



ENCUENTRO



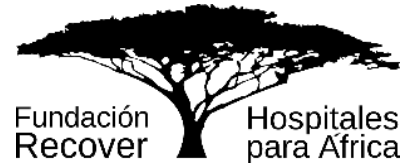
VIRTUAL

SOCIOS, VOLUNTARIOS Y SIMPATIZANTES



[Ver el vídeo del encuentro](#)

Covid-19 en África: desmontando mitos



“El lugar donde nacemos **determina la salud** que vamos a tener”

Trabajamos para cambiarlo



Quiénes somos

FUNDACIÓN RECOVER



Fundación Recover, Hospitales para África es una institución **privada, laica y sin ánimo de lucro** especializada en **cooperación internacional** para el desarrollo.

Desde el año 2007 trabajamos para facilitar el acceso a una **sanidad de calidad y con futuro** para todas las personas en **África**, con un modelo sanitario **sostenible**.



Por qué actuamos EN ÁFRICA SUBSAHARIANA



En la mayor parte de los países africanos:

- la sanidad es **100% de pago**;
- la **prevención** no es habitual y
- en consecuencia, el **diagnóstico** es tardío.

A esta situación se suma:

- la frecuente **corrupción** hospitalaria;
- la **escasez de medios** humanos y técnicos;
- la **precariedad** de las **infraestructuras**;
- y las **dificultades en el acceso** desde zonas rurales, con caminos casi intransitables.



Qué hacemos

POR LA SALUD EN ÁFRICA



Implementamos un modelo de **perseverancia**: trabajamos en periodos de entre **6 y 8 años** para convertir pequeños centros en hospitales o dispensarios **profesionalizados y sostenibles**.

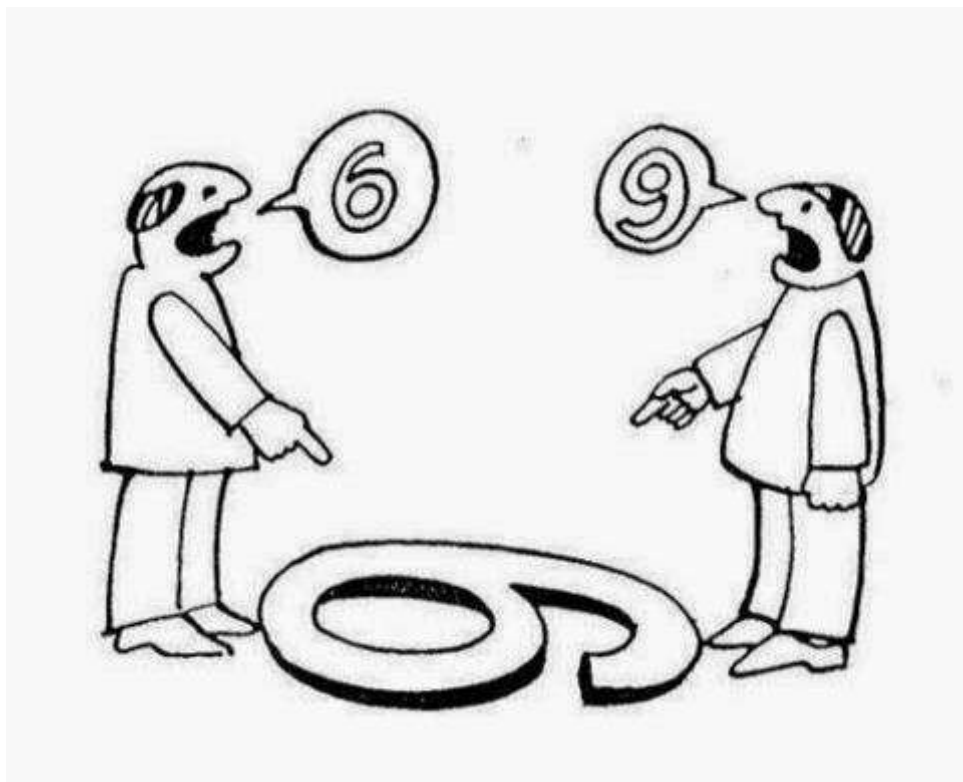
Les dotamos de las herramientas necesarias para **autogestionarse** y ofrecer servicios de **calidad a precios asequibles** para la población local.



