

10

años
**DE GRANDES
EXPERIENCIAS**
memoria
2017



Fundación
Recover

Hospitales
para África





El lugar
donde
nacemos
no debería
determinar
la salud
que vamos
a tener

10 años DE GRANDES EXPERIENCIAS memoria 2017

año
20
07

PÁGINAS

CONTENIDOS

06

CARTA DEL PATRONATO

08

1 NUESTRA MISIÓN,
VISIÓN Y VALORES

10

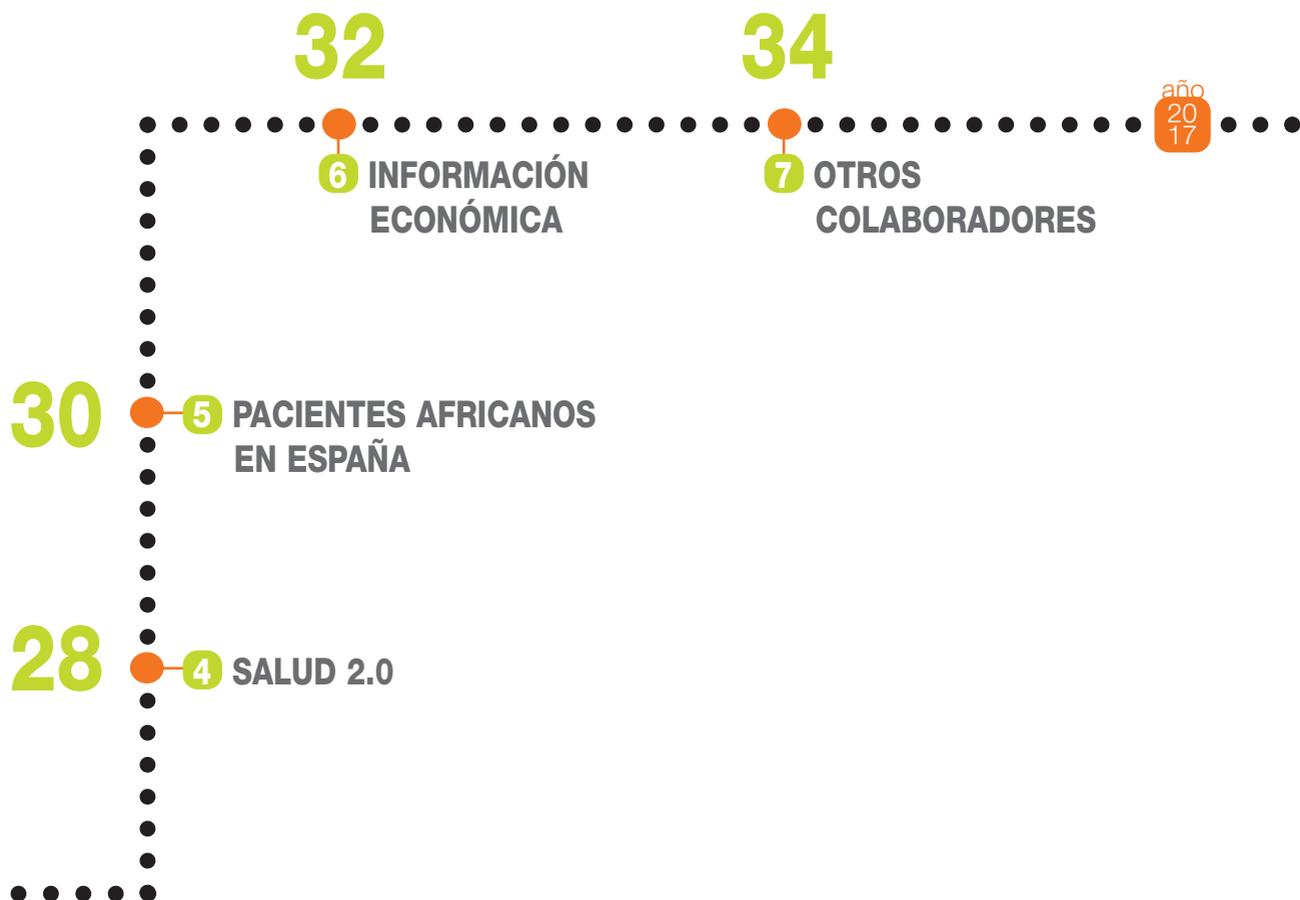
2 10º ANIVERSARIO

14

3 HOSPITALES PARA ÁFRICA

Coordinación:
Chus de la Fuente
Edición y redacción de contenidos:
Katia Álvarez Charro
Revisión de textos:
DEVA COMUNICACIÓN FINANCIERA
Y SOSTENIBILIDAD

Diseño y maquetación:
Escriña Diseño Gráfico
Fotografías:
Sílvia Cachafeiro y Fundación Recover, Hospitales
para África (imágenes cedidas por voluntarios
y voluntarias)



Editado por:
Fundación Recover
Hospitales para África

c/. Hilarión Eslava, 27 Bis. 1ª planta, oficina 7
28015 Madrid
Tel.: +34 91 411 09 68
info@fundacionrecover.org
www.fundacionrecover.org



© Silvia Cachafeiro

Primeros 10 años de camino juntos

Queridas amigas, queridos amigos,

Es un placer presentaros un año más nuestra Memoria Anual. Pero esta no es una Memoria cualquiera, pues en estas páginas se recogen nuestros **primeros 10 años de camino juntos**, con la ilusión y la esperanza de hacer accesible una sanidad de calidad para todas las personas en aquellos lugares de África en los que estamos presentes.

2017 ha sido nuestro décimo aniversario y hemos querido celebrarlo con todos los que lo habéis hecho posible: los más de **700 voluntarios y voluntarias** que habéis dedicado vuestro tiempo y experiencia de forma totalmente desinteresada; los más de **1.000 socios y socias** que cada año renováis vuestra confianza en Recover y hacéis posible que podamos llevar a cabo

estos proyectos que os contamos; y las más de **60 organizaciones** que durante estos años habéis contribuido con vuestros recursos –humanos, económicos y en especie– a dar una segunda oportunidad a la salud de las personas con las que colaboramos.

Gracias a todos vosotros, el **Centro Médico de Obout** ha recibido este año un impulso muy especial, pudiendo consolidar y fortalecer la atención y la calidad de los servicios ofrecidos a los más de 5.000 pacientes que atienden cada año. Un nuevo quirófano, una ampliación de laboratorio y maternidad, espacios para consultas, pavimentación, cantina, garita y lavandería... Todo ello ha sido posible gracias a vuestra participación en los eventos

Carta del Patronato

de este año, como en las carreras solidarias, en el Concierto benéfico o en los Mercadillos de Navidad, entre otros.

Además, hemos abierto nuevos horizontes como son el Centro Médico Mónaco, en Bouaflé, **Costa de Marfil**, y el Centro Médico de Kpakpame, en **Benín**, donde vamos a centrar nuestros esfuerzos en el año 2018, aumentando así la **Red Recover**, que actualmente cuenta con seis centros hospitalarios: San Martín de Porres –donde empezamos y con quien hemos cumplido 10 años–, Djunang, Sangmelimá, Bikop, Obout y Kribi, en Camerún.

