



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022



ÍNDICE DE CONTENIDOS

CARTA DE LA DIRECTORA GENERAL	01
VISIÓN, MISIÓN Y VALORES	02
EQUIPO DE TRABAJO Y ÓRGANO DE GOBIERNO	03
NUESTRO ALCANCE E IMPACTO 2022	05
PROGRAMAS:	06
A. HOSPITALES: UNA RED DE SALUD	07
1. Infraestructuras	07
2. Equipamiento	10
3. Informatización	12
4. Gestión sanitaria	13
5. Campañas	13
B. FORMACIÓN Y VOLUNTARIADO INTERNACIONAL: CAPACITANDO EL FUTURO	19
1. Voluntariado en terreno	19
2. Formación online	21
3. Becas de formación	22
C. TELEMEDICINA: SANIDAD QUE CONECTA	24
D. PACIENTES	26
EVENTOS INSTITUCIONALES Y CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN	28
QUIÉNES APOYAN NUESTRA LABOR:	30
Socios, particulares, empresas, fundaciones corporativas y fundaciones filantrópicas	
RENDICIÓN DE CUENTAS	31
COLABORA	32

EDITADO POR:

Fundación Recover, Hospitales para África c/
Hilarión Eslava, 27 Bis. 1a planta, oficina 7.
28015 Madrid

Tel.: +34 91 411 09 68

info@fundacionrecover.org

www.fundacionrecover.org

COORDINACIÓN

Lucía Chicatun

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

DMO agency

FOTOGRAFÍAS

Lidia Larrosa y Fundación Recover

CARTA DE LA DIRECTORA GENERAL

Queridos amigos
y amigas de **Fundación Recover**:



Abro la primera página de esta memoria compartiendo los logros de **Fundación Recover**, **Hospitales para África**, en 2022, a través de los cuatro programas que implementamos y han mejorado las vidas de cientos de miles de personas. El programa **Hospitales**, una red de salud ha conseguido mejorar las infraestructuras, equipamiento e informatización de **26 centros de salud de 5 países de África Subsahariana**, así como realizar **5 campañas** para mejorar la salud materno-infantil, prevenir y tratar el cáncer de cérvix, la desnutrición infantil y la drepanocitosis y apoyar a jóvenes y niños con VIH. Con el programa **Pacientes: oportunidades que curan**, se han operado a 4 personas procedentes de África Subsahariana. En el programa **Telemedicina: sanidad que conecta**, han participado **42 voluntarios españoles y de distintos países del mundo**, en **22 centros de 4 países para hacer diagnósticos y seguimiento de tratamientos**. El Programa de Formación y Voluntariado Internacional: capacitando el futuro destaca por haber ofrecido becas de formación a **23 profesionales de África Subsahariana en Camerún y Senegal**, así como en España; por el hecho de que **14 voluntarios** han ofrecido formaciones on-line a **137 profesionales africanos**; y también porque **24 voluntarios españoles** han realizado campañas formativas tanto en Camerún como en Benín a lo largo de 10 viajes diferentes.

Lo alcanzado en 2022 culmina el legado del trabajo que ha gestionado muy eficazmente mi antecesora en el cargo, Chus de la Fuente, a cargo de un equipo, muy valioso y comprometido, formado por ocho personas en sede y tres en la oficina regional de Camerún.

Quiero hacer una mención especial de agradecimiento a los voluntarios de **Fundación Recover**, gracias a los cuales la organización puede generar tanto impacto social. La capacitación del personal local es esencial para que los centros de salud con los que colaboramos en **África Subsahariana** puedan brindar el servicio de calidad que merecen las personas que se encuentran en una situación de mayor vulnerabilidad.

Agradecemos a **Quirónsalud** y a **Lener Asesoramiento Empresarial** su valioso apoyo y mecenazgo para contribuir a la sostenibilidad de la organización. Muchos de nuestros voluntarios y voluntarias proceden de los hospitales de **Quirónsalud** y son precisamente estos hospitales aliados los que nos ofrecen sus servicios para poder operar a aquellas personas que han tenido que venir desde muy lejos por no encontrar las mismas oportunidades en sus lugares de origen.

El **82,2%** de los ingresos que tiene **Recover** para llevar a cabo su misión procede del sector privado, donde destacamos la colaboración recurrente de aliados empresariales como **Laboratorios Farmacéuticos ROVI** o **Hersill**; de fundaciones corporativas como **Fundación Sanitas**; y de fundaciones filantrópicas como **Fundación María Francisca Roviralta**. Entre las colaboraciones significativas para **Recover**, en 2022, destacamos las de empresas como **Banco Santander**, **INECO** y **Ferrovial**, a través de convocatorias de empleados, y el apoyo de fundaciones filantrópicas como **Fundación Juan Entrecanales Azcárate**.

En 2022 nos han apoyado **973 socios** y soñamos con un futuro en el que muchas más personas y entidades confíen en **Recover**, identificándose con la organización y considerándose parte de sus logros.


Marta Marañón Medina
Directora General

VISIÓN, MISIÓN Y VALORES



VISIÓN

La **Fundación Recover, Hospitales para África** aspira a una oferta de servicios de salud digna y de calidad en África Subsahariana poniendo el enfoque en la población y los pacientes basándose en dos pilares:

- **Hospitales y centros de salud**, que cuenten con un modelo de gestión y actuación sostenible y escalable.
- **Profesionales locales**, formados, capacitados y acompañados para liderar la autogestión de sus centros.



MISIÓN

Facilitar el acceso a una salud de calidad y con futuro para todas las personas en **África Subsahariana**, con un modelo sanitario sostenible.



NUESTROS VALORES

La profesionalidad

Nos define el compromiso con la calidad profesional y el trabajo en equipo.

Sostenibilidad

Gestionamos programas y proyectos sólidos, siempre orientados a garantizar la autonomía y evitar la dependencia de los centros de salud con los que colaboramos.

Cercanía

Estamos cerca de los pacientes, de los centros de salud con los que colaboramos, de las empresas, fundaciones y organizaciones que nos apoyan, de nuestros voluntarios, socios y donantes.

Transparencia

Garantizamos la integridad y honestidad, auditoría de cuentas y transparencia.

EQUIPO DE TRABAJO Y ÓRGANO DE GOBIERNO

EQUIPO:

Contamos con un equipo profesional y pluridisciplinar de 11 personas, que trabajan tanto en la sede de Madrid, como en la oficina de Yaundé (Camerún), comprometidos con la mejora de la sanidad en África.

EN 2022 EL EQUIPO ESTABA COMPUESTO POR:



ÓRGANO DE GOBIERNO:

Nuestro patronato está conformado por personas de amplia trayectoria en el ámbito profesional.

- **Víctor Manuel Madera:** Presidente.
- **Celso González:** Secretario.
- **Juan Carlos González:** Vocal.
- **Elena Arias:** Vocal.
- **Nicolás Bonilla:** Vocal.
- **Juan Antonio Álvaro:** Vocal.
- **Gonzalo Aldámiz-Echevarría:** Vocal.
- **Cristina Antolín^(*):** Vocal.

^(*) Finalizó en febrero de 2022.