Gracias a todas las personas
socias, voluntarias y simpatizantes

Contexto

SOCIO-CULTURAL



Consciencia de la mirada
etnocéntrica



Contexto

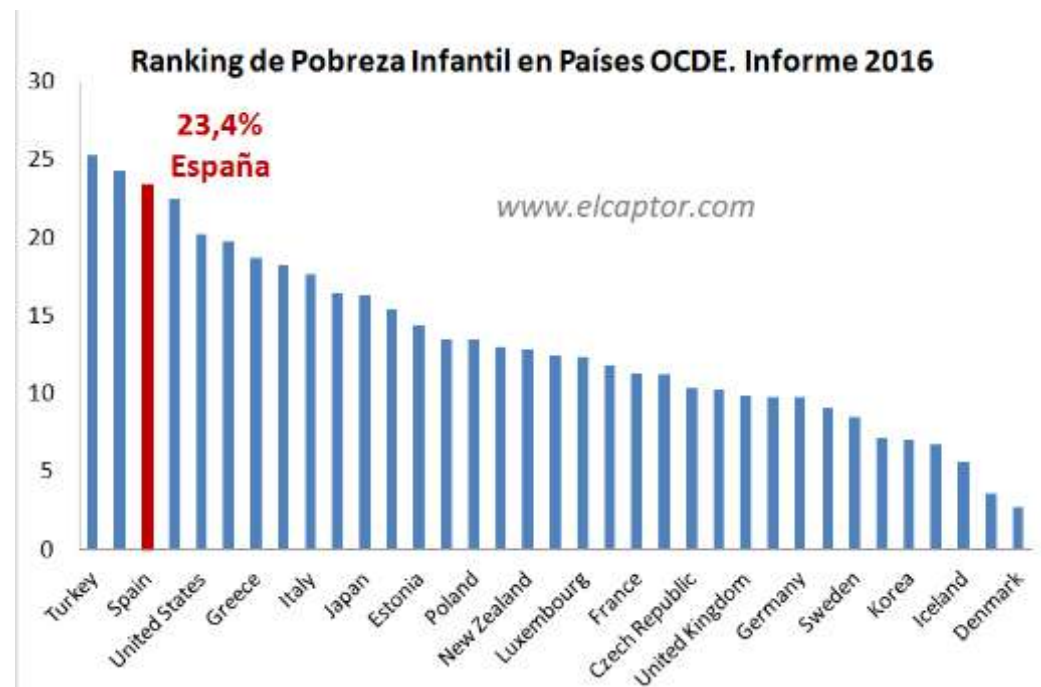
SOCIO-CULTURAL



Estereotipos → Prejuicios



The vulture and the Little girl. Kevin Carter.
Publicada en New York Times en 1993.



Contexto

SOCIO-CULTURAL



Convivencia de sistemas sanitarios

Calendrier de vaccination infantile

age	vaccins	maladies
A la naissance At birth	B.C.G. Polio 0	Tuberculose rabies au cas Poliovirus Poliovirus
A 6 sem At 6 week	Polio 1 Dtcoq 1 Hep B1	Poliovirus Poliovirus Niphterie, tétañes, coarctochia Niphteria-tétanos-whooping cough Hépatite virale B Hepatitis B
A 10 sem At 10 week	Polio 2 Dtcoq 2 Hep B2	Poliovirus Poliovirus Diphthérie-tétanos-coqueluche Diphtheria-tetanus-whooping cough Hépatite B Hepatitis B
A 14 sem At 14 week	Polio 3 Dtcoq 3 Hep B3	Poliovirus Poliovirus Diphthérie-tétanos-coqueluche Diphtheria-tetanus-whooping cough Hépatite virale B Hepatitis B
A 9 mois At 9 month	VAR VAA Vit A	Rougeole varicelles Fièvre jaune varicelle Anthrax Anthrax