2017 ha sido, también, un año de cambios y reconocimientos para nuestro programa de **Telemedicina Salud 2.0**; de cambio por el cierre de la plataforma empleada desde su inicio, Medting, y el salto a una nueva, y de reconocimiento externo por los premios recibidos de SaluDigital, DKV y Asociación Española de Fundaciones. Un programa, sin duda, con mucho futuro y por el que seguimos apostando junto con todos los voluntarios y voluntarias que lo nutren. Esta iniciativa se complementa con el **Programa de Pacientes**, que ha ce-

rrado 2017 con 14 nuevos pacientes africanos que han podido operarse en España. Gracias al compromiso de centros y médicos voluntarios por recuperar su salud, y a los voluntarios y voluntarias de acompañamiento por mantener su ilusión y su alegría durante los momentos difíciles.

Desde el patronato de Fundación Recover, Hospitales para África queremos invitaros a recorrer a través de las páginas de esta Memoria nuestras actividades y proyectos, así como la evolución de nuestros programas. Y, sobre todo, queremos destacar el tesón de todas las personas que trabajan a diario en África para que sus habitantes reciban cada día una mejor atención y asistencia sanitaria, a pesar de las dificultades que enfrentan.

Juntos hacemos
posible estas líneas.

A todas y todos, gracias.

**Patronato de Fundación Recover,
Hospitales para África**



© Silvia Cachafeiro

Una amplia red



Algunas trabajadoras de Recover junto a dos pacientes africanas en Madrid.

QUIÉNES SOMOS

Nuestro equipo, formado por nueve personas, se nutre de una amplia red de voluntarios y voluntarias que hacen posible nuestro trabajo.



Personas voluntarias en un mercadillo solidario de Madrid, diciembre 2017.



Voluntarios y voluntarias en la Carrera de Majadahonda, diciembre 2017. Fotografía: Luis Matera - EFTI.

Nuestra misión, visión y valores

BATALLAS QUE BUSCAN EL FIN DE UNA GUERRA

No todas las guerras son cruentas luchas armadas. En África subsahariana, una zona diversa y con apariencia de paz, las batallas son contra los recursos escasos, la falta de dinero, las enfermedades y la des-esperanza de vida.

Creemos en el derecho de todas las personas a una salud de calidad, accesible y con futuro.



Hospitales para África

Desarrollo sanitario y de gestión de hospitales sin ánimo de lucro.



Salud 2.0

Red social científica que conecta profesionales africanos con médicos españoles voluntarios.



Pacientes africanos en España

Salud para aquellas personas que no pueden ser tratadas en sus países.

Nuestro trabajo, que solo es posible gracias a todas las personas y entidades que colaboran con Recover, ha sido además galardonado con diversos premios a lo largo de los últimos diez años:



soporta

24%

carga mundial de **enfermedad**

enfrenta

50%

mortalidad neonatal

dispone

3%

de los trabajadores **sanitarios**

recibe

1%

de la **financiación** mundial



© Silvia Cachafeiro

Una década de trabajo

UNA CELEBRACIÓN MUY ESPECIAL

Estos diez años de intenso trabajo solo han sido posibles gracias a todas las personas que nos acompañan cada día. Por este motivo, para celebrar esta década trabajando juntos por un modelo sanitario de calidad y accesible, durante el 2017 llevamos a cabo una serie de eventos que nos permitieron compartir grandes experiencias con nuestros socios y socias, y con las personas y entidades colaboradoras:

- **ENERO.** Arranque de la celebración del 10º aniversario.
- **FEBRERO.** Viaje de prospección a Benín.
- **MARZO.** Participación en el XX Congreso Nacional de Hospitales y Gestión Sanitaria.
- **ABRIL.** Campaña contra la Malaria.
- **MAYO.** I Jornada de cooperación internacional en enfermedades cardiovasculares.
- **JUNIO.** Carrera solidaria 100 Km x África.
- **JULIO.** Puesta en marcha de una nueva web.
- **SEPTIEMBRE.** Viaje a Camerún y llegada de 3.500 kg de medicamentos a EDISA.
- **OCTUBRE.** Viaje de prospección a Costa de Marfil.
- **NOVIEMBRE.** Formación a 40 profesionales en neurología en Camerún por parte de personas voluntarias, y concierto benéfico.
- **DICIEMBRE.** Mercadillos solidarios.

- Más de 1.000 socios y socias
- Más de 700 voluntarios y voluntarias
- Más de 60 instituciones colaboradoras



Personas voluntarias en la formación de neurología. Camerún, diciembre 2017.

10° Aniversario

“En 2018 se cumplen cuatro años desde que empezamos a colaborar con el proyecto de la Fundación Recover, a quién brindamos nuestro apoyo en las diferentes acciones de comunicación que se llevan a cabo en la organización. Nos consta que todo el equipo que forma la familia Recover trabaja incansablemente para mejorar el acceso a una sanidad de calidad y accesible en África, y,



por este motivo, desde Deva Comunicación Financiera esperamos poder seguir acompañándolos en su ilusionante proyecto.

Aprovechamos asimismo la ocasión para felicitarles por todo lo conseguido hasta el momento.”

El equipo de Deva Comunicación Financiera en octubre de 2017



CENTROS EN RED RECOVER

2008

1 centro

2017

6 centros conectados en red

PACIENTES

80 consultas/día

600.000 pacientes

SALUD 2.0

0

30 hospitales

PACIENTES EN ESPAÑA

11

134

BECADOS

7

70 personas, con 113 becas

PLANTILLA EN CENTROS RED RECOVER

17 médicos

600 profesionales



Dos de los galardonados recibiendo el premio.
Fotografía: Manuela Sánchez Martín - EFTI.

PREMIO MUÉVETE X RECOVER UN GALARDÓN DOBLEMENTE SOLIDARIO

Con motivo de nuestro décimo aniversario, lanzamos el premio Muévete X Recover, que reconoce la labor y la capacidad de movilización de las personas que desarrollaron un reto personal en favor de la misión de Fundación Recover. Los galardonados, Juan Rey, David García, Aitor Ayerdi y, con un accésit, Ana Padrón, donaron el premio –una comida para dos personas cortesía del restaurante La Giralda– en favor de los pacientes que en 2018 viajan a España a través de Recover para recuperar su salud.



Víctor Madera, presidente de Recover, recibiendo a la Reina Emérita Doña Sofía en el concierto.
Fotografía: Ruber Internacional.

CONCIERTO BENÉFICO ORGANIZADO POR EL HOSPITAL RUBER INTERNACIONAL Y PRESIDIDO POR LA REINA DOÑA SOFÍA

El día 29 de noviembre, en el Auditorio Nacional de Música de Madrid, el Hospital Ruber Internacional organizó un concierto benéfico con un programa musical de carácter extraordinario a cargo de la orquesta de cámara Los Virtuosos de Moscú. Su Majestad la Reina Emérita Doña Sofía, sensibilizada con nuestra causa, quiso colaborar presidiendo esta cita solidaria.