VOLUNTARIOS: LA PIEZA CLAVE DE RECOVER

La aportación de los voluntarios hace posible nuestro trabajo.



Ada Pérez Silva, **Ahixira Valero Guillorme**, Alba Plou Rojas, **Alexandre Pujol Sánchez**, Almudena Martínez Juárez, **Amparo Benedicto Buendía**, Ana Belén Jiménez Jiménez, **Ana Isabel Gómez Calvo**, Ana Isabel Linares Quevedo, **Andrea Muro Pascual**, Ángel García Forcada, **Antonio Emilio Salcedo Arguis**, Antonio Infante Basallote, **Beatriz Albi Martín**, Beatriz Duplá Parugues, **Blanca Plana Vidal**, Celia Crespo Gonzalo, **César Henríquez Camacho**, Cristina Bejarano Roma, **Cristina Gías Gómez**, Daniel Martínez Uribe, **David García Azorín**, David Sagredo Garrido, **Emilio Martínez de la Llama**, Enrike de Godoy Favaro, **Eva Campuzano Gil**, Eva Grueso Domínguez, **Eva María López Valdés**, Fátima López Ballero, **Francisco Javier Sánchez Ayuso**, Franklin Eduardo Idrovo Mora, **George Ewbank**, Gonzalo Aldamiz-Echevarría del Castillo, **Guillermo Chueca Cortés**, Herminia Calleja, **Inés Pérez Camacho**, Irene García Morales, **Isabel Hernández López**, Javier Arranz Izquierdo, **Jennifer Fernández Fernández**, Jesús María Juega Mariño, **Joaquín Galvañ García**, Jon Cabrajas Ugartondo, **José Alarcón Cruz**, José Alberto Merino Bonilla, **José Alejandro González García**, José Ángel Moya Rojas, **José Daniel Molina Blanco**, Juan Manuel Barja López, **Juan Olazabal Herrero**, Julio César Herrero Campillos, **Katie Badillo Navarro**, Lara Beyebach Sánchez, **Lia Huesa Barceló**, Lola Joue, **Lorenzo Alonso Moreno**, Lucía Martín de Francisco Murga, **Luis Prieto Álvarez**, Manuel Víctor Albi González, **Marc Blasi Brugué**, María Yoldi Negrete, **María Concepción Tomás Tomás**, María Dolores Diestro Tejeda, **María Molina Sánchez**, María Nieves Domínguez Garrido, **María Pérez Sempere**, María Rodríguez Ortega, **María Soledad Manzanegue Isasi**, Mariana Hernández González-Monje, **Maricruz Ibarra**, Martín Marzabal Marijuan, **Matilde María Fraga Sánchez**, Melina Inglese, **Mercedes Miren Itzá Barranco**, Miguel Ángel Sauras Herranz, **Miguel de Andrés Mosquera**, Milena Alía Yépez Fuentes, **Miriam Rubio Ramírez**, Natalia Casillas Díaz, **Neus Bassa Camps**, Nuria Simarro Grande, **Pablo paricio Rodríguez-Miñón**, Paloma Malagón López, **Patricia Gómez Iglesias**, Patricio Tresguerras, **Paula Marín Oliván**, Pedro Bazán Virtudes, **Rebeca Losada del Pozo**, Rocío Palancas Ochovo, **Rocio del Pilar Flores Espinoza**, Santiago González Virgili, **Sara Gil-Perotin**, Sarah Heili Frades, **Tomás Ayté Hidalgo**, Vanessa Luna Ruiz, **Violaine Dufourmantelle**, Yamileth Osiris Rangel Mendoza, **Zoe Cholbi Navarro**, Lidia Larrosa, **Roman Guillemin**.

NUESTRO ALCANCE E IMPACTO 2022:

Realizamos proyectos en 5 países de África Subsahariana y 1, como excepción, en América Latina: Haití.

6 PAÍSES ALCANZADOS



26 CENTROS DE SALUD	apoyados con proyectos de infraestructura, equipamiento, informatización, gestión sanitaria y campañas de sensibilización.
750.000 PERSONAS	se pueden beneficiar de nuestro trabajo.
173.848 PERSONAS	sensibilizadas a través de las campañas de salud en África Subsahariana.
33.300 PERSONAS	atendidas en África Subsahariana a menor costo.
23 PROFESIONALES AFRICANOS	formados con becas de estudio en África y Europa.
36 PROFESIONALES AFRICANOS	formados por voluntarios en terreno.

137 PROFESIONALES AFRICANOS	formados de manera online por voluntarios.	
4 PACIENTES	de Burkina Faso operados en España.	
445 PERSONAS	diagnosticadas a través de la plataforma de Telemedicina.	
103 VOLUNTARIOS	74 SANITARIOS	27 NO SANITARIOS
9.790 HORAS	de voluntariado.	
104.360 €	valoración económica del voluntariado profesional sanitario y especializado en gestión.	

PROGRAMAS



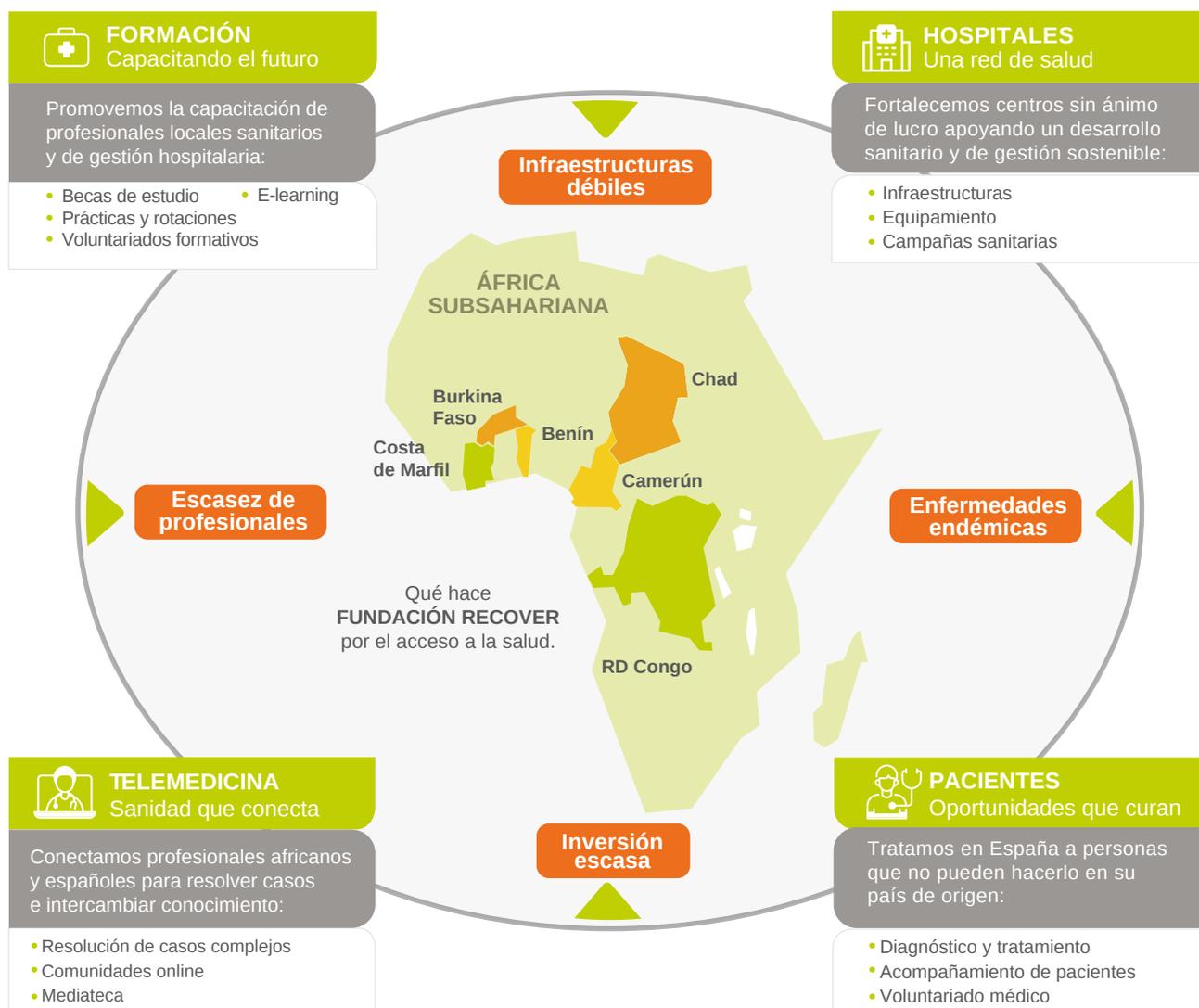
NUESTRO MODELO DE TRABAJO:

Nuestro modelo de trabajo tiene como objetivo promover una gestión sanitaria de calidad y sostenible en centros de salud que no tienen ánimo de lucro y atienden a la población más vulnerable.

Implementamos un modelo de desarrollo integral a medio plazo, a lo largo de 12-15 años, acompañando a pequeños centros de

salud hasta que se convierten en hospitales o dispensarios profesionalizados y sostenibles.

Dotamos de las herramientas necesarias a los centros de salud para que logren autogestionarse y puedan ofrecer servicios de calidad a precios asequibles a la población local, evitando tener que depender a largo plazo de **Fundación Recover** u otras entidades.





A. HOSPITALES: UNA RED DE SALUD

Cada año, proponemos y consensuamos los diferentes proyectos de manera conjunta con los centros de salud con los que colaboramos, de acuerdo con sus necesidades y en función de los avances en la mejora de la atención y asistencia médica que brindan.

Durante el 2022 realizamos **5 proyectos** de infraestructuras en **4 centros de salud**, equipamos **6 centros**, concluimos **5 campañas sanitarias** en **19 estructuras sanitarias**, informatizamos **2 centros de salud** y realizamos una **consultoría integral de gestión sanitaria** en un centro médico de Camerún.



1. INFRAESTRUCTURAS

Un espacio seguro para las madres de Obout

El **Centro de Salud Cristo Rey de Obout**, en el sur de Camerún solo contaba con una pequeña sala de partos para atender a las mujeres que llegaban de las comunidades rurales. Para mejorar la calidad de atención de las mujeres embarazadas y de sus bebés apoyamos, gracias a la colaboración del Banco Santander, la construcción de un área propia y separada que cuenta con una sala de espera, y otras salas de partos, cuidados, postparto, hospitalización, baños y una sala de archivo.



700 MADRES Y NIÑOS
recibirán una atención sanitaria de calidad.



Estamos convencidos de que la atención sanitaria va a mejorar. Antes, en el área materno-infantil, había un problema de hacinamiento, lo que exponía a los recién nacidos a un riesgo de infección, no había bombonas de oxígeno; no funcionaban los aspiradores electrónicos, lo que generaba un riesgo de dificultad respiratoria; no había incubadoras, dilatadores venosos electrónicos, sillas de ruedas, cunas, fosas sépticas para evacuar las placentas; ni siquiera había aseos o duchas en el área materno-infantil...

Ahora el Centro dispone de un área materno-infantil digna de ese nombre y con todo el equipamiento necesario. Con la modernización de las salas, que estarán muy limpias, serán espaciosas y contarán con materiales de calidad, se limitarán las infecciones neonatales y podremos atender correctamente a los bebés prematuros y a los casos de dificultad respiratoria.

Nosotros y toda la población de Obout y sus alrededores estamos muy orgullosos de este edificio destinado a la salud materno-infantil. *¡Gracias a todas las personas que han colaborado para hacer efectivo este proyecto y, muy especialmente, gracias al Banco Santander!*



DR. KHEYO SWEBALA ELVIS
MÉDICO DEL CENTRO DE SALUD
CHRIST ROI D'OBOU

Infraestructuras en Benín

En Benín, junto a las organizaciones **Energía sin fronteras** y **Fundación Salvador Soler**, se continuó con el proyecto de remodelación del **Centro de Salud Saint Martin de Porres** en Kpakpamé, iniciado en 2020.

Para favorecer la sostenibilidad del centro, en el 2022 se han mejorado las infraestructuras de agua, saneamiento y energía, incluida la creación de un sistema mixto de red eléctrica e instauración de paneles solares.



804 PERSONAS

que acuden al centro anualmente se benefician de las infraestructuras creadas.



Mejoras en el sistema eléctrico y agua segura en Djunang

Gran parte de las estructuras sanitarias con las cuales trabajamos se encuentran en zonas rurales, con grandes dificultades de accesibilidad y con importantes problemas en el suministro de agua y luz.

Con este proyecto se brindó al **Centro Hospitalario Saint Dominique de Djunang** un sistema eléctrico nuevo y de calidad, además de comprar equipamiento para la mejora de la atención.

También se realizó el enterramiento en el subsuelo de tuberías de aluminio y la adquisición de nuevos baños, lavabos y columnas de ducha.

5.000 PERSONAS
cuentan con un centro de salud seguro.



Acceso al agua potable en el Hospital de Saint Rosaire de Mbalmayo

En el **Hospital Saint Rosaire de Mbalmayo** se realizó la canalización de agua y construcción de un depósito a 100 metros del Hospital.

También se rehabilitaron las canalizaciones que comunicaban con la escuela maternal de Saint Rosaire para que los niños y niñas puedan acceder al mismo.



7.245 PERSONAS
tienen acceso a agua segura.

AUARA

2. EQUIPAMIENTO

Un centro de salud equipado permite brindar diagnósticos acertados y una mejor calidad de atención. En el 2022 colaboramos con la adquisición de:

- **Aparato de hematología** para el Centro Hospitalario Saint Dominique de Djunang, Camerún.

- **Colposcopio** para el Centro Médico Social de Walé, Costa de Marfil.

- **3 electrocardiógrafos** para los centros de salud de Camerún: Hospital protestante de Njissé, Centro de Salud de Akono, Centre de Salud Sainte Marie Mère de Diue.