NB: Population cible 0-11 mois

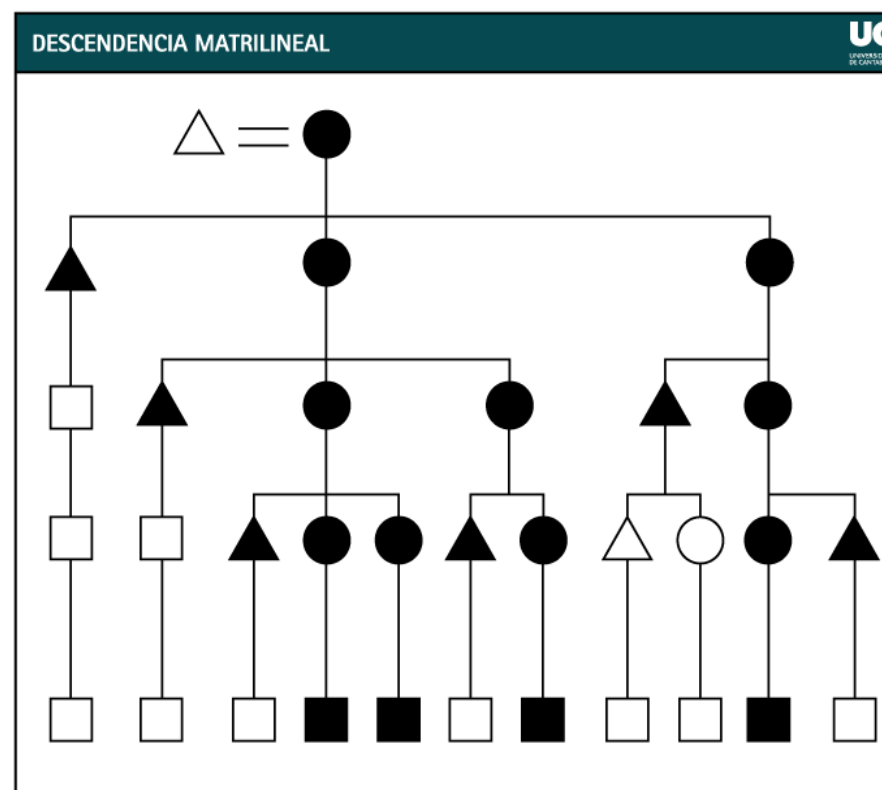
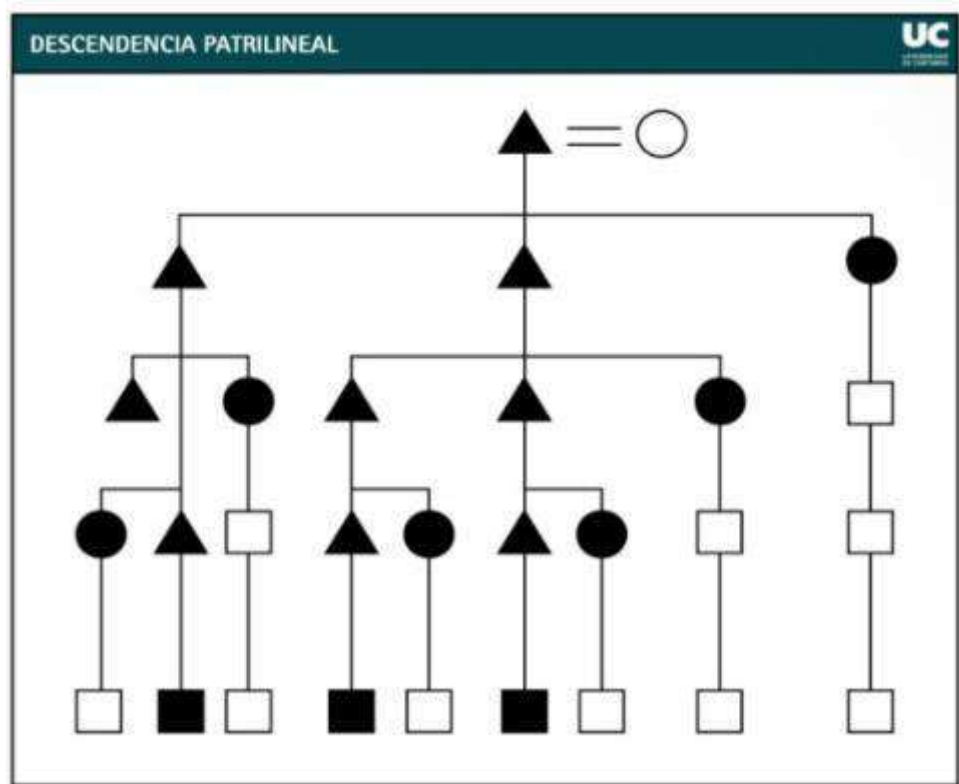


Contexto

SOCIO-CULTURAL



Filiación y comprensión de
estructura social



Contexto

SOCIO-CULTURAL



- *Oí decir que el SIDA es un mito... ¡hasta oí decir que es **hechizo!***
- *Oí decir que el SIDA es un **negocio** del gobierno.*
- *En mi barrio dicen que el SIDA proviene de los **preservativos.***

Fragmentos de entrevistas sobre el origen/causa del SIDA. Fuente propia. Mozambique, 2010.

MITOS, TABÚES

Cosmovisión
Salud/Enfermedad



*Salud basada en el confort de familia extensa.
Fuente propia. Guinea Bissau, 2015.*

Contexto

SOCIO-CULTURAL



La frustración: **cronicidad**

“hay unas **patologías silenciosas** que matan día a día y que dan una calidad de vida muy mala, que provocan mucho sufrimiento y que nadie mira, como puede ser una insuficiencia renal en un país donde no hay ni diálisis ni nada, insuficiencias cardiacas donde no hay operaciones de cirugía cardiaca ni trasplantes, **diabetes**, **hipertensión...**”

“un diagnóstico de **cáncer** es un diagnóstico de muerte porque no hay radioterapia, solo hay un aparato en todo el país y está casi siempre estropeado, en Duala. La quimioterapia general, la misma no importa para qué tipo de cáncer sea y es muy cara, un ciclo de tres semanas vale como unos 500 euros”