Uno de los participantes en la carrera solidaria.
Fotografía: Luis Matera - EFTI.

PASOS SOLIDARIOS UNA CARRERA CON MILES DE GANADORES

Los alrededor de 600 atletas que participaron en la Carrera Solidaria de Majadahonda, un proyecto sin ánimo de lucro organizado por un grupo de amigos y vecinos de la zona, dieron sus pasos solidarios para la causa de Recover. Los fondos se destinaron al centro médico de Obout y a los más de 5.000 pacientes que atiende cada año.



Algunos de los asistentes a la inauguración en el centro comercial Moda Shopping de Madrid. *Fotografía: Borja Arnaiz.*

EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA DE SAN MARTÍN DE PORRES A OBOUT, UNA MIRADA DE SILVIA CACHAFEIRO

Junto a la fotógrafa gallega y voluntaria de Recover Silvia Cachafeiro, creamos la exposición De San Martín de Porres a Obout: 10 años de Recover. En ella se recorre nuestro trabajo en Camerún, desde el hospital con el que comenzó nuestra andadura, el San Martín de Porres, hasta nuestro último proyecto en Obout, al que le queda un largo recorrido por delante.



“La experiencia con Recover en Camerún ha sido, cuando menos, una fantástica oportunidad para intentar comprender la situación sanitaria tan compleja que existe en ese país. Uno llega con una idea global de lo que se va a encontrar, pero siempre es fascinante descubrir día a día todas las sutilezas que conforman las relaciones sociales y, por extensión, las relaciones con la salud y la sanidad.



Quiero agradecer el cariño y la paciencia recibida por parte del personal sanitario de ambos centros, que toleraban con serenidad mis intromisiones y mis preguntas; y desde luego, a Recover la confianza depositada en mí para ser la portavoz visual de su valiosísimo trabajo en Camerún.”

Silvia Cachafeiro • Fotógrafa y voluntaria de Fundación Recover

Silvia Cachafeiro realizando el reportaje fotográfico en terreno. *Fotografía: Chema Caballero.*

Con las fotografías realizadas por Cachafeiro, que ilustran nuestro trabajo en las siguientes páginas, os invitamos a recorrer nuestros proyectos en el continente africano durante 2017.



© Silvia Cachafeiro

Una red de oportunidades desde 2007

2017 no ha sido solo el 10º aniversario de Recover; ha sido un año transformador. Tras una década de intenso trabajo en distintos países del África subsahariana, con un modelo estable de actuación ya en marcha en varios centros sanitarios de Camerún, ponemos la mirada más allá y cruzamos las fronteras: una nueva etapa acaba de empezar.

Costa de Marfil y Benín son un ejemplo de estos primeros pasos, que tienen como base nuestra filosofía: mantener apoyos concretos en los hospitales que ya caminan de forma sostenible, reservando los mayores esfuerzos en nuevos centros de nuevos países. Esta red de hospitales colaboradores conecta profesionales de distintas especialidades, centros, países y continentes. Es una red de colaboración; una red de apoyo; una red de oportunidades.

CENTRO HOSPITALARIO DOMINICANO SAN MARTÍN DE PORRES YAUNDÉ CAMERÚN UN EJEMPLO DE CRECIMIENTO Y CAMBIO SOCIAL

Gestionado por las Hermanas Dominicas de Granada, el hospital ha vivido en 2017 un cambio de dirección tras la salida de la hermana Cristina Antolín y la entrada de la hermana Judith Moche. Tras 10 años de colaboración con el que fue el primer centro vinculado a Recover, este ha conseguido desarrollar su actividad de forma autónoma y sostenible, ampliando su plantilla de 17 a 163 trabajadores y nutriendo sus diversas áreas especializadas, con las que seguimos colaborando.



“Hasta ahora, en las zonas rurales de Camerún, lo habitual es ver a mujeres acompañando a sus hijos al médico. Sin embargo, en Yaundé, su capital, los jóvenes se están atreviendo a romper la tradición que relega el cuidado de los más pequeños a sus madres.”

Hospitales para África

“He tenido la suerte de vivir el nacimiento y crecimiento de Fundación Recover desde su inicio. Y he podido compartir la ilusión de cada pequeño logro. Mi madre toda la vida ha colaborado con ONG y me lo inculcó desde pequeña. Cuando, ya adulta, tuve la ocasión de colaborar con Recover, enseguida dije que sí, ¡sin saber que iba a ser la primera socia, y mi madre la segunda! Y quise compartir la experiencia con mis hijos, siguiendo la 'cadena familiar'. Ha sido una experiencia muy satisfactoria. Lo que más me ha gustado de Recover es la cercanía, el poder ver resultados concretos de mejora al prójimo. He sido testimonio de lo mucho que se ha hecho con muy poco. Recover es un gran ejemplo de una idea altruista llevada a la práctica con una gestión muy profesional. ¡Mi enhorabuena a todo el equipo y esperamos acompañaros en vuestra labor muchos años!”



Isabel Tornabell González • Socia número 1 de Recover

“Mucho tiene que ver con esta pequeña revolución social el Hospital San Martín de Porres, un centro que comenzó su andadura hace 10 años y que es ahora centro de referencia en el país. Este hospital, que creció donde antes había selva, se ha convertido también en el motor dinamizador del barrio que ha surgido en torno a él, cambiando muchos de sus hábitos de vida. San Martín de Porres no sería lo que es si no fuera por el apoyo que la Fundación Recover le ha prestado desde su nacimiento y, posiblemente, no se entendería el uno sin el otro.”

Chema Caballero • Escritor, cooperante y experto en África



Padre camerunés a la entrada del Hospital San Martín de Porres, llevando a su hijo a consulta. Fotografía: Sílvia Cachafeiro.

año
20
07



SAN MARTÍN DE PORRES
YAUNDÉ CAMERÚN

año
20
08



SAN DOMINIQUE DE DJUNANG
CAMERÚN

año
20
09



HOSPITAL DE MONAVEBE
SANGMELIMÁ CAMERÚN

año
20
17**CENTRO HOSPITALARIO DOMINICANO
SAN MARTÍN DE PORRES
YAUNDÉ CAMERÚN****45.433** pacientes**38.956** consultas**125** pacientes al día en consultas**6.477** pacientes hospitalizados**53** camas**163** personas en plantilla**VIH: CONTRA
LA ESTIGMATIZACIÓN**

Financiador: Fundación Barceló

El VIH es una enfermedad muy extendida en Camerún y uno de los grandes problemas a los que se enfrentan los pacientes es la estigmatización. Por ello, en Recover apoyamos esta unidad especializada, que además de ofrecer tratamiento y seguimiento, brinda apoyo psicológico y educación sanitaria a los afectados, quienes también cuentan con un programa de integración social.



Programa de integración social de mujeres con VIH; envasado de alimentos que venden en el entorno del hospital.
Fotografía: Silvia Cachafeiro.

