: ¡convíértelos en solidarios! **Apúntate y anima a tu entorno** a sumarse a la iniciativa **Muévete x África**, con la que queremos alcanzar los **10.000km entre todos**. Colaborar es muy fácil, ya que puedes sumar kilómetros como quieras: paseando, corriendo, en bici, yendo a la compra... ¡Ya somos cerca de **300 participantes**, no te lo puedes perder!



Participa de forma **virtual y solidaria** [inscribiéndote aquí](#) con "**Suma kilómetros**". También puedes colaborar realizando una donación extra en el "**Dorsal 0**".

Gracias al apoyo de los **patrocinadores**: [Atlas](#), [Gadis](#), [Fundación Vithas](#), [Clínica Baviera](#), [Fenín](#), [COIB](#) y [SAMC](#). Y también a la **participación** de [Openbank](#), [Barrabés](#), [Lilly](#), [Laboratorios Rovi](#), [Lener](#), [Ashurst](#), [Psyma](#) y [Abac Capital](#), [Abbott](#) y [Motocard](#).

¡Apúntate!



¡Nuevo programa!

Ya puedes escuchar el segundo programa de nuestro **podcast** "África, salud y cooperación", con **Emilie Ngono**, punto focal en Camerún, y **Chus de la Fuente**, nuestra directora.

[Dale al play](#)



Eventos solidarios

Para cambiar el mundo solo hace falta un... ¡Sí, quiero! Por eso te proponemos que el **próximo evento que celebres** lo hagas **solidario**: comuniones, cumpleaños, bodas...

[¡Sí, quiero!](#)

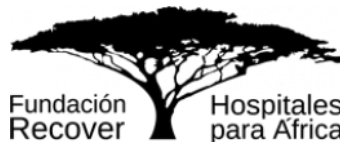


Agenda 2030

¿Quieres conocer el impacto del **COVID-19** en los **Objetivos de Desarrollo Sostenible**? Melina, una de nuestras voluntarias, te lo cuenta en este artículo. ¡Échale un vistazo!

[Leer el artículo](#)

Más salud, más futuro



PREMIOS 2017 - 2020



Para desuscribirte: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civCRM/mailling/unsubscribe?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>



Hola ,

El **apoyo de nuestros donantes** siempre ha sido clave para que en **Fundación Recover** podamos desarrollar proyectos por la **salud en África** pero, sin duda, en 2020 lo fue más que nunca. Sabemos que era un año complicado también para vosotros y contar con **vuestro compromiso** en plena **pandemia mundial** es algo que no queremos olvidar.

Por ello, aquí os presentamos nuestra **Memoria de Actividades 2020**, donde quedará recogido más allá del tiempo todo lo que hemos conseguido **gracias a vuestro esfuerzo e ilusión**. Como ha sido, irremediamente, el año de la virtualidad, hemos decidido reinventarnos y presentaros un **nuevo formato interactivo** que, esperamos, leáis con tanto **cariño** como nosotros.

[Ver la memoria](#)

ENCUENTRO VIRTUAL

SOCIOS, VOLUNTARIOS Y SIMPATIZANTES

A TRAVÉS DE MITOS SOBRE EL COVID-19 EN ÁFRICA OS INVITAMOS A RECORRER LOS **PROYECTOS** QUE EN 2020 REALIZAMOS GRACIAS A VUESTRO APOYO

MARTES 29 DE JUNIO A LAS 18:30H VÍA ZOOM
www.fundacionrecover.org/encuentro-2021

Rendición de cuentas Encuentro informativo

Como sabes, la **cercanía** y la **transparencia** son valores fundamentales para nosotros. Por ello, queremos invitaros el próximo **martes 29 de junio** a las **18:30h** a un encuentro virtual donde, a través de distintos mitos sobre la situación covid-19 en África subsahariana como hilo conductor, os contaremos los **proyectos clave** de 2020.

[Apúntate al encuentro informativo](#)

Nada de lo que hacemos sería posible sin vuestro apoyo: ¡gracias!