10.300 PERSONAS
tendrán mejores diagnósticos.

2.622 MUJERES
con acceso a colposcopías.



PERSONAS
SOCIAS
Y DONANTES



Donaciones en especie

Además, recibimos donaciones de bienes, medicamentos y material médico y odontológico que fueron enviadas a los centros en los cuales colaboramos:

- **Portátiles y tablet** para el Programa de Telemedicina.
- **Tallímetros y básculas** para pesar bebés destinados los centros que realizan campañas de nutrición infantil.
- **Libros médicos** donados al Complejo Hospitalo-Universitaire Le Bon Samaritain de Chad.
- **Material de odontología** para el Centro de Salud de Bikop.
- **Medicamentos** para las campañas de nutrición infantil y drepanocitosis.



Lucía Platero Dueñas

3. INFORMATIZACIÓN

La historia clínica es uno de los documentos personales de contenido más delicado, sensible y de valor que tienen las personas a lo largo de su vida. Muchos centros de salud que apoyamos aún recogen la información de los pacientes en historias clínicas en papel.

Estas cartillas son conservadas por cada persona y quedan expuestas a la pérdida, a la lluvia y al desgaste del paso del tiempo.

Su pérdida provoca múltiples lagunas e inconsistencias en los diagnósticos y en las estadísticas sanitarias.

Para mejorar el seguimiento de los pacientes y la gestión sanitaria, trabajamos en la informatización de los centros de salud.

En el **Hospital Saint Rosaire** en **Mbalmayo** y el gabinete **Notre Dame de la Merci** en Yaundé, se informatizaron los servicios generales, se dotó de equipamiento informático y se instaló **GNU Health**, un sistema de software libre de gestión hospitalaria y de información de salud que permite tener historias clínicas electrónicas, sistema de información hospitalaria, un sistema de gestión de laboratorio y sistemas de información de salud.

24.500 PERSONAS PACIENTES
contarán con historias clínicas informatizadas.

 ineco

Soy IT manager para la *Fundación Recover*, encargado del proyecto de informatización. El proyecto se inició en 2016, llevamos ya 7 años. Primero empezamos en el *Centro de Bikop* como prueba piloto, luego en el *Hospital Insolafrica de Kribi*, a continuación, en el Hospital San Martin de Porres y en el *Hospital de Saint Rosaire de Mbalmayo* y en *Notre Dame de la Merci* en Yaundé.

Esta herramienta es muy importante para la profesionalización del personal sanitario y juega un papel catalizador en la gestión de estructuras hospitalarias en estos tiempos de modernidad. ¡Muchas gracias!



RAOUL TABAI
TÉCNICO INFORMÁTICO

4. GESTIÓN SANITARIA

En línea con nuestro modelo de trabajo, centrado en el acompañamiento a medio plazo de los centros de salud para que logren la sostenibilidad y autogestión realizamos una consultoría integral en el **Centro Médico de Batcham** con personal local.

Bruno Takougang, trabajador del centro hospitalario **St Dominique de Djunang** realizó una primera evaluación del centro, para detectar las necesidades y próximos pasos de colaboración.

Esta consultoría se completó con el viaje de tres voluntarios sanitarios españoles que aportaron desde sus especialidades en propuestas de mejora del funcionamiento del centro.

Como resultado de la consultoría se decidió para el año 2023 dar un apoyo integral al centro con proyectos de infraestructura, campañas, formación y equipamiento.

5. CAMPAÑAS

1. Promoviendo la salud materno-infantil

El **50%** de las mujeres del mundo que mueren durante el embarazo, el parto o postparto sucede en **África Subsahariana**.

La ausencia de recursos sanitarios gratuitos lleva a muchas mujeres a transitar los embarazos sin ningún control previo y a dar a luz en sus hogares, en condiciones de falta de higiene y asistidas por personas sin formación sanitaria.

Para disminuir estas cifras alarmantes, en el **Centro de Salud de Monavebe**, el **Hospital Saint Rosaire** y el **Centro de Salud de Bamendjou**, desarrollamos campañas de sensibilización y de apoyo a los cuidados pre y post natales que incluyeron la subvención de las pruebas de control de las principales enfermedades que pueden afectar el embarazo, la realización de ecografías de seguimiento y control y la realización de partos en centros de salud.

825 MUJERES

transitaron una maternidad segura en 2022.



*Soy ama de casa y tengo 32 años. Estoy muy feliz por ser una de las mujeres embarazadas que ha podido disfrutar de las pruebas gratuitas ofrecidas por **Fundación Sanitas** y **Fundación Recover**. ¡Que Dios os bendiga!*



ADELINE BEKONO
BENEFICIARIA CAMPAÑAS
DE SALUD MATERNO-INFANTIL

II. Cáncer de Cérvix: Prevención que salva vidas

La tasa de mortalidad del cáncer de cuello uterino en **África Subsahariana** alcanza las 20,8 muertes por cada 100.000 habitantes, y puede llegar a ser 10 veces superior a la tasa en España. Los programas de cribado y **detección precoz**, junto con los **tratamientos tempranos** de la enfermedad permiten reducir hasta en un 80% los fallecimientos de las mujeres que padecen la enfermedad.



Para reducir la brecha de acceso a la salud que sufren las mujeres camerunesas y de Costa de Marfil, realizamos:

En Camerún

Campañas de sensibilización, diagnóstico y cirugías terapéuticas en **9 centros de salud**, Hospital San Martín de Porres, Centro de Salud de Akono, Gabinete médico Notre Dame de la Merci, Hospital Saint Rosaire, Centro de Salud Cristo Rey de Obout, Centro de Salud de Monavebe, Centro Hospitalario Saint Dominique de Djunang, Hospital Protestante de Baigom y LDF.

Se sensibilizaron y trataron a **1341 mujeres** de las cuales el **27,4%** presentaba alguna anomalía y **9** de ellas tenía un cáncer invasivo.

Estas campañas contaron con voluntarios profesionales españoles, 4 ginecólogos y 2 anatomopatólogos que apoyaron y formaron al personal local en la toma y lectura de muestras cervicovaginales e intervenciones quirúrgicas.

En Costa de Marfil

En el **Centro Médico Social de Walé** se realizó el cribado de **437 mujeres**. El **15%** de las pacientes tenía lesiones precancerosas.



III. Nutrición infantil

57 millones de niños y niñas sufren desnutrición en África Subsahariana. Una mala e insuficiente alimentación en la infancia puede determinar el desarrollo físico y cognitivo de por vida.

En 2022 continuamos con el proyecto **NUTRI-m** que tiene como objetivo recuperar y estabilizar nutricionalmente a niños y niñas de entre 6 meses a 5 años de edad, detectando aquellos con problemas de malnutrición crónica y aguda.

El proyecto tiene 3 componentes:

- **Asistencia desde la primera visita**, realizando una evaluación de los parámetros nutricionales.
- **Seguimiento permanente:** a través del envío de SMS para el recordatorio de citas.
- **Formación, para generar autonomía.** Se dictan talleres sobre hábitos alimentarios y de higiene.



En Camerún

Durante el 2022 realizamos el seguimiento nutricional de los **692** niños registrados en el piloto iniciado en 2021 en el **Hospital de Baigom** (Oeste), y el **Hospital Saint Rosaire** (Centro).

Resultados:

- El **9%** de los niños presentaban síntomas de malnutrición aguda.
- El **32%** padecían malnutrición crónica.