**DIABETES: UNA
ENFERMEDAD SILENCIOSA**

Financiador: Personas socias y donantes

Cuando pensamos en enfermedades en África nos viene a la mente la malaria, la tuberculosis, el ébola... Pero existen otras enfermedades silenciosas que, aunque parecen olvidadas, matan y deterioran la calidad de vida de las personas. Es el caso de la diabetes, que afecta a más de medio millón de personas en Camerún. Por ello, apoyamos la unidad especializada del Hospital San Martín de Porres, que en 2017 ha tratado 372 pacientes, un 80% más que en 2016.



Paciente del programa de asesoramiento a los enfermos con diabetes en el hospital. Fotografía: Silvia Cachafeiro.

**CÁNCER DE CÉRVIX:
LA PREVENCIÓN ES LA
MEJOR CURA**

Financiador: Personas socias y donantes

Según la OMS, en África mueren 68.000 mujeres al año a causa de cáncer de cuello de útero, siendo el 80% de los casos evitables. Por esta razón, en 2017 hemos apoyado tres campañas de prevención de cáncer de cérvix en el centro camerunés, donde se atendieron a 278 mujeres, 62 de ellas con resultados positivos. Tras analizar estas cifras, se ha decidido que para 2018 las campañas se expandirán a otros hospitales, con el objetivo de seguir facilitando las pruebas necesarias para detectar la presencia del virus y, así, llegar a tiempo.



CENTRO HOSPITALARIO SAN DOMINIQUE DE DJUNANG CAMERÚN UN ÚLTIMO IMPULSO

“El Hospital de Djunang era un edificio abandonado que se ha levantado gracias a la actuación de Recover y de todas las personas que están detrás de esta organización. El centro ha dado un giro de 180 grados; quien solo conoce su pasado no lo reconocería.”

Miriam Zapeta • Hermana de la Congregación de las Dominicas de la Anunciata, contraparte que gestiona el centro en Camerún



Convertido en un hospital capaz de desarrollar su actividad de forma sostenible, el centro ha aumentado su actividad a pesar de algunos problemas externos como el mal estado de las carreteras de acceso.

año
20
17

CENTRO HOSPITALARIO DOMINICANO SAN DOMINIQUE DE DJUNANG CAMERÚN



7.414 pacientes



6.794 consultas



22 pacientes al día en consultas



620 pacientes hospitalizados



50 camas



33 personas en plantilla

MEJORANDO EL POTENCIAL DEL CENTRO

Financiador: Personas socias y donantes 

Durante el 2017 se han llevado a cabo múltiples trabajos de mejora de las instalaciones, con el objetivo de darle ese impulso final a su potencial. Entre ellas están el arreglo de humedades; la construcción de un nuevo bloque de almacenaje y lavandería; el arreglo del muro y la instalación de una barrera elevada para aumentar la seguridad; y la mejora del acceso al hospital, facilitando no sólo la llegada de pacientes, sino también la limpieza en el hospital.



LA PREVENCIÓN A TRAVÉS DE LA RADIO LOCAL

La colaboración del centro con la radio diocesana de la zona de Bafoussam, “Vox eclesia”, ha supuesto un gran impulso. Dos veces por semana se emite el programa llamado “Espace Santé”, en el que distintos miembros del Hospital de Djunang explican diversos temas relacionados con la salud y la prevención, respondiendo además preguntas en directo que la población puede realizar telefónicamente. El programa, con una gran acogida en la sociedad, ha sido además un elemento motivador para el personal del hospital.



Uno de los programas de “Space Santé”, de la radio “Vox eclesia”, emitido los miércoles y domingos de 19h a 20h.

año
20
07



SAN MARTÍN DE PORRES
YAUNDÉ CAMERÚN

año
20
08



SAN DOMINIQUE DE DJUNANG
CAMERÚN

año
20
09



HOSPITAL DE MONAVEBE
SANGMELIMÁ CAMERÚN

UN HOSPITAL ACCESIBLE PARA TODOS

Financiador: Personas socias y donantes 

Como muchos de los centros con los que colaboramos, el Hospital de Djunang cuenta con un Servicio Social de ayuda económica para personas con distintas necesidades sanitarias y enormes dificultades financieras como denominador común.

Además, durante el 2017, el voluntario de Recover y runner solidario Juan Rey corrió la Marató de Barcelona para recaudar fondos para Rodrigue. Este joven camerunés pudo tener así una prótesis de brazo para paliar la amputación que hubo que practicarle tras haber sufrido, en 2016, graves quemaduras en un accidente ocasionado en una sesión con un curandero tradicional.



Rodrigue probando su nueva prótesis.

HOSPITAL CATÓLICO DE MONAVEBE SANGMELIMÁ CAMERÚN UN CENTRO QUE SIGUE PONIÉNDOSE EN FORMA

“Mi objetivo como voluntaria de fisioterapia en el centro era hacer un pequeño análisis de cómo se estaban utilizando las máquinas adquiridas por Recover, cómo se desarrolla el trabajo técnico y apoyar a Rodrigue, el fisioterapeuta camerunés en el centro. Aunque es cierto que la vida allí no es lo que acostumbramos, no es un lugar tan pobre ni peligroso como se piensa. Es un cambio brutal, con un calor humano que puede palpase. Ha sido la mejor experiencia de mi vida.”

María Láinez Martí • Voluntariado en Fisioterapia en el Hospital de Monavebe en 2017



El Hospital de Monavebe, que da servicio a una población de alrededor de 200.000 personas, se encuentra actualmente muy desarrollado y por eso el apoyo en 2017 consistió en el impulso a servicios recientes. Gestionado por la Diócesis de Sangmelimá, colaboramos fomentando campañas a precios especiales, subvencionando costes de pacientes y realizando campañas rurales de prevención.

año
20
08



SAN DOMINIQUE DE DJUNANG
CAMERÚN

año
20
09



HOSPITAL DE MONAVEBE
SANGMELIMÁ CAMERÚN

EQUIPANDO EL FUTURO

Financiador: Personas socias y donantes 

Un carro de urgencias, un monitor desfibrilador, una jeringa eléctrica, un nebulizador, un carro de curas... Estos y otros equipos se han adquirido para que el bloque quirúrgico pueda funcionar de forma óptima. Además, se ha acondicionado la sala de radiología, incorporando un ordenador y una impresora, así como aire acondicionado para mantener en buen estado los equipos. También mantenimiento general como señalización, electrificación, sillón dental, etc.



Nebulizar adquirido por Recover para el Hospital de Monavebe.

CAMPAÑAS RURALES

Financiador: Promofarma, Worldcoo y donantes 

Por otro lado, se ha realizado una campaña rural para hacer seguimiento a mujeres embarazadas y otra para prevenir el cáncer de útero, que ha sido posible gracias al apoyo de Promofarma y su euro solidario a través de la plataforma de Worldcoo.