Salvar vidas en mitad de la selva

Chema caballero, 2016

DESMONTANDO MITOS

COVID-19 en África

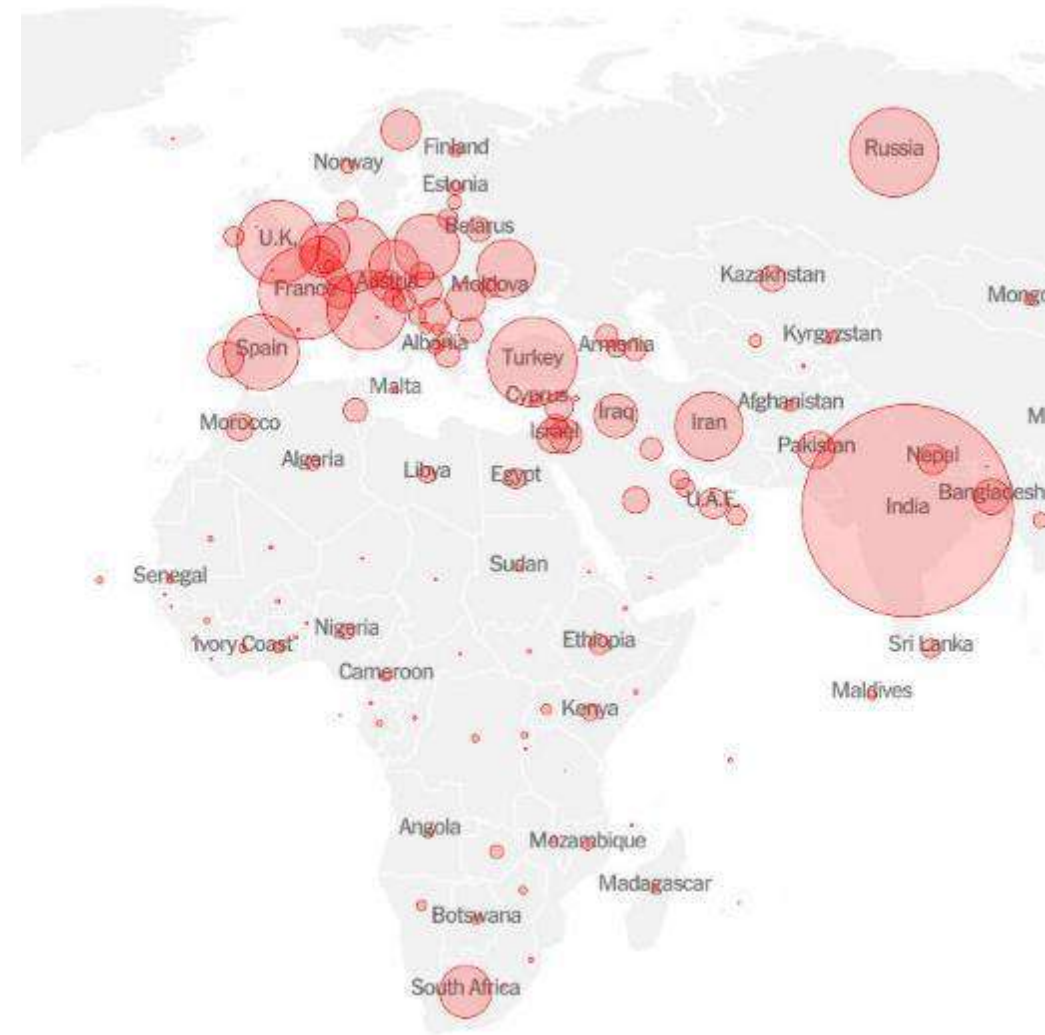


1. Hay menos casos

QUE EN EUROPA

- **Sistema de identificación de contagios deficitario:** los resultados oficiales no son el reflejo del **impacto real**.
- **Escasez de test:** en **España** se han realizado hasta el 29 de abril **47,2 millones de pruebas**. En toda **África 44,8**.
- **Seroprevalencia:** en algunas zonas de Etiopía, el **38% de los test son positivos**. En España, en torno al 5%. Se hacen menos test, pero con gran cantidad de positivos.
- **Sistemas sanitarios deficientes:** por ejemplo, en todo el continente africano hay menos de 5.000 camas UCI: solo en España 4.404. Y en países como Camerún, la media es **0,8 médicos** por cada 10.000 habitantes, en **España 40**.

22 de junio de 2021 - The New York Times
Casos acumulados conocidos por regiones



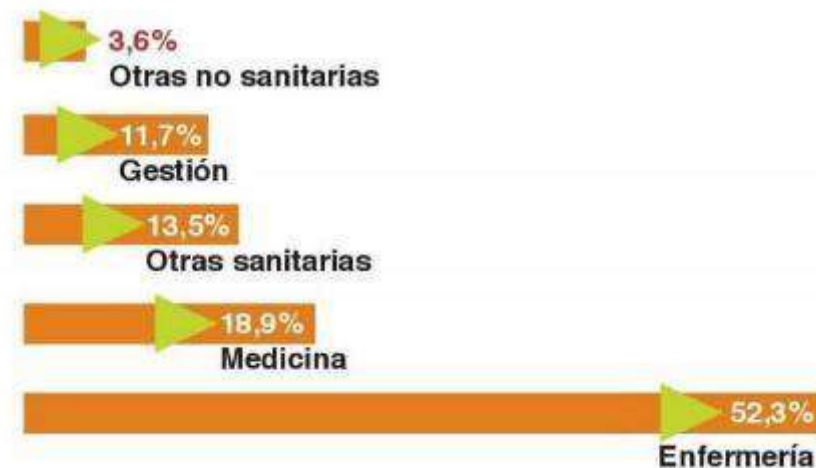
Programa Formación

CAPACITANDO EL FUTURO

En un contexto de **cierres perimetrales** y aforos limitados, apostamos por una versión **online y local** de nuestro Programa de Formación, **mejorando la capacitación** de **154 profesionales** africanos a través de **14 actividades formativas**.