De los **288** niños que continuaron con los controles, el **77%** mejoró su diversidad dietética y el **26%** su estado nutricional inicial.

5 de cada 10 niños que inicialmente tenían desnutrición aguda han conseguido parámetros nutricionales normales.

1 de cada 5 niños con malnutrición crónica han evolucionado a un estado normal.

A finales de año, iniciamos las campañas de nutrición infantil en el **Centro de Salud Católico de Tigaza**, al este de Camerún, en el **Hospital Protestante de Njissé**, al oeste de y comenzamos la segunda etapa en el **Hospital Protestante de Baigom**.

En estos tres centros se pretende beneficiar a **900 NIÑOS Y NIÑAS.**



PERSONAS SOCIAS
Y DONANTES

En Costa de Marfil

En la comuna de Yopougon, en Abiyán, junto al **Centro de Salud Saint Laurent**, evaluamos la situación nutricional de **1774 niños**, formamos y sensibilizamos a **227 familias** sobre la malnutrición y su correcta gestión y brindamos tratamiento mediante kits nutricionales compuestos por alimentos locales a **77 niños y niñas** con desnutrición.

Los talleres de formación, acompañados de demostraciones de cocina y consejos nutricionales abordaron también la importancia de la elección de los alimentos en función de la edad de los niños y las diferentes categorías.



1.774 NIÑOS Y NIÑAS
atendidos.



En Haití

Ejecutamos un proyecto de nutrición infantil en **13 localidades** de la **Comuna de Jean Real Rabel**, al noroeste de país. En este país del Caribe, **1 de cada 5 niños de 0 a 5 años** padece desnutrición, asemejándose a los altos niveles de desnutrición de **África Subsahariana**. Esta situación de contexto es la que justificó esta intervención, excepcional para **Recover**, al tratarse de un país que no pertenece a **África Subsahariana**.

227 niños/las con malnutrición grave, moderada o leve recibieron tratamiento a partir de la entrega de suplemento alimenticio de **RUFT (Ready-to-Use Therapeutic Food** por sus siglas en inglés), o **Manna Pack** (arroz fortalecido con proteína de soja), según la gravedad de los casos, así como seguimiento sanitario.



Niños comiendo RUFT, pasta preparada a base de cacahuets, rica en nutrientes, utilizada para casos de desnutrición.

1.244 NIÑOS Y NIÑAS
atendidos.



IV. Drepanocitosis:

La **Drepanocitosis** es una enfermedad hereditaria que provoca la producción de hemoglobina falciforme, llamada así porque las células tienen forma de hoz.

Ello produce que no sean flexibles y se adhieran a las paredes de los vasos sanguíneos provocando un menor flujo sanguíneo. Es además una enfermedad crónica que provoca anemia, infecciones, dolores en las articulaciones y crisis vasculares, afectando muy especialmente a la infancia.

Al ser hereditaria es indispensable que las personas conozcan si son portadoras.

Por ello, ejecutamos campañas de sensibilización y cribado de la población general y familiares de enfermos ya conocidos, trabajando con asociaciones locales y líderes comunitarios.

Trabajamos en 5 centros de salud de Camerún:

1. Hospital San Martín de Porres.
2. Centro Hospitalario Notre Dame de la Merci.
3. Centro Hospitalario Saint Dominique.
4. Centro de Salud Cristo Obout.
5. Centro de Salud Saint Mary Soledad.

Un gran aporte de estas campañas fue la utilización los tests de HemoType, que permiten hacer un primer diagnóstico de manera rápida y precoz. Para aquellas personas que padecían la enfermedad se incluyó en su tratamiento el uso de la hydreia, un componente nuevo para el personal sanitario africano que fue formado por especialistas españoles en hematología a través de la realización de vídeos informativos.



EMILIE NGONO
PUNTO FOCAL
PROGRAMAS ÁFRICA

Alcanzamos a **1823 personas (52% mujeres y 48% hombres)** y se detectaron **305 portadores (15%)** y **97 enfermos** de células falciformes denominados **pacientes SS (5%)**.

V. Apoyo psicosocial a jóvenes y niños/as con VIH/SIDA

Según datos de ONUSIDA **dos tercios** (67%) de las personas que viven con VIH en el mundo se concentran en África Subsahariana. En la región, muchos niños y niñas conviven con la enfermedad sin saberlo.

Por este motivo, en el **Centro de Salud Católico de Bikop** apoyamos un proyecto para que **38 adolescentes** y **8 menores** con VIH puedan comprender su enfermedad, la importancia del tratamiento y trabajar sobre su autoestima.



Uno de los niños que participó del programa llevaba todos los días su bote de medicina a la escuela, sin saber cuál era su enfermedad, hasta que un día un compañero de clase se lo dijo frente al resto de los niños. Este programa ayuda a los niños a entender que tienen esta enfermedad y lo más importante, ayudar a sus padres a que lo normalicen en la familia para evitar el rechazo social de sus hijos.



ISABEL FERNANDEZ
DIRECTORA DEL CENTRO
DE SALUD CATÓLICO DE BIKOP





B. FORMACIÓN Y VOLUNTARIADO INTERNACIONAL: CAPACITANDO EL FUTURO.

Uno de los principales aportes de valor en Fundación Recover es la contribución del voluntariado profesional que pone su tiempo y compromiso al servicio de la salud en **África Subsahariana**.

1. VOLUNTARIADO EN TERRENO

Los voluntarios profesionales son una pieza clave para que **Recover** lleve a cabo su misión. Durante su estancia en los centros de salud de **África Subsahariana** muchos de ellos realizan una doble tarea: **atención de pacientes**, por una parte y **formación del personal médico local**, por otra.



Durante el 2022, **24 voluntarios** viajaron a Camerún y a Benín para realizar **campañas y formaciones**.





Junto a ellos hicimos posible que 36 personas en Camerún cuenten con una mejor formación sanitaria.

La primera vez que fui a África no pude dejar de notar las enormes carencias y necesidades en cuestiones de salud. Desde entonces, he viajado como voluntario y también he participado de manera telemática apoyando en la plataforma de Telemedicina. Creo que, para las personas que tengan la posibilidad de realizar este tipo de voluntariados no deben dejar pasar la oportunidad. Porque como siempre digo "lo que os llevéis de allí va a ser siempre más de lo que dejéis."



DR. FRANCISCO JAVIER SÁNCHEZ AYUSO
VOLUNTARIO MÉDICO INTERNISTA
EN LA CAMPAÑA NJISSÉ, BATCHAM Y DSCHANG.