UNA COMUNICACIÓN QUE PREVIENE

Financiador: Personas socias y donantes 

Durante el 2017 se han llevado a cabo actividades de sensibilización y educación para la salud en fechas clave: Día Mundial Contra la Malaria, Día de Lucha Contra el VIH/SIDA, Día del Donante de Sangre... Estas acciones, ya tradicionales en el hospital, se han reforzado con la adquisición de un megáfono y una marquesina donde llevarlas a cabo.



año
20
17

HOSPITAL CATÓLICO DE MONAVEBE
SANGMELIMÁ CAMERÚN



7.860 pacientes



6.465 consultas



21 pacientes al día en consultas



1.395 pacientes hospitalizados



24 camas



41 personas en plantilla

año
20
10



BECAS CONTRA
LA MALARIA

año
20
11



MÉDICO DE KANZENZE
REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO

CENTRO DE SALUD DE BIKOP CAMERÚN

“Poco a poco comienzan a llegar los pacientes, motos primero, a modo de taxi, y aquellos valientes que llegan andando después, a pesar de la lluvia y el barro de la noche anterior. Al ser recibidos en la sala de espera, tras quitarse o limpiar a fondo sus zapatos, una cara amable introduce sus datos en un ordenador. Y es que, desde hace tres meses, el centro médico de Bikop está informatizado y ellos respiran más tranquilos: habrá una copia en caso de que la humedad o la lluvia borre las cartillas, evitando repetir pruebas y analizando mejor los resultados.”

Chus de la Fuente • Directora de Fundación Recover



Centro médico Bikop. Fotografía: Silvia Cachafeiro.

LUCHA CONTRA LAS TORMENTAS

Financiador: Personas socias y donantes 

Ante la elevada frecuencia de fuertes tormentas eléctricas, y para garantizar la seguridad tanto de personas como de instalaciones y equipamiento de la misión de Bikop, se apoyó la instalación de un pararrayos.

UNA APUESTA POR LA INNOVACIÓN

En pleno corazón de la selva camerunesa se encuentra Bikop, uno de esos pueblos tropicales considerados brousse, cubierto de vegetación hasta donde alcanza la mirada. Entre ébanos, baobabs y helechos que tiñen de un tupido verde el paisaje, se encuentra un pequeño centro médico local. Con más de 12.500 pacientes atendidos cada año, el centro es conocido por su humil-

de hospitalidad y su trato cercano. Bikop es, en África, un oasis de armonía y detalle, donde lo humano prevalece a pesar de las dificultades. Estas son algunas de las razones por las que en Fundación Recover llevamos más de cinco años colaborando con ellos.

LA INFORMATIZACIÓN, HERRAMIENTA DEL CAMBIO

Financiador: Personas socias y donantes 



Esta iniciativa surge de una colaboración estratégica con la ONG española GNU Solidario, creadores de un Software Libre de Gestión Hospitalaria (GNU Health) que ha sido adoptado por la Universidad de Naciones Unidas. El 28 de junio se puso en marcha el programa de informatización del que se espera un fructífero desarrollo. Comienza así una nueva etapa en Bikop, tras la que daremos el paso a otros centros médicos, siempre de la mano de GNU.

SONRISAS VOLUNTARIAS

En diciembre de 2017 se desarrolló una campaña odontológica con un equipo de voluntarios y voluntarias desplazado a terreno que ha devuelto la sonrisa a más de 400 personas en Camerún.

“Atendemos a personas que, de otra manera, nunca serían atendidas. Es gente muy dura, muy curtida, pero eternamente agradecida. Es espectacular todo lo que recibes a cambio.”

Emilio Martínez de la Llama • Voluntariado en campaña odontológica en Bikop



PROYECTO BANDERA: CENTRO MÉDICO CRISTO REY ABOUT CAMERÚN

-  5.000 pacientes al año
-  1 médico
2 enfermeras
-  1 técnico de laboratorio
-  9 empleados más



About
●
Camerún



Centro médico situado en plena selva sur de Camerún. Fotografía: Silvia Cachafeiro.

se le ha dotado con un minibús, que se utiliza tanto en el centro médico como en el colegio situado en el mismo espacio. Ahora, los niños de About ya no tienen que caminar hasta 15 km para ir a la escuela. Y, además, tienen acceso a las campañas sanitarias que les permiten tener una salud con futuro.

UNA SOLIDARIDAD QUE MUEVE MONTAÑAS

Importe recaudado en 2017:
125.295 euros

Gracias a la solidaridad de nuestros numerosos colaboradores, durante 2017 pudimos construir un edificio que ahora alberga un bloque quirúrgico, un laboratorio, una sala de personal y dos despachos de administración; así como una lavandería y una cocina. También se ha construido una cantina y una zona de seguridad para las noches, así como un bloque de sanitarios y duchas para los pacientes.

Asimismo, se ha dotado al centro con un bistor eléctrico y una mesa de operaciones; se ha pavimentado la ruta de acceso al centro con el fin de aislarlo de las lluvias y



Algunos de los niños que aprovechan el minibús financiado por Mutua Madrileña en About. Fotografía: Silvia Cachafeiro.

Financiadores: Abac Capital, Fundación Roviralta, Fundación Barceló, Fundación ASMAR - Catalina Mercadal, Mutua Madrileña y todos los participantes en los eventos con motivo del décimo aniversario.

año
20
12



CENTRO DE SALUD DE BIKOP
CAMERÚN

año
20
13



CENTRO MÉDICO CRISTO REY
ABOUT CAMERÚN

CENTRAL DE COMPRAS DE MEDICAMENTOS

Financiador: Personas socias y donantes +
Quirón Salud + Airfrance



3,5 TONELADAS DE MEDICINAS PARA CAMERÚN

En 2017 hemos enviado un contenedor cargado con 3.500 kg de medicamentos a Camerún con un claro objetivo: ofrecer a más de tres millones de personas medicinas de calidad a un precio que pueden pagar. Una iniciativa que ha sido posible gracias a la donación de Quirónsalud, con el apoyo inestimable de Airfrance.

Los 485 bultos que lo llenan han llegado a la central de compras de EDISA (Ensemble pour le Développement Intégral des Soins Accessibles), cooperativa que abastece a los centros sanitarios en Camerún. De esta forma, colaboramos para poder ofrecer una medicación de calidad a los centros médicos con los que trabajamos, pues a día de hoy el 30% de la población mundial todavía no puede obtener medicamentos a un precio accesible.

CENTRO DE SALUD INSOLÀFRICA KIRIBI

Financiador: Personas socias y donantes +
Sonrisas Viajeras

El 6 de noviembre de 2017 el centro médico Insolàfrica abrió sus puertas en Kribi, Camerún. Cuando Nuria y Jordi, fundadores de la ONG Insolàfrica, nos hablaron de la situación en

Kribi, no dudamos en sumar esfuerzos y multiplicar así resultados. Comenzamos a trabajar juntos en este centro, en el que hemos puesto toda nuestra ilusión desde entonces.

Recover ha apoyado no solo la rehabilitación del centro médico, sino también la informatización para su óptima gestión sanitaria y, además, en un futuro próximo podrá entenderse como un centro-escuela, pues estamos estudiando diferentes formas en las que la escuela de enfermería de Kribi pueda apoyar a otros profesionales de la Red Recover mejorando su cualificación profesional. La apuesta por los profesionales locales es, desde el principio, uno de nuestros valores más importantes.



“Gracias a Fundación Recover, el Centro Médico Insolàfrica de Kribi, en Camerún, es una realidad. Desde aquí queremos agradecerle sinceramente su colaboración y su apoyo incondicional. Fundación Recover cree con firmeza en que todas las personas tienen derecho a una asistencia sanitaria digna y de calidad, de ahí su trabajo en el ámbito de la cooperación internacional. Un placer colaborar con Fundación Recover y trabajar juntos para conseguir que la salud sea universal.”

El equipo del Centro Médico Insolàfrica



CENTRAL DE COMPRAS DE
MEDICAMENTOS CAMERÚN



UNIDADES
ESPECIALIZADAS



INFORMATIZACIÓN
DE HOSPITALES

año
20
14

año
20
15

año
20
16

LLEGAMOS A COSTA DE MARFIL

“Mi primer voluntariado con la Fundación Recover fue hace 9 años. Desde aquel verano desde 2009 no he dejado de participar en sus proyectos que ya forman parte de mi vida y que me han hecho crecer, sobre todo, como persona. Si echo la vista atrás y pienso qué me mueve a seguir apoyando esta entidad, además de ese poder transformador personal, veo miles de personas que han salvado sus vidas en los hospitales; miles de madres que han tenido partos seguros o miles de niños que han sobrevivido al paludismo. Gracias Fundación Recover por existir y creer en que el acceso a la sanidad es un derecho universal por el que debemos seguir luchando.”

Isabel Hernández López • Directora de la Fundación Sage en el Sur de Europa • Voluntariado en gestión en Bouaflé en 2017



CENTRO DE SALUD MÓNACO, BOUAFLE

Financiador: Personas socias y donantes +
Securitas Direct  

A una hora de Yamoussoukro, capital de Costa de Marfil, se encuentra Bouaflé, una ciudad con cerca de 90.000

habitantes. Sin embargo, solo cuenta con un pequeño hospital público que ofrece servicios muy limitados.

Desde Fundación Recover decidimos apostar por el Centro de Salud Mónaco, un dispensario en Bouaflé que supone una de nuestras primeras colaboraciones en el país, donde empezamos a incorporar centros a nuestra red de hospitales a través de Salud 2.0, el programa de telemedicina que conecta médicos españoles y africanos vía Internet.



Tras la adquisición de un ecógrafo y un *doppler* fetal, el centro ha empezado a realizar un seguimiento de mujeres embarazadas en consultas prenatales, además de llevar a cabo campañas rurales de prevención en aldeas de la zona.

Se trata de un centro con un gran potencial, que demuestra un ritmo de crecimiento sostenido del número de pacientes, situándose en torno a 700 consultas mensuales a finales de diciembre de 2016 y a alrededor de 760 en 2017.

En este contexto, en 2018 nos planteamos aumentar los apoyos y seguir contribuyendo a la salud materno-infantil de Bouaflé, con el fin de garantizar un embarazo y un parto seguros para las madres y sus futuros bebés.

año
20
17



CENTRO DE SALUD INSOLÁFRICA
KRIBI CAMERÚN

año
20
18



ARRANCAMOS EN
BENÍN Y COSTA DE MARFIL

Otros proyectos

República Democrática del Congo

PROYECTO

Rehabilitación de una sala de lavandería y una sala de esterilización

Farmacia escolar

Adquisición de un ecógrafo portátil y un aparato de bioquímica

Adquisición de un autoclave para el quirófano

Suministro de leche terapéutica para niños y niñas huérfanos

Adquisición de instrumental básico de consulta

Becas contra la malaria infantil

Regulador de tensión para la máquina carga viral CD4 (servicio UPEC-VIH)

Apoyo para restablecer el depósito de medicamentos

Fortalecimiento del Hospital Buen Samaritano

Equipamiento laboratorio

Apoyo en la adquisición de un ecógrafo portátil

Apoyo a la creación de una Unidad de Neurocirugía en el Hospital de Adama

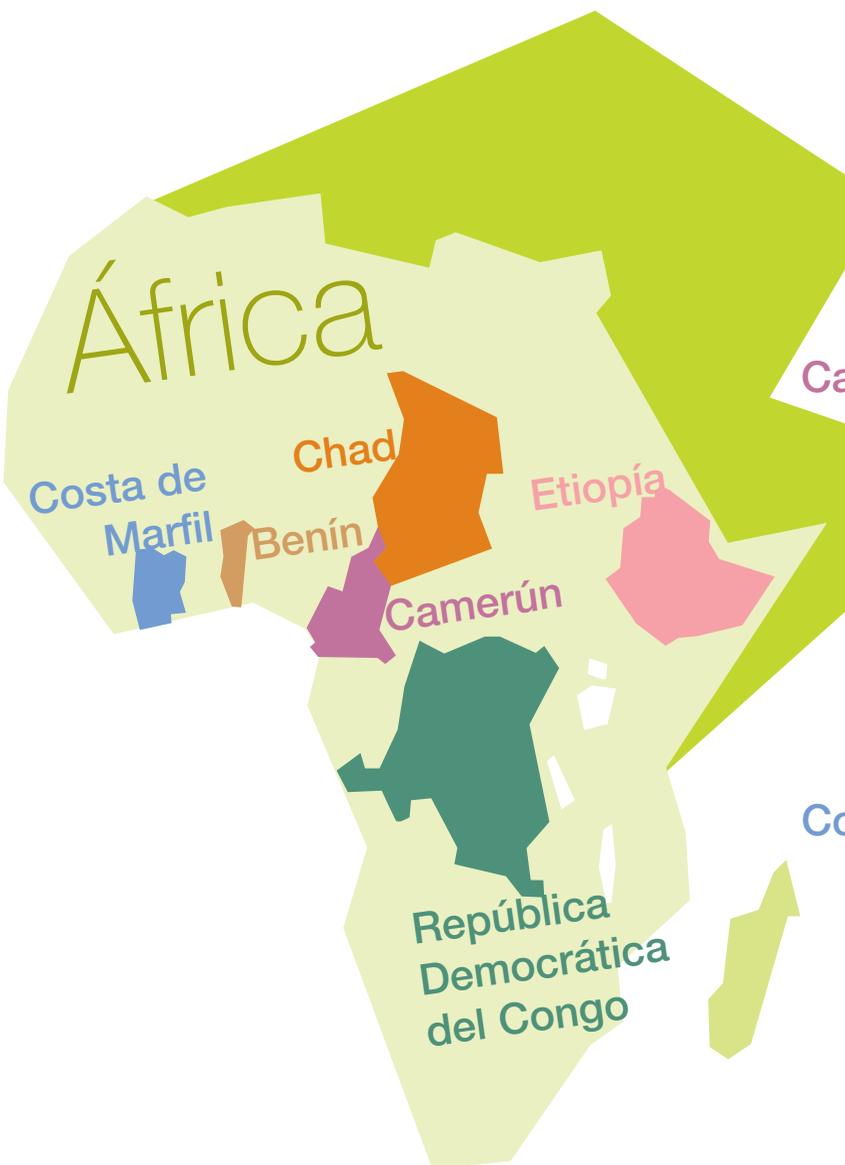
Benín

Camerún

Chad

Costa de Marfil

Etiopía



CONTRAPARTE

CENTRO BENEFICIARIO

FINANCIADOR

Congregación Hermanas Pureza de María	Hospital General de Referencia (Kanzenze)	
Congregación Santo Domingo	Complejo escolar Madre Teresa Titos (Kinshasa)	  McKinsey
Congregación Santo Domingo	Complejo Hospitalario de Isiro	
Asociación Infancia y Cirugía	Hospital Albergue del Amor Redentor (Dangbo)	
Congregación Dominicas de la Anunciata	Centro de salud de Kpakpame	
Congregación Dominicas de la Anunciata	Centro de salud de Kpakpame	
Religiosas de Jesús María	Colegio Jesús María, Yaundé	  McKinsey
Congregación Religiosas de San José de Girona	Centro de Salud de Nkolondom (Yaundé)	 Ad Qualitatem + donantes
Diócesis de Pala	Centro Diocesano de información y atención a los enfermos de VIH/SIDA	  ASGE Venmark
Jesuitas de la Provincia de África Occidental de la Compañía de Jesús	Complejo Hospitalario Universitario El Buen Samaritano	
Congregación de hermanas del Ángel de la Guarda	Centro sociosanitario Ángel de la Guarda (Abidjan)	
Association Ivoirienne pour la Formation Universitaire et Professionnelle	Centro Médico-Social Wale (Yamoussoukro)	
Fundación Doctor Clavel	Adama General Hospital and Medical College (Addis Abeba)	

Financiadores:



Personas socias y donantes



Empresas

BECAS DE FORMACIÓN

Este programa comenzó en el año 2008 con nuestra primera beca de formación profesional. Desde entonces, hemos financiado estudios para más de 80 profesionales africanos, con una inversión directa de 138.000 euros. Pero a esta cifra, sin lugar a dudas, hay que sumarle el conocimiento, los materiales y todo el tiempo invertido de los profesionales médicos que ponen toda su energía y su esfuerzo en formar al personal sanitario africano. Gracias a ellos, hemos conseguido que la inversión en el programa esté valorada en más de 350.000 euros.

Aunque la formación comenzó llevándose a cabo principalmente en centros europeos, la financiación para la formación en países africanos ha aumentado en los últimos años. Nuestra estrategia es aumentar la oferta de formación en los países de origen (o vecinos) de los beneficiarios, lo que repercute en ventajas a muchos niveles.

En primer lugar, el profesional no tiene que viajar una larga distancia, lo que reduce el impacto en su vida personal y profesional. Y, por otro lado, lleva a cabo su curso o práctica en un entorno más adaptado a la realidad socioeconómica y sociocultural de su país de origen.

Sin embargo, la formación en universidades europeas es igualmente importante. Esto no solo ayuda a crear conciencia sobre la importancia de la cooperación sanitaria internacional en Europa, sino que también ayuda a añadir un lado aspiracional y motivador, no despreciable cuando se trata de la formación en prestigiosas universidades europeas.



André Fouedjio, trabajando en el Hospital San Martín de Porres. Foto: Silvia Cachafeiro

Fondos invertidos y formaciones

2008-2017



138.000 euros

Europa

87.000

euros

48

becas



África

51.000

euros

33

becas



“Hace aproximadamente un año, la Fundación Recover me permitió realizar unas prácticas en España en el campo de la anestesia pediátrica. Quiero dar las gracias por la muestra de confianza, pues la experiencia fue muy positiva y pude aprender mucho en esta área. Nuestra atención a la hora de operar a los niños



ha mejorado significativamente después de ello y eso me enorgullece. Espero que dichos cursos se puedan seguir llevando a cabo, ya que nos permiten mejorar nuestro rendimiento con un interés común. Una vez más, gracias a Fundación Recover.”

André Fouedjio • Médico en el Hospital San Martín de Porres, Camerún • Becado por Fundación Recover en 2017

André Fouedjio en una charla celebrada durante su estancia en España

Áreas formativas



gestión y administración

17%



otros

11%



Secretariado
Contabilidad



enfermería

46%



medicina

26%



Pediatría
Odontología
Oftalmología
Ginecología
Anestesia



© Silvia Cachafeiro

Una nueva plataforma

E-HEALTH, TAMBIÉN EN ÁFRICA

Con la plataforma puesta en marcha desde 2013, en 2017 se nos planteó un reto inesperado y complejo: el cierre de Medting a finales de año, la red social científica que conectaba médicos voluntarios africanos y españoles vía Internet. Pero los buenos resultados de esta iniciativa, a través de la cual se han llegado a resolver más de 1.000 casos, demostraron que debía seguir adelante, así que buscamos otra alternativa: una nueva plataforma, ya en marcha, llamada Sparkspace, perteneciente a la empresa Divisa IT.

Desde Recover, queremos agradecer a Rovi su apoyo económico y a Best Doctors su imprescindible colaboración, que han hecho posible que en estos cuatro años consigamos estos resultados:

- 30 centros conectados en África;
- 43 médicos especialistas voluntarios en España y 91 profesionales africanos;
- 320 casos tratados en la plataforma, 2.189 comentarios, 1.625 archivos multimedia;
- 28 grupos de especialidades/patologías activos.

Detrás estos datos se encuentran grandes profesionales con ganas de cambiar las cosas, unos datos que, además, nos indican que se trata de un sistema de trabajo donde todos ganan, porque sus participantes –españoles y africanos– tienen la posibilidad de aprender cosas nuevas cada día, y esa es la clave de su éxito.

UN VIAJE DE NEUROCOOPERACIÓN

En 2017, siete personas voluntarias se desplazaron a Camerún para ofrecer el primer seminario de formación en neurología. Consistió en cuatro días de curso intensivo en el centro de salud mental Bennoït Menni, gestionado por las Hermanas Hospitalarias, y ha contado con 54 participantes de 21 hospitales distintos de Camerún, el 96% miembros de Salud 2.0.

“Los profesionales sanitarios respondieron de una forma admirable, mucho más formales de lo que seríamos en España, y los cuestionarios previos y posteriores demostraron que había un gran cambio en el conocimiento de casi todas las materias. Nuestra idea es que se convierta en algo “viral”, es decir, que nosotros formemos a unos pocos y luego ellos enseñen a otros para, de este modo, aprovechar la experiencia al máximo posible.

A pesar de que suene egoísta, cuando viajas como voluntario, y aunque trates de dar el máximo de ti, o quizá por ello, el mayor beneficiado eres tú, porque tus vivencias y tu experiencia son espectaculares.”