Histórico de formaciones por temas



Beneficiarios por tipo de formación




Programa Formación


EJEMPLOS

FORMACIONES GRUPALES

11 Formación online en Neurología


 52 usuarios de la plataforma de telemedicina


 5 meses

 **Objetivo:** mejorar la capacitación en Parkinson, cefaleas y epilepsia

12 Formación online en Ginecología-Pediatría


 85 usuarios de la plataforma de telemedicina


 7 meses

 **Objetivo:** mejorar la capacitación en embarazo, parto o cuidados a prematuros, entre otros

13 Jornada formativa en Cirugía Pediátrica

 4 profesionales de los centros con los que colaboramos


 1 jornada

 **Objetivo:** mejorar la capacitación en labios leporinos y paladar hendido


FORMACIONES INDIVIDUALES

Hospital San Martín de Porres (Camerún)

1 Especialización en Pediatría


 4 años

 **Université Cheikh Anta Diop de Dakar (Senegal)**


 **Objetivo:** mejorar la atención en un centro que destina el 10% de sus consultas a menores de cinco años

Hospital de Monavebe (Camerún)

2 Máster en Salud Pública - Epidemiología


 2 años


 **Université Catholique d'Afrique Centrale (Camerún)**

 **Objetivo:** mejorar los protocolos de actuación en caso de epidemias y en las unidades especializadas

3 Grado Superior en Enfermería

 1 año

 **Université Catholique d'Afrique Centrale (Camerún)**

 **Objetivo:** mejorar la gestión de las unidades de atención en el centro médico



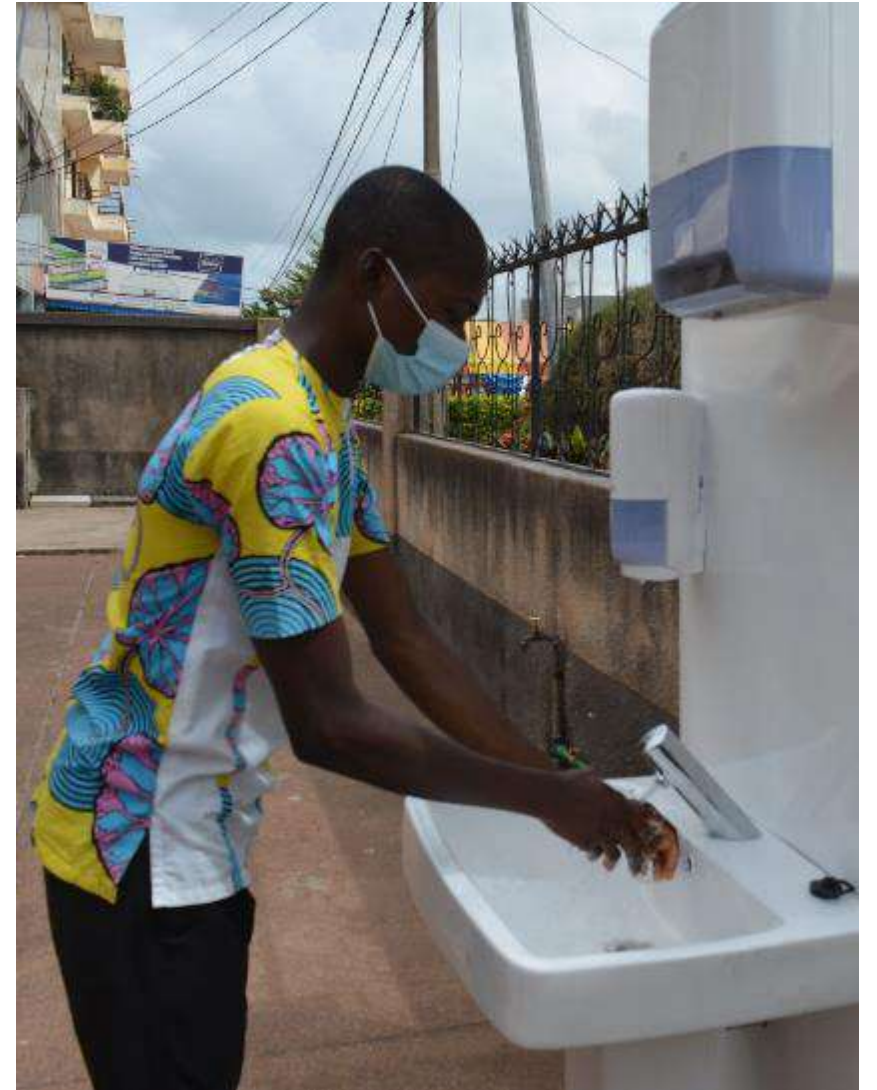
Programa Formación

TESTIMONIO ANA BELÉN JIMÉNEZ



2. *Afecta menos* A LAS PERSONAS NEGRAS

- **No hay estudios fiables:** uno realizado en Italia, basado en la baja incidencia del virus en la población migrante, defendía esta teoría. Sin embargo, esta idea se descarta al observar que la **mayor incidencia en EEUU** la tiene la **población afroamericana**.
- **Ratios más altas:** África representa el **17% de la población mundial**, pero solo un 3,5% de las muertes por covid-19, entre otras posibles causas, por la baja edad media. Sin embargo, el **ratio de mortalidad es superior** a la media mundial.
- **Baja edad media de la población:** la pirámide de población africana se soporta sobre una amplia base, donde el **62% tiene menos de 25 años** pero deben hacer frente a **otras pandemias** o enfermedades silenciosas.



Programa Hospitales

UNA RED DE SALUD



Reorientamos nuestros proyectos en terreno para que la pandemia sea tan solo un punto y seguido, no un punto final a los **avances conseguidos**. Y aumentamos nuestro **trabajo en red**, con los proyectos de **informatización, malaria y cáncer de cérvix**.



Cómo son los centros con los que colaboramos*



País
Población



Consultas



Ocupación
hospitalaria



Partos



Pruebas de
laboratorio

Benín

Kpakpamé	8.229	16,10%	0	8.682
----------	-------	--------	---	-------

RD Congo

Kanzenze	4.341	43,23%	483	9.827
----------	-------	--------	-----	-------

Chad

Djamena	11.579	37,97%	2.175	92.430
---------	--------	--------	-------	--------

Camerún

Akono	1.005	5,14%	43	2.324
-------	-------	-------	----	-------

Bamendjou	1.618	0,48%	65	4.478
-----------	-------	-------	----	-------

Bikop	14.394	23,50%	18	19.126
-------	--------	--------	----	--------

Obout	5.279	20,07%	135	8.387
-------	-------	--------	-----	-------

Monavebe	6.233	66,30%	264	13.106
----------	-------	--------	-----	--------

Djunang	4.894	9,19%	107	9.452
---------	-------	-------	-----	-------

Yaoundé	45.973	42,56%	2.695	111.330
---------	--------	--------	-------	---------

Mbalmayo	3.871	17,50%	328	24.000
----------	-------	--------	-----	--------

Costa de Marfil

Abidjan	12.571	0%	0	12.173
---------	--------	----	---	--------

Abidjan	11.380	0%	156	17.455
---------	--------	----	-----	--------

Yamoussoukro	17.331	5,51%	142	44.703
--------------	--------	-------	-----	--------

Bouaffé	7.983	0%	127	1.282
---------	-------	----	-----	-------

*Datos por año

Programa Hospitales

EJEMPLOS

✘ PROYECTOS EN RED Cáncer de cérvix



1.299 mujeres

han podido acudir a los centros para detectar precozmente la enfermedad

38 mujeres

descubrieron que tenían lesiones precancerosas y pudieron ser tratadas

832 mujeres

se hicieron también la prueba del VIH, de las cuales 90 dieron positivo y ya están en tratamiento

CONSTRUCCIÓN

✘ Centro de Salud Insolâfrica, Kribi



Proyecto: construcción de un bloque quirúrgico

EQUIPAMIENTO

✘ Hospital San Martín de Porres, Yaundé



Proyecto: unidad de donación de sangre

AGUA Y ENERGÍA

✘ Centro de Salud Católico de Bengbis



Proyecto: captación y almacenamiento de agua

CAMPAÑAS

✘ Centro de Salud de Monavebe, Sangmélima



Proyecto: campañas con la población local

Programa Hospitales

TESTIMONIO MANUEL LAGO



3. El clima africano

NO FAVORECE LA PROPAGACIÓN

- Los estudios de laboratorio del SARS-CoV-2 han arrojado algunas pruebas de que el virus **sobrevive más tiempo en condiciones frías, secas** y de baja radiación ultravioleta.
- Sin embargo, estos estudios **no han demostrado** que la tasa de transmisión varíe en función de la meteorología.
- Asociación con la gripe: las infecciones virales respiratorias con frecuencia muestran algún tipo de **estacionalidad**, en particular el pico de **otoño-invierno**.



Programa Telemedicina

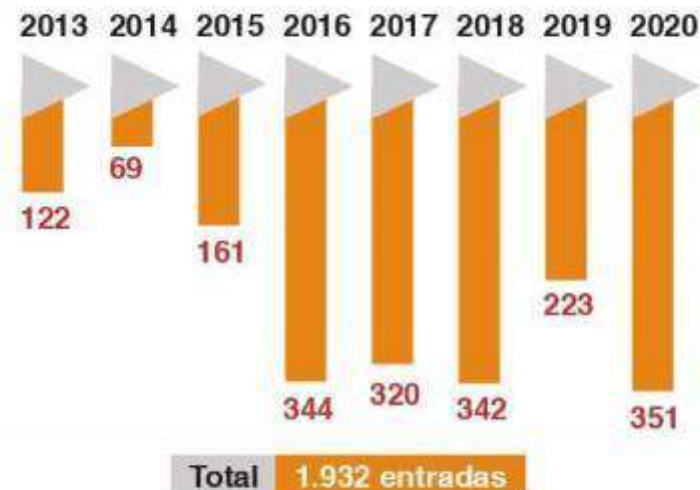
SANIDAD QUE CONECTA



En el año de la virtualidad, la telemedicina se ha vuelto una **gran aliada** y ha **incrementado su uso** en África, siendo una herramienta pionera en el **diagnóstico** de patologías y permitiéndonos estar conectados **más allá de las fronteras**.



Entradas en telemedicina



Especialidad principal de los casos de ayuda al diagnóstico

	2020	2019	2018
Medicina interna	67	33	36
Obstetricia	63	31	66
Pediatría	33	16	24
Neurología	31	24	39
Radiología	23	10	8
Dermatología	18	26	25
Cardiología	15	11	12
Cirugía	15	12	11
Laboratorio	12	6	11
Otras	31	16	51

Programa Telemedicina

EJEMPLOS



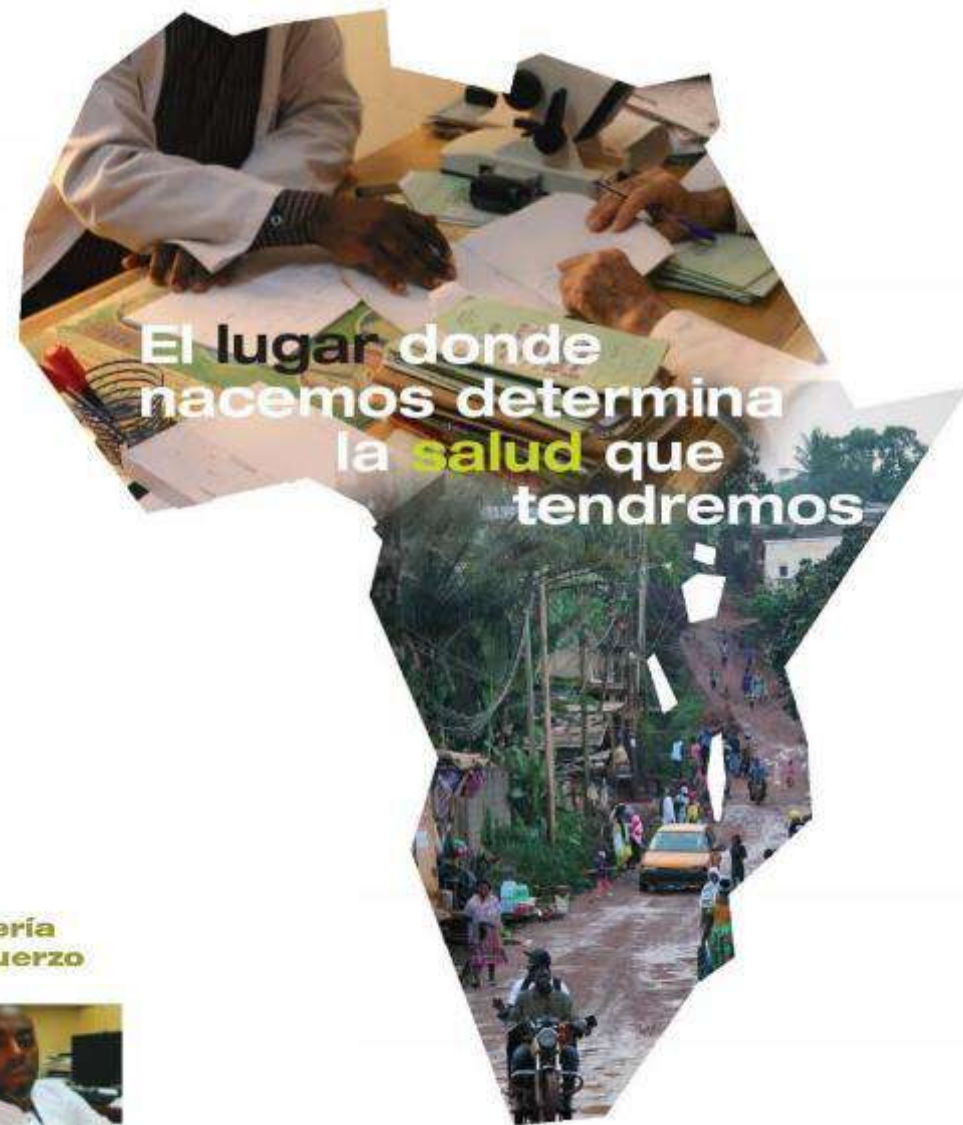
Nos servimos de la telemedicina para luchar frente al covid-19

- ▶ Creando la especialidad *Support covid-19* en el servicio de Ayuda al Diagnóstico, con el objetivo de dar apoyo en los casos de sospecha de infección por esta enfermedad, a cargo de especialistas en primera línea de batalla en España.
- ▶ Generando una formación continua en una nueva *Comunidad covid-19* online, donde se comparten casos clínicos de pacientes y se aclara o amplía información en las sesiones de videoconferencia.

Lanzamos una nueva comunidad online de Pediatría



Premiamos a tres profesionales de enfermería por su compromiso y esfuerzo



Programa Telemedicina

TESTIMONIO SARAH HEILI

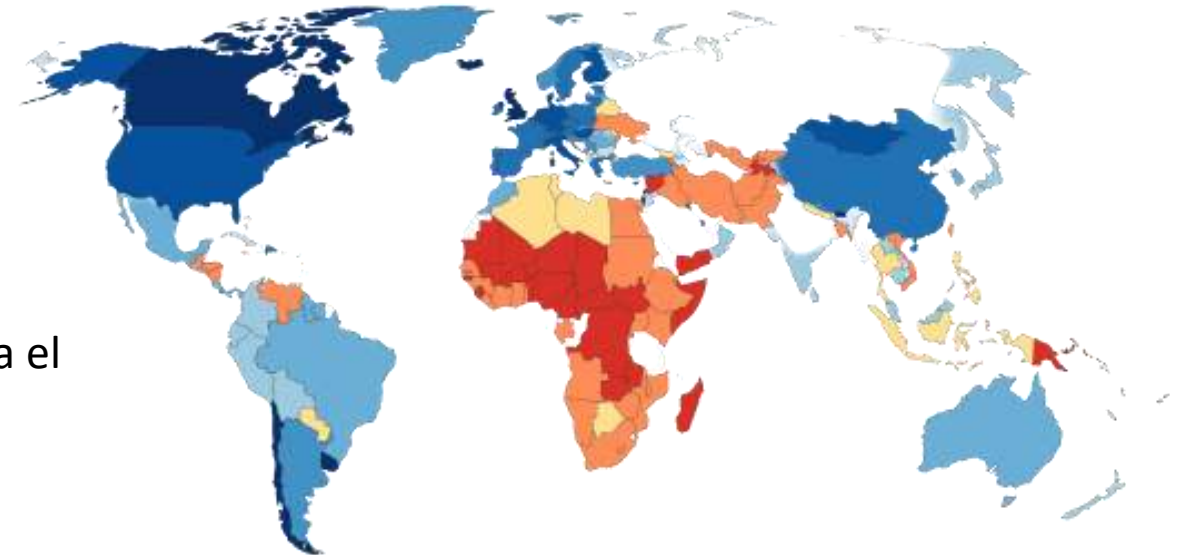


4. Las Vacunas

ACABARÁN CON EL COVID-19

6 de junio de 2021- Our World in Data
Personas que recibieron al menos una dosis

- Las vacunas son la mejor solución pero se trata de un problema global, si no se logra **inmunidad a nivel mundial** se aumenta la posibilidad de **nuevas cepas**.
- Guerra por las vacunas: los países **enriquecidos acaparan las vacunas**. Dosis recibidas por cada 100 habitantes: España 39,5. EEUU 75,3. Camerún 0,041.
- Logística: si no se cuenta con **recursos adecuados** para el reparto y la distribución (vehículos, frigoríficos...), las dosis solo se repartirán en los **núcleos urbanos**.
- Miedo a las vacunas: en mucha mayor medida que en España, existe **recelo** debido a la falta de confianza en el Gobierno y a las **fake news**. La sensibilización es clave.



Proyecto covid-19

UNA NUEVA COLABORACIÓN

87.931€ invertidos en
23 centros en Camerún, Chad,
Costa de Marfil y RD Congo

PROTECCIÓN

En muchos centros, **el uso diario de mascarillas para el personal sanitario es inasumible**. Por eso, contribuimos a adquirir materiales de protección como mascarillas, guantes, gel hidroalcohólico...



DETECCIÓN

Los test para detectar la enfermedad son insuficientes y, sin ellos, **a veces se diagnostican otras enfermedades sin saber si podría ser covid**. Juntos, colaboramos con pruebas de diagnóstico.



CONOCIMIENTO

Lo que ya hemos vivido en Europa ha dejado múltiples aprendizajes. Por eso, creamos la **Comunidad Covid-19** en nuestra plataforma de telemedicina para **intercambiar conocimientos** con profesionales africanos.





**OLVIDAR A UN
CONTINENTE EN UNA
PANDEMIA MUNDIAL
NO ES UNA OPCIÓN**



Fundación
Recover

Hospitales
para África





ENCUENTRO



VIRTUAL

GRACIAS



"La luna camina despacio, pero atraviesa el mundo"