2. FORMACIÓN ONLINE

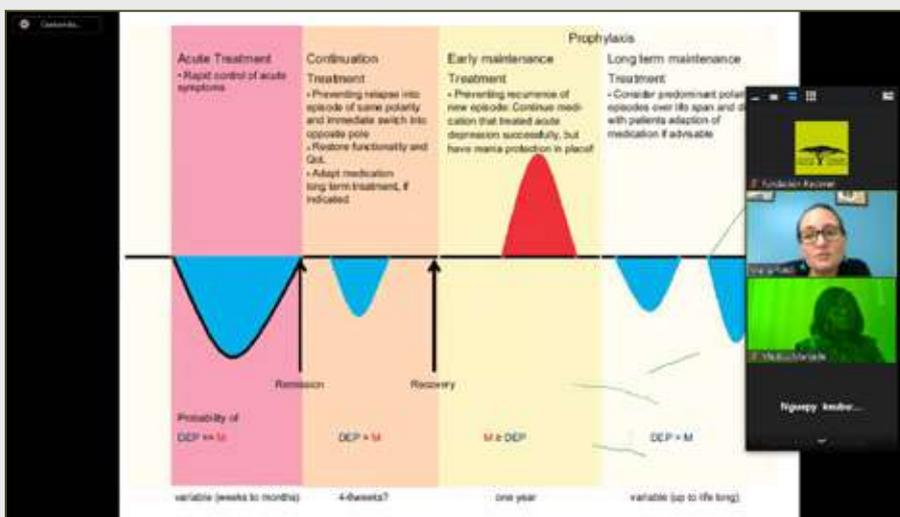
La tecnología abre puertas y posibilidades. Una de ellas es conectar al personal sanitario especializado de diferentes partes del mundo con el personal local de los países de África Subsahariana que, con frecuencia, poseen escasas oportunidades de formación.

Con el apoyo de **14 voluntarios** completamos **6 formaciones** en:

- Pediatría y ginecología.
- Urgencias oftalmológicas.
- Pediatría especializada en malnutrición y casos clínicos.
- Otorrinolaringología.
- Electrocardiograma.
- Psiquiatría.

➤ **137 personas formadas.** ◀

Contamos con dos plataformas de e-learning: QS Training, la plataforma de Quirónsalud, y Sparkspace, donde desarrollamos nuestro Programa de Telemedicina.



Formación en Psiquiatría a cargo de la Dra. María Yoldi.

3. BECAS DE FORMACIÓN

La falta de especialización médica es una de las carencias del sistema de salud en muchos países de **África Subsahariana**.

Por ello, invertimos a través de becas en la formación de profesionales en las áreas críticas requeridas por los centros de salud. Cada vez más impulsamos la formación en instituciones universitarias africanas.

EN ÁFRICA

22 profesionales de 8 centros de salud formados en Camerún y Senegal.

55% MUJERES

45% HOMBRES

Especialidades:

- Formación en Unidad de cuidados - Distrito sanitario de Mfou (Camerún).
- Diploma de estudios Especializados en Pediatría - Universidad Cheik Anta Diop de Dakar (Senegal).
- Formación en Ciencias de Enfermería - Instituto Superior Foyagem de Dschang (Camerún).
- Licenciatura profesional en Técnicas de laboratorio y Licenciatura profesional en Ciencias de Enfermería - Instituto Universitario y Estratégico del Estuario (IUEs/Insam), bajo la tutela de la Universidad de Buea (Camerún).
- Máster en Sanidad Pública con especialización en Epidemiología - Universidad des Montagnes (Camerún).
- Licenciatura en Ciencias de Enfermería - Universidad Católica de África – Escuela de Ciencias de la Salud de Yaoundé (Camerún).

He recibido una beca de la *Fundación Recover* que me ha permitido continuar mis estudios en enfermería. Sigo aún con esta formación que finalizaré en 2023 y me gustaría agradecer a la Fundación. Esta beca ayudará mucho a mejorar la atención de los pacientes aquí en nuestro centro de salud.



TCHEDJE KAMTCHE SMITH HERMANN
ENFERMERO DEL CENTRO DE SALUD DE MONAVEBE
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA.

Promovemos el intercambio y la formación en Hospitales españoles que reciben al personal africano para especializarse en ciertas áreas de atención.

Durante el año 2022 la Dra. Jeannette Boniche Rosales, del Hospital de Referencia de Kanzenze, República Democrática del Congo realizó una rotación en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal del en el Servicio de Neonatología y Pediatría del Hospital Quirónsalud de Madrid (Pozuelo de Alarcón).



Para mí ha sido de gran provecho esta experiencia, después de muchos años de ejercer la medicina en un país con pocos recursos materiales. Nuestro punto de unión son las bases de la medicina y el ser humano y esto es lo que me ha permitido ponerme al día en el seguimiento de los neonatos que tienen necesidad de cuidados intensivos.



DRA. JEANNETTE BONICHE ROSALES



m FAMILIA MAHOU
SAN MIGUEL

FUNDACIÓN
MIS ALDEAS

CEU
Fundación San Pablo
Andalucía

PERSONAS SOCIAS
Y DONANTES



C. TELEMEDICINA: SANIDAD QUE CONECTA

El programa de Telemedicina permite conectar al personal médico de todo el mundo con sus pares de los países de África para la resolución de casos complejos y formación continua. En muchos centros de salud con los que colaboramos la escasez de personal médico provoca que sean los enfermeros/as quienes estén brindando atención médica. Conectados a través de la plataforma de Telemedicina encuentran apoyo y acompañamiento de especialistas sanitarios que voluntariamente ofrecen su conocimiento y colaboran en la mejora de los diagnósticos y tratamientos. De igual modo, mediante la plataforma se ha generado una red de profesionales africanos que se apoyan entre sí.

22 CENTROS SANITARIOS DE:



CONECTADOS CON

- 42 **VOLUNTARIOS.**
- 445 **CASOS DE PACIENTES AFRICANOS COMPARTIDOS Y ESTUDIADOS.**
- 745 **IMÁGENES MÉDICAS ESTUDIADAS.**
- 80% **CONSULTAS PROVENIENTES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA.**
- 5% **DEL PERSONAL DE LABORATORIO.**
- 4% **DEL PERSONAL TÉCNICO DE RADIOLOGÍA**
- 1% **DEL PERSONAL MÉDICO.**

ESPECIALIDADES MÁS DEMANDADAS:

- OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA. • MEDICINA INTERNA. • DERMATOLOGÍA.



PERSONAS SOCIAS Y DONANTES.

PREMIO TELEMEDICINA

Cada año premiamos el esfuerzo, el deseo de aprender y de ofrecer una mejor atención sanitaria. Por ello otorgamos los “Premios Telemedicina” que consisten en la entrega de becas económicas, acceso a internet y entrega de terminales.

Los premios tienen dos categorías:

PROFESIONALES COMPROMETIDOS

- Magloire Djoumeni**, Centro de Salud de Kueka, Camerún.
- Smith Tchedje**, Centro de Salud Maternité Monavebe, Camerún.
- Roger Nguépy**, Hospital Saint Vincent de Paul, Camerún.



PROFESIONALES ACTIVOS

- Willimina Tatsinkou**, Hospital Protestant de Njissé, Camerún.
- Cyrille Tasson**, Hospital Saint Vincent de Paul, Camerún.
- Raymond Folac**, Centro de Salud de Batcham, Camerún.
- Fleur Damou**, Centro de Salud de Oyack, Camerún.



Proyecto Foredepressam

En colaboración con la asociación camerunesa Sarispsy-Santé e Información Sin Fronteras realizamos un proyecto de formación en búsquedas documentales dirigido a estudiantes y profesionales de salud y salud mental.

- Formación en búsqueda científicas en internet.
- Curso sobre búsquedas en salud mental.
- Alta en la Mediateca Sparkspace (servicio de información médica que facilita información y publicaciones) de la plataforma de Telemedicina.