David García Azorín • Voluntariado en neurocooperación



Evolución casos Salud 2.0



Telemedicina Salud 2.0

“En 2017, la Fundación Recover fue una de las premiadas en la cuarta edición de los Premios DKV Medicina y Solidaridad, en la categoría de Innovación en Salud Digital, por su extraordinario Programa de telemedicina Salud 2.0: África-España profesionales conectados. Un proyecto que, sin duda, está perfectamente alineado con nuestro esfuerzo por conseguir un mundo más saludable. En 2018 contaremos con Chus de la Fuente, la directora de la Fundación, como miembro del jurado de la V edición de estos premios, quien seguro que podrá aportar su experiencia y conocimiento para ayudarnos a seleccionar las mejores acciones solidarias en el sector sanitario”.



Silvia Agulló • Directora de Negocio Responsable y Reputación de Grupo DKV Foto: Laura Guerrero



Voluntariado en neurología durante la formación en Camerún.



© Silvia Cachafeiro

Salud para todos y todas

A lo largo de 2017, 14 pacientes africanos han podido viajar a España para recuperar su salud, gracias al compromiso de distintos centros y médicos voluntarios de Quirónsalud, así como a Medtronic, que aportó las válvulas necesarias en las operaciones cardiológicas. Desde la puesta en marcha del programa, 134 pacientes han sido tratados, siendo 23 de ellos menores de edad.

País de procedencia		Pacientes
Benín	●	1
Burkina Faso	●●	71
Camerún	●●●	50
RD Congo	●●	3
Etiopía	●●	3
Guinea Bissau	●●	2
Guinea Ecuatorial	●●	1
Marruecos	●●	1
Ruanda	●●	2

Además del trabajo sanitario, en este proyecto son fundamentales los voluntarios y voluntarias de acompañamiento, que suponen una gran fuente de apoyo para los pacientes, al tener la labor de acompañarles en el duro proceso que supone estar lejos de su familia y amigos.

I JORNADA DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

El 17 de mayo de 2017 tuvo lugar la I Jornada de Cooperación Internacional en Enfermedades Cardiovasculares, organizada por la Sociedad Española de Cirugía Torácica-Cardiovascular y patrocinada por Fundación Recover y Quirónsalud. El encuentro tuvo lugar en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, y se trató de una gran oportunidad donde mostramos a los profesionales del sector todo el trabajo que hay detrás de este programa.



Asistentes durante la jornada

Pacientes africanos en España

“Pasear por el centro de Madrid, charlar delante de una cerveza o un café, dar un abrazo... son actividades y gestos muy sencillos pero muy valiosos para los pacientes que pasan una larga temporada lejos de su casa, de su cultura y de sus familiares. Antes de volver a su país, un paciente me escribió unas palabras



que resumen perfectamente cómo se sienten y lo que podemos aportar: “¡Jamás lo olvidaré! Tenía miedo de todo, pero cuando empezaste a acompañarme, volví a la vida y todo ha salido muy bien.” Colaborar con Recover es para mí una experiencia muy amena, muy fraternal y muy enriquecedora.”

Alban Vrignaud • Voluntario de acompañamiento

“Tengo 15 años y, como los chicos de mi edad, estudio en un colegio de Ouagadougou, en Burkina Faso. Desde muy pequeño mi gran pasión es el fútbol, pero mi problema de corazón me impidió seguir jugando. Esta es la primera vez que vengo a España, pero también es la primera vez que me encuentro con personas que hacen algo gratis por mí. Ahora, la operación me va a permitir hacer todo lo que hacen los chicos de mi edad. Antes, cuando mis amigos me invitaban a jugar a fútbol tenía que decir que no y solo mirar, e incluso, si se debatía sobre fútbol y yo opinaba, me decían 'pero si ni siquiera haces deporte, ¿qué estás diciendo?'. Ahora ya puedo jugar con ellos, y también aprender y comprender más cosas.”

San Abdel Razack • Paciente de Recover en 2017





© Silvia Cachafeiro

Ingresos y gastos 2017*

- En el año 2017 el incremento de ingresos ha permitido aumentar el gasto misional y generar superávit, lo que permite compensar en parte el déficit de los dos últimos ejercicios.
- El 100% de los ingresos procede de aportaciones de empresas y donantes, y de ellos el 56% son fondos fidelizados que recibimos año a año.
- Del total de gastos misionales, el 55% se ha destinado al programa de hospitales en África, el 33% al programa de pacientes y el 8% a Salud 2.0. El 4% restante han sido acciones de sensibilización.

ingresos
1.267.395
euros

gastos
1.242.632
euros

2017
Supérvit
24.763
euros

Información económica





© Silvia Cachafeiro

Juntos lo hacemos posible

Principales colaboradores



Otros colaboradores

Otros colaboradores

Acción Verapaz	Indra
Asge Venmark	Inilab S.L.
Asociación Infancia y Cirugía en Dangbo	Institución Benéfica del Sagrado Corazón de Jesús
Balmaseda y de la Llama	Instituto Universitario Dexeus
Best Doctors	La Plataforma de la Construcción
CARDIOLINK	Leda Consultoría
Clínica y Formación Puche Lázaro	Lilly
COBB Española	McKinsey & Company
Colegio Oficial de Médicos de Madrid	Meditech Supplies
Deloitte	Mercé V. Electromedicina
Distiplas Floors	Nestlé
EFTI	Nyeleti
ESADE Business School	Openbank
Farmacéuticos sin Fronteras	Orange
Farmacia M ^a Paz G. Tenorio Balmaseda	Orona
Fenin	Paisajes Asturianos
Formación Grupo OTP (Premio Hospital Optimista)	Parroquia Santa María de Caná
Fremap	Proclinic
Fundación ASMAR Catalina Mercadal	Promofarma
Fundación Barraquer	PSYMA Iberica
Fundación Botín	Quilpro Cardio
Fundación Educativa Padre Coll	RS Medical
Fundación Nuria García	SAGE
Fundación Pelayo	Servicio de Salud del Principado de Asturias
Fundación Renta 4	Sonrisas Viajeras
Fundación Seres	Sun Party Real State
Getinge Spain	Technical Assistance Repair
GNU solidario	Universidad Autónoma de Madrid
Hermandad de Donantes de Sangre de Toledo	Universidad Pontificia Comillas
Hiperion Hotel Group	Universidad Rey Juan Carlos
Iberext	

Grupos de colaboradores

A todas las Congregaciones Religiosas que colaboran con nosotros tanto en África como en España.

A todos los centros y hospitales del Grupo Quironsalud, así como a la Fundación QuirónSalud.

A todas las personas socias, voluntarias y donantes que hacen posible que Fundación Recover pueda seguir trabajando para ofrecer una sanidad de calidad a todas las personas en los países de África en los que estamos presentes.



dona ahora

MATERNIDAD, UN PROYECTO DE VIDA
Por un parto seguro y un futuro
lleno de oportunidades



Número de cuenta: ES43 0075 5977 8706 0533 3585



www.fundacionrecover.org