Desuscríbete <https://fundacionrecover.civi-go.net/civCRM/mailling/unsubscribe?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>



Hola ,

Quedarse **embarazada** debería ser **motivo de ilusión y no de riesgo** por no contar con los recursos necesarios. Por eso, hemos puesto en marcha un proyecto de apoyo al centro de salud de **Bamendjou** (Camerún), que se encuentra en una **zona rural** de un país donde la **sanidad en 100% de pago** y la **mortalidad materno-infantil** supera las **500 muertes** por cada 100.000 niños nacidos vivos.



Recién nacido en Bamendjou gracias al apoyo de Hersill

Tras realizar una **consultoría** que nos permitió conocer las fortalezas y debilidades del centro, pudimos establecer el **mejor plan de desarrollo** para los próximos años. Además, con el apoyo de **Hersill**, adquirimos **equipamiento** para dotar a las consultas prenatales del **material médico** necesario y **subvencionaremos parte de las consultas prenatales**. Así, las madres y sus futuros bebés podrán contar con la atención sanitaria que merecen.

[¡Descubre más!](#)



Rendición de cuentas 2020

El pasado 29 de junio celebramos un encuentro donde os contamos los **avances conseguidos en 2020** en el continente africano gracias al apoyo de los **socios, voluntarios y simpatizantes**. Si no pudiste asistir o quieres revivirlo, dale al play.

[Dale al play](#)



Galardonados Premio Casares

Recibimos con ilusión el 3º Accésit, valorado en **8.000€**, de los **Premios Blas Infante: Casares Solidario**. Con este galardón, podemos llevar a cabo una nueva edición de nuestro proyecto de **cáncer de cérvix en Camerún**: ¡gracias, Casares!

[Ver artículos](#)



336 libros para Chad

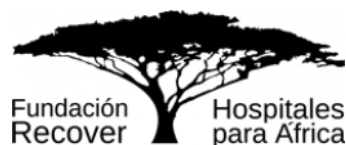
Ya están en la Facultad de Medicina del **Hospital Le Bon Samaritain** los **336 libros de medicina donados** gracias a **Lucía**, estudiante de la UAM, para que los estudiantes chadianos puedan acceder a **materia actualizada**. ¡Su reacción no tiene precio!

[Ver reacción](#)

Si al igual que **Lucía**, tú también quieres **liderar un proyecto** por nuestra causa...

Escríbenos a
sonia.gallego@fundacionrecover.org

Más salud, más futuro



PREMIOS 2017 - 2020



Para desuscribirte: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civcrm/mailling/unsubscribe?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>



Hola ,

¿Sabías que en **Camerún** cuentan con **1 neurólogo por cada millón** de habitantes, frente a los **6 especialistas por cada 100.000** en **España**? Por eso el intercambio de conocimientos entre médicos voluntarios, como David G. Azorín desde **Valladolid**, y **profesionales africanos** es esencial. Azorín explica que “en Castilla y León, con **4 neurólogos por 100.000 habitantes**, solo rozamos la cifra recomendada por la OMS, situada en **3 neurólogos**, pero **es fundamental que miremos más allá de las fronteras** y colaboremos con nuestros compañeros africanos”.



En Fundación Recover, esa colaboración dio un paso más en 2020 y continúa en 2021 con un **curso online de Neurología** para los profesionales africanos en la **plataforma de telemedicina**, una herramienta que ha cobrado aún mayor relevancia desde el inicio de la pandemia de **COVID-19**, pues responde a necesidades asistenciales, formativas y de investigación **más allá de las fronteras**. Porque no podemos parar la formación sanitaria, ni siquiera durante una pandemia mundial.

[Leer el artículo completo](#)



Formar para transformar vidas

Nuestra exposición virtual **“Formar para transformar vidas”** se vuelve presencial y **rotará por España**. Comenzaremos en **Valladolid** y seguiremos por **Barcelona**. **Si quieres echarnos una mano** con la organización o tienes alguna propuesta para nosotros... ¡escríbenos!

[Saber más](#)



I Torneo de pádel interempresas

También **Valladolid** acogerá los días 24, 25 y 26 de **septiembre** nuestro I torneo de pádel interempresas, cuyos fondos se destinarán al proyecto de **cáncer de cérvix** en Camerún. Si la empresa donde trabajas quiere **participar** o queréis organizar algo parecido en tu ciudad... ¡te escuchamos!

[Más información](#)



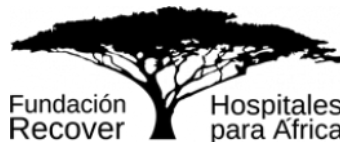
De septiembre a diciembre

Aún quedan unos meses hasta diciembre, ¡pero tenemos muchas ganas de **celebrar** con vosotros! Si trabajas en una empresa, puedes **proponer una acción solidaria**: cestas de Navidad, tarjetas de felicitación, lotería solidaria... O incluso un **árbol de la salud**. ¡Por una Navidad con causa!

[Ver ideas](#)

Más salud, más futuro

[Colabora](#)



PREMIOS 2017 - 2020



Para desuscribirte: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civicrm/mailling/unsubscribe?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>



Hola ,

Hoy tenemos grandes cosas que contarte: ¡**lanzamos NUTRI-m**, una nueva iniciativa para combatir la **desnutrición infantil** en África! Gracias al apoyo de la **Dra. Nieves Domínguez** y de un equipo de pediatras, enfermeras y nutricionistas, el piloto acaba de arrancar en dos hospitales de las regiones camerunesas de **Mbalmayo** y **Baïgom**.

Nuestro objetivo es introducir cambios positivos en los hábitos alimentarios de la población, **adaptando el tratamiento nutricional** a la situación de cada niño y la realidad de cada familia, estableciendo un **seguimiento mínimo de 12 meses** por parte de los hospitales y enviando SMS recordatorios. De esta forma, buscamos impactar positivamente en el crecimiento y desarrollo de **más de 1.000 niños y niñas** de entre 6 meses y 5 años.



Lanzamiento de NUTRI-m en Mbalmayo.

Porque como dice la Dra. Nieves Domínguez, pediatra de la FJD y voluntaria de Fundación Recover: “en un mundo en el que, por un lado, luchamos contra la **obesidad infantil**, tenemos la contrapartida de la **desnutrición por falta de recursos y de conocimientos**. NUTRI-m es así una gran oportunidad y estoy segura de que esta intervención nutricional sentará las bases para hacerlo **extensible a otras comunidades y poblaciones**”.

[Descubre más sobre el proyecto](#)



Paneles solares en RD Congo

Gracias al apoyo de **INECO** y su programa **IngenioSOS**, hemos podido financiar la compra e instalación de los materiales necesarios para la infraestructura de **paneles solares**, así como la **rehabilitación del laboratorio**, en el Hospital General de Referencia de Kanzenze, en **RD del Congo**.

[Saber más](#)



Un nuevo voluntariado

La fisioterapeuta **María Laínez** vuelve de **voluntariado** a Camerún: *"acabo de comenzar a trabajar con Rodrigue y ya hemos podido **hacer una escayola** juntos a una niña que padece pie zambo, **me está encantando poder aplicar mis conocimientos aquí!**".* María, ¡gracias!

[Leer testimonio](#)



Finalistas de un premio en Navarra

En Fundación Recover hemos quedado finalistas en la **XVIII edición del Premio Internacional Navarra a la Solidaridad 2021** por nuestros **15 años trabajando por la salud** en países de **África** subsahariana. Sin duda, un nuevo **impulso para continuar** nuestra labor en el continente.

[Artículos en prensa](#)

Más salud, más futuro

[Colabora](#)



PREMIOS 2017 - 2020



Para desuscribirte: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civCRM/mailling/unsubscribe?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>



Hola ,

Un **millón de mujeres** padecen **cáncer de cérvix** ahora mismo. La mayoría no lo sabe y no tiene acceso al **tratamiento que le salvará la vida**. Sin embargo, cuando se detecta en un estadio temprano, la tasa de **supervivencia** a 5 años para las mujeres con cáncer invasivo es de **92%**. Por eso es fundamental que sigamos trabajando en **África subsahariana**, donde se concentra el **90%** de las muertes. Nuestro objetivo es **reducir las cifras** como se ha logrado en España gracias a la concienciación para realizar **revisiones preventivas**.



Por eso desde 2018 desarrollamos **campañas anuales** de **sensibilización, detección y tratamiento** de este cáncer en **Camerún**. Esta iniciativa no sería posible sin el apoyo de las 15 empresas que han colaborado con nosotros, ni sin todas las personas que, como tú, , nos apoyáis cada día. **¡Gracias!**

[Descubre más sobre el proyecto](#)



Jornada de cooperación

El 14 de octubre organizamos la **IV Jornada Recover: Cáncer de cérvix y cooperación**, que reunió a sanitarios expertos de **España y Camerún** para dar **visibilidad** a esta enfermedad, así como para **intercambiar conocimientos** que permitan un mejor abordaje.

[Leer conclusiones](#)



Informe África - España

Presentamos el **III Informe Recover: cáncer de cérvix en España, Benín, Camerún y Costa de Marfil**. Se calcula que actualmente lo padecen **un millón de mujeres**, pero la mayoría no ha sido **diagnosticada** ni tiene acceso a un **tratamiento** que podría curarlas.

[Ver informe](#)



Lotería solidaria de Navidad

Este 2021 Fundación Recover cumple **15 años** y queremos celebrarlo contigo compartiendo **suerte e ilusión** con nuestra **lotería solidaria de Navidad**. Con cada participación de 5€ estarás jugando 4€ y **donando 1€** a nuestro proyecto de **cáncer de cérvix** en Camerún.

[Comprar lotería](#)

Con tan solo **17€** de media **puedes lograr** que **una mujer** tenga acceso a la prueba de detección de cáncer de cérvix y al tratamiento que le **salvará la vida**.

¡Colabora con las mujeres en Camerún!

Más salud, más futuro



PREMIOS 2017 - 2020



Para desuscribirte: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civcrm/mailling/unsubscribe?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>



Hola ,

¡Fundación Recover cumple **15 años** y queremos celebrarlo contigo! Por eso, hemos preparado un **mapa interactivo** donde podrás **visitar los centros médicos** con los que colaboramos actualmente en África. Te invitamos a hacer este viaje con nosotros y a **regar el centro médico** que tú elijas, para que siga **creciendo y fortaleciéndose**:



Ideas para celebrar una Navidad solidaria

Recuerda que hasta **final de año** puedes aprovechar para maximizar las **deducciones fiscales** por donativos a ONG: **¡de los primeros 150€ donados te devuelven el 80%!**



Regalos solidarios

Amigo invisible, Papá Noel, Reyes Magos... ¡se acerca la época de los regalos! Hazte con uno de nuestros **productos africanos** y regala algo **original y solidario**. ¡O también puedes darte un capricho!

[Ver productos](#)



Lotería de Navidad

Faltan tres semanas para saber **quién se llevará el gordo** de Navidad... ¡Pero nosotros sabemos que nuestra lotería **tiene premio seguro!** Con cada participación **colaboras con la salud en África**. Merece la pena intentarlo, ¿verdad?

[Ver lotería](#)



Postales solidarias

¿Te gustaría sorprender con un **detalle especial** a tus seres queridos en las fechas más señaladas del año? Hazte con una **postal digital solidaria** y felicita la Navidad **fortaleciendo centros médicos** en África. ¡Podemos personalizarla!

[Ver postales](#)

Además, recuerda que puedes convertir en **solidarios tus eventos navideños**. Desde **subastar un producto** africano hasta jugar un **bingo solidario**...

[Te contamos algunos ejemplos aquí](#)

Gracias por estos 15 años construyendo futuro en África

Riega un centro



Para desuscribirte: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civicrm/mailling/optout?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>

¡Felices fiestas, !

La Navidad es tiempo de **compartir**, de **agradecer**, de **celebrar**. La Navidad es tiempo de **familia** y tú, eres parte imprescindible de la nuestra. Por eso, en Fundación Recover queremos darte las **gracias** por hacer posible que hoy celebremos **15 años de vida**.

Por ti, esta Navidad, miles de familias en el continente africano tienen **mucho que celebrar**. Despedimos así un 2021 con la mirada puesta en el **futuro** y con la certeza de que no habrá reto que no podamos superar sabiendo que estás a nuestro lado.



La Navidad también es tiempo de **regalar**. Por eso, como agradecimiento a tu **compromiso** con la salud en África, hemos preparado algo **muy especial**. ¿Quieres saber qué es?

Supera este sencillo juego y descubre tu regalo escondido

¡A por mi regalo!

Si no te apetece jugar, puedes ver tu regalo [aquí](#).



Desuscríbete aquí: <https://fundacionrecover.civi-go.net/civCRM/mailling/optout?reset=1&jid=&qid=&h=fakehash>