FORMACIONES PRESENCIALES EN CAMERÚN

- Facultad de Medicina de la Universidad de Dschang.
- Facultad de Letras y Ciencias Humanas de la Universidad de Dschang.
- Instituto Profesional de la Salud (IFPS) en Bafoussam.
- Sede de SARISPSY-Santé, en Dschang.

213 ESTUDIANTES FORMADOS
y datos de alta en Mediateca de la plataforma de Telemedicina.



EVENTOS E INFORMES

IV Informe Recover sobre Telemedicina: una ventana al desarrollo sanitario en África.

El informe reseña la historia de la telemedicina desde sus inicios a nivel mundial, la evolución hasta nuestros días, su recorrido en África y el trabajo en telemedicina que hemos realizado en Fundación Recover desde hace más de 10 años.

I Congreso de Telemedicina en Camerún

En la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica de África Central, en Yaundé reunimos a expertos del mundo de la salud digital en África, médicos, periodistas científicos, abogados para compartir experiencias, y debatir sobre los desafíos de los sistemas de salud y los retos en torno a la digitalización.

V Jornada Recover: Telemedicina, una ventana al desarrollo sanitario de África

En el HUB Meta de Madrid, compartimos los resultados de nuestro IV Informe sobre



Telemedicina junto a **AMREF, GNU Health, MSF, Quirónsalud, Sanitas** y voluntarios expertos en salud digital.

Este encuentro también fue un espacio donde voluntarios de España y personal sanitario de África que participan en Telemedicina compartieron sus experiencias.

Fue también un lugar de intercambio de impresiones sobre la utilidad de la telemedicina para la mejora de la salud y la asistencia sanitaria en países de África.



D. PACIENTES

El Programa busca dar oportunidades a personas que no pueden ser operadas en sus países de origen. Cada paciente genera una red de solidaridad que involucra a médicos que los operan, voluntarios españoles que los acompañan, e instituciones y hospitales que los acogen.

En 2022 hemos podido reiniciar el programa tras la pandemia provocada por la COVID-19.

Se priorizó la evacuación de pacientes cardiopatas que requerían un recambio valvular.

4 pacientes llegaron de **Burkina Faso** con mucha ilusión por mejorar su salud. Después de ser operados en el servicio de cirugía cardíaca del **Hospital Quirónsalud Albacete**, liderado por el Dr. Gonzalo Aldámiz, regresaron a sus países con un futuro mejor por delante.

- ▶ **Abdoulaye Savadogo** llegó a los 36 años a España con una comunicación interauricular que requirió una operación quirúrgica de corazón muy delicada. Más allá del retraso de su viaje por la pandemia, su operación fue muy exitosa y pudo regresar a **Burkina Faso** junto a su familia donde trabaja como comerciante.
- ▶ **Hippolyte Ilboudo** viajó de Koankin Zou, a 100 km al sur de la capital Ouagadougou a Madrid con tan solo 16 años. Su caso fue presentado en 2020 por su cardiólogo, el Dr. Théodore Boro, a través de la plataforma de Telemedicina: Hippolyte necesitaba la sustitución de una válvula cardíaca. La pandemia retrasó su llegada hasta 2022 pero finalmente pudo ser operado. Hoy se encuentra muy contento de poder asistir a la escuela con normalidad y no sentir la profunda fatiga que le producían sus problemas cardíacos.

Me encuentro muy bien. Antes de la operación no podía realizar ninguna tarea, pero hoy ya no me quejo de nada. ¡Siento cambios muy buenos en mi salud y estoy muy feliz de poder volver a la escuela!

HIPPOLYTE ILBOUDO



Izq. Abdoulaye Savadogo,
der. Hippolyte Ilboudo.

- ▶ **Sanata Zerne** es una joven burkinesa que llegó a España por primera vez en 2013, con sólo 14 años. Al igual que **Hippolyte**, apenas podía estudiar por su problema de corazón.

Vivía con su madre y varios hermanos en un pueblo llamado Sampa, en Tenkodogo, a 180 km al sureste de la capital.

En 2013, al ser tan joven, se realizó una reparación de su válvula cardíaca, esperando poder operar cuando fuera adulta.

En 2022 con 22 años y un niño pequeño que la esperaba, volvió a España debido a la insuficiencia cardíaca que le impedía hacer una vida normal. En esta segunda operación la intervención requirió una prótesis cardíaca.

- ▶ **Christine Silga**, aterrizó en Madrid con 40 años y secuelas de un accidente cerebro vascular que casi le cuesta la vida.

Con todo un futuro por delante, se le realizó una sustitución de una válvula cardíaca.

Su recuperación no fue fácil, pero gracias al cuidado y a la atención médica de los profesionales del Hospital **Quirónsalud Albacete** hoy está muy feliz junto a su familia con el apoyo y cuidado de su familia hoy está muy feliz.

“Mi vida ha cambiado mucho, tenía dolor en el pecho y no podía hacer mis actividades, pero hoy realmente estoy muy bien. He tenido una mejora significativa en mi salud y aquí, en Burkina, sigo realizando los controles necesarios con mi médico.”

SANATA ZERNE



Izq. Sanata Zerne, der. Christine Silga.

EVENTOS INSTITUCIONALES Y CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

► Presentación en el Congreso de la Sociedad Europea de Ginecología Oncológica

Junto a los voluntarios que participaron de las campañas de cáncer de cérvix en Camerún, presentamos un poster en el Congreso de la Sociedad Europea de Ginecología Oncológica realizado en Berlín donde mostramos los resultados de las campañas.

► Campaña “Mujeres Tenían que ser”

La mujer en África ocupa un lugar primordial en la familia y en el desarrollo de su comunidad. Es responsable del **90%** de la economía informal, con trabajos mal remunerados y de escasa cualificación y, sin embargo, mantienen a más del **40%** de las familias. Por ello, durante el 2022 nos enfocamos en las mujeres como verdadero motor de desarrollo del continente africano y nuestras campañas de comunicación se dirigieron a sensibilizar e informar sobre el rol de la mujer, su aporte al crecimiento de las sociedades y las desigualdades y exclusiones a las cuales se enfrentan.

► Concursos Solidarios Ensemblé Koine en favor de los refugiados de Ucrania

Ante la guerra de Ucrania consideramos que una situación humanitaria de esa magnitud requería de nuestro compromiso. Por este motivo realizamos junto al **Coro Ensemble Koiné** y con el apoyo de la **Universidad Pontificia Comillas** y el **Arzobispado de Valladolid**, dos conciertos solidarios en Madrid y Valladolid. Donamos la recaudación a **ACNUR** y **Entreculturas**, que lo canalizó a través del Servicio Jesuita de Refugiados.

► Carrera 100 km x África

En 2022 desarrollamos por tercer año consecutivo nuestra carrera en formato virtual bajo el slogan “**Muévete x Ellas**”. **254 corredores y corredoras** nos acompañaron en el reto y junto a ellos conseguimos fondos para solventar **1.023 ecografías** y que cientos de mujeres en África Subsahariana tuvieran una maternidad segura.



MUÉVETE x ELLAS

13-19 JUNIO

OBJETIVO: 5.000 KM ENTRE TODOS

PATROCINAN ATLAS psyma GADIS SERVICIOS

COLABORA MIL MILENARIOS

PARTICIPAN santitas MIREN Lener

ORGANIZA 15 años

► Pádel solidario x África

En Valladolid, con el apoyo del Club Raqueta realizamos un Torneo de Pádel Interempresas del cual participaron Divisa IT, Bankinter, Lingotes Especiales, Cadielsa, Clínica Dental Otelo y Collosa. También fuimos seleccionados por ST Consultores como la ONG beneficiaria de su Torneo anual de Pádel Solidario.

► Encuentro empresas

Reunimos a las empresas que nos acompañan para rendir cuentas e informar todo lo conseguido en 2021 gracias a su apoyo.

► Exposición fotográfica

Con el objetivo de sensibilizar y dar a conocer nuestro trabajo, mostramos la exposición "Formar para transformar vidas" en dos nuevos espacios: la empresa Oracle y el Colegio Oficial de enfermeros y enfermeras de Barcelona.

► Cuentos y Leyendas de África

Gracias a la colaboración de Boni Ofogo, académico camerunés que se especializa en dar a conocer África a través de su tradición oral, mitos, cuentos y leyendas dirigidos a un público familiar, realizamos un evento nuevo para nuestro público: un cuentacuentos centrado en las leyendas africanas.

► Mercadillos solidarios

Las artesanías africanas nos permiten dar a conocer la riqueza y cultura de los países donde trabajamos. Por ello, participamos en Mercadillos Solidarios en diferentes empresas: GSK, Banco Santander, Mapfre, Merck, Escuelas Pías, PWN, Sage, Hospital Quirónsalud Ramírez de Arellano, Hospital Quirónsalud Zurbarán y ST Consultores.



QUIÉNES APOYAN NUESTRA LABOR:

Socios, particulares, empresas, fundaciones corporativas y fundaciones filantrópicas.

En 2022 llevamos a cabo nuestra labor gracias a las contribuciones de **973 socios y socias** y de **883 donantes particulares**.

En el marco de las alianzas estratégicas con el sector privado, contamos con la confianza y colaboración de **29 empresas**, **8 fundaciones corporativas**, **4 fundaciones filantrópicas**, **5 asociaciones y colegios profesionales**, **2 organizaciones de la sociedad civil** y **2 entidades públicas**.

Mecenas



Aliados



Colaboradores



Otros colaboradores

Abbot Medical España S.A., Asge Venmark S.L., Asociación Española de Cirujanos, Atlas Comercial Industrial, S.A., Bankinter S.A., Cadielsa Valladolid S.L.U., Clínica Dental Otelo - Cantero Pérez S.L., Colegio Oficial de Enfermeros y Enfermeras de Barcelona (COIB), Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Construcciones y Obras Llorente SAU, Fundación Accenture, Fundación A.M.A, Fundación Mis Aldeas, Fundación Luz Solidaria, Fundación Quirónsalud, Fundación Sergio Alonso, Gadisa Retail Información sin Fronteras S.L.U., Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid, Lilly S.A.U., Multiboxes S.L., Openbank, Orange, Original Soft S.L., Orona Fundazioa, Parroquia Santa María de Caná, Proclinic S.A., Serunion, SID Orla 2000 S.L., Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), ST Consultores, Universidad CEU San Pablo.

Probono



Financiación pública

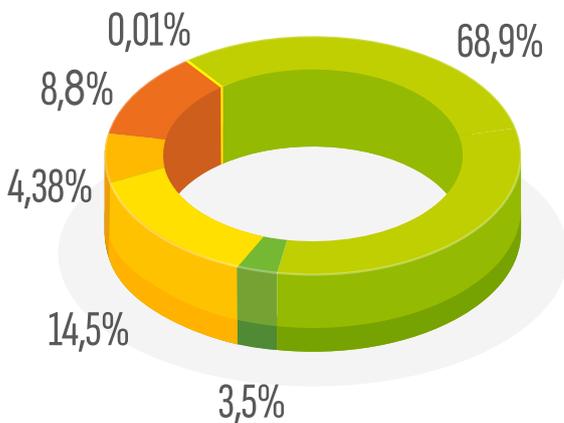


RENDICIÓN DE CUENTAS



- La confianza de quienes nos apoyan y de las personas beneficiarias de nuestros proyectos es clave para llevar adelante nuestra labor.
- Somos una organización privada, laica y sin ánimo de lucro.
- La transparencia es un valor inquebrantable, por ello, publicamos anualmente nuestros informes contables y mostramos nuestro trabajo a todas las personas y entidades que deseen conocerlo.

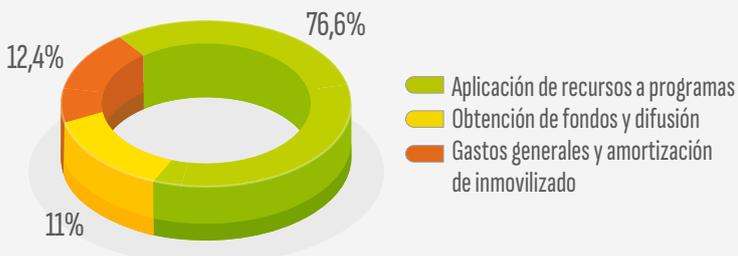
INGRESOS 2022



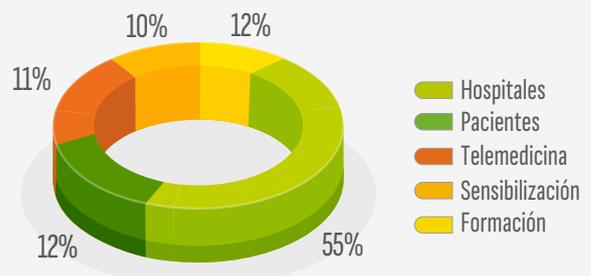
Cerramos el año 2022 con ingresos de **916.247,16 €** que representaron un crecimiento de **11%** respecto al 2021. El total de gastos fue de **897.805 €**. El superávit de **18.442 €** se aplica en los proyectos prioritarios que ejecutamos desde comienzos del año 2023.

- Donación de empresas
- Donación de fundaciones corporativas
- Donación de fundaciones filantrópicas
- Aportaciones públicas
- Aportaciones de personas socias y donantes particulares
- Ingresos extraordinarios y otros

GASTOS 2022



GASTOS POR PROGRAMA 2022



Nuestras cuentas están auditadas por **auren**



Cumplimos los 9 principios de transparencia y buenas prácticas de gestión de Fundación Lealtad.

COLABORA

Todo lo que hicimos fue posible gracias a las personas y organizaciones que creen en nosotros.

SI CREES QUE EL LUGAR DONDE NACEMOS NO DEBERÍA DETERMINAR LA SALUD QUE VAMOS A TENER INVOLÚCRATE Y AYÚDANOS A CUMPLIR NUESTRA MISIÓN:

¡HAZTE SOCIO/A!





 FUNDACIONRECOVER.ORG

 (+34) 91 411 09 68 / (+34) 91 049 67 31

VISITANOS EN:

