



# MEMORIA 2015

## NUEVOS HORIZONTES

**Coordinación:**

Macrina Camps

**Edición y redacción de contenidos:**

Cristina López, DEVA Comunicación  
financiera y sostenibilidad

**Revisión de textos,  
diseño y maquetación:**

[www.puntoycoma.org](http://www.puntoycoma.org)

**Fotografías:**

Chema Caballero y Fundación Recover  
Hospitales para África  
Imágenes cedidas por voluntarios y  
voluntarias

**Otras imágenes:** Adaptación de imágenes  
obtenidas en [Freepik.com](http://Freepik.com)

Impreso en papel 100% reciclado

# ÍNDICE

<b>5</b>	Carta del patronato
<b>6</b>	Fundación Recover, Hospitales para África
<b>8</b>	Logros en 2015
<b>10</b>	Programa Hospitales para África
<b>24</b>	Programa Salud 2.0.
<b>27</b>	Programa de pacientes africanos en España
<b>28</b>	Organizaciones colaboradoras
<b>30</b>	Información económica
<b>32</b>	Agradecimientos
<b>34</b>	¿Qué puedes hacer tú?

# NUEVOS HORIZONTES



# CARTA DEL PATRONATO

Queridas amigas, queridos amigos,

Es un placer presentaros nuestra Memoria Anual, con el fin de compartir con vosotros los proyectos y actividades llevados a cabo por Fundación Recover, Hospitales para África, durante el pasado año.

En 2015, nuestro trabajo en África continuó marcado por la epidemia de ébola. Una vez más, los más necesitados fueron los más vulnerables ante una gravísima crisis sanitaria.

En paralelo, la actividad en los hospitales y centros de salud con los que colaboramos siguió creciendo de forma constante durante todo el ejercicio: un desempeño positivo que redobla nuestro compromiso con la mejora de la atención sanitaria en el continente africano, a través de proyectos que impacten positivamente en la población, sostenibles y con vocación de permanencia, y que contribuyan al desarrollo del territorio objeto de actuación (servicios sanitarios de calidad y accesibles, formación, empleo, infraestructuras, saneamiento y sistemas de información, entre otros).

“**Nuevos horizontes**” fue la idea central de quienes formamos parte de Fundación Recover, Hospitales para África. Y es que el pasado año empezamos a colaborar con nuevos hospitales en Camerún, Costa de Marfil y Benín, ampliando hasta 18 el número de centros sanitarios a los que apoyamos en cinco países: los tres ya mencionados, Burkina Faso y la República Democrática del Congo.

2015 ha sido también el año del despegue definitivo de nuestro programa Salud 2.0, con el que hemos tejido una red de once centros de Camerún y la República Democrática del Congo, conectando a cerca de 90 profesionales sanitarios africanos con 41 médicos voluntarios españoles de 23 especialidades distintas.

**El pasado año empezamos a colaborar con nuevos hospitales en Camerún y en países como Costa de Marfil y Benín, ampliando hasta 18 el número de centros sanitarios a los que apoyamos en cinco países.**

Desde el Patronato de Fundación Recover, Hospitales para África queremos invitaros a recorrer, a través de las páginas de esta Memoria, nuestros proyectos y la evolución de nuestros programas. También queremos aprovechar esta oportunidad para agradecer el compromiso de todos los que nos acompañáis en esta andadura: particulares, empresas, médicos y personal sanitario, hospitales, fundaciones y ONG, organismos públicos, instituciones educativas... y, sobre todo, de las personas que trabajan a diario en África para que sus habitantes reciban una mejor atención sanitaria a pesar de las dificultades inherentes a la demarcación.

Juntos hacemos posibles nuestros proyectos y nuestra misión, que no es otra que poner nuestro granito de arena para mejorar la salud de las personas que viven en el continente africano, contribuyendo en la medida de lo posible a su desarrollo.

A todas y todos, GRACIAS.

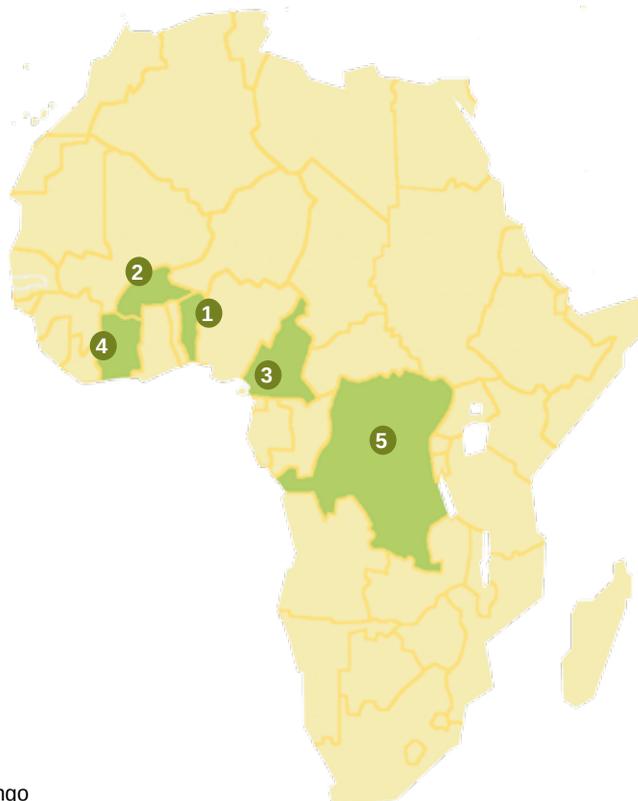
**Patronato de Fundación Recover,  
Hospitales para África.**

# FUNDACIÓN RECOVER, HOSPITALES PARA ÁFRICA

Creemos que la atención sanitaria debe de ser accesible para todas las personas, también para las que viven en las zonas más desfavorecidas del planeta. Por esta razón, desde 2007, trabajamos en África occidental apoyando el desarrollo de hospitales y centros de salud sin ánimo de lucro para que ofrezcan una atención sanitaria acorde con las necesidades de la población.

Con un equipo de 8 personas y un presupuesto de casi 900.000 €, nuestra labor es posible gracias al esfuerzo y apoyo de personas voluntarias y socias, así como de empresas públicas y privadas que impulsan de diferentes maneras nuestros proyectos en los hospitales africanos.

## Países en los que trabajamos



1. Benin
2. Burkina Faso
3. Camerún
4. Costa de Marfil
5. República Democrática del Congo

**Estamos presentes en 5 países que viven a diario auténticos dramas sanitarios.**

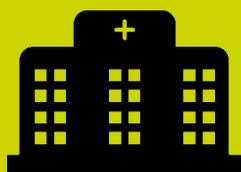
Índice de Desarrollo Humano <sup>1</sup>	26	166	183	153	172	176
Esperanza de vida al nacer (en años) <sup>2</sup>	82,6	59,6	58,7	55,5	51,5	58,7
Nº de profesionales sanitarios por cada 10.000 personas	106,1	8,3	6,1	5,2	6,3	--
Incidencia malaria por cada 1.000 habitantes en riesgo	--	303	418,4	271,8	385,2	295,2
Tasa mortalidad menores de 5 años por cada 1.000 nacidos vivos	4,1	99,5	88,6	87,9	92,6	93,3
Tasa de mortalidad materna por cada 100.000 nacidos vivos	5	405	371	596	645	693
Proporción de nacimientos atendidos por personal cualificado (%)	--	77	66	65	56	80

					
España	Benin	Burkina Faso	Camerún	Costa de Marfil	R.D. del Congo
26	166	183	153	172	176
82,6	59,6	58,7	55,5	51,5	58,7
106,1	8,3	6,1	5,2	6,3	--
--	303	418,4	271,8	385,2	295,2
4,1	99,5	88,6	87,9	92,6	93,3
5	405	371	596	645	693
--	77	66	65	56	80

1. Fuente: Human Development Index 2015

2. Fuente: World Health Statistics 2016

## Nuestros programas



### Hospitales para África

Desarrollo sanitario y de gestión de hospitales sin ánimo de lucro en África del oeste



### Salud 2.0

Red social científica de apoyo al diagnóstico de los médicos africanos



### Tratamiento de pacientes africanos en España

Una vida mejor para personas que no pueden ser curadas en su país de origen



*"Asistencia, docencia y responsabilidad social han de formar las tres bandas de la fotografía sanitaria del futuro. Más allá del progreso tecnológico, la innovación y los avances científicos, está la mano que ayuda, el gesto comprensivo, el baño en el agua de la humildad y el brillo de sentirse útil más allá de las fronteras, los terrenos, los países. Para mí es un placer colaborar en los programas de intercambio de la Fundación Recover".*

Iván Carabaño Aguado, pediatra, voluntario de Recover. Premio Especial XXV Aniversario Fundación Avedis Donabedian. 2º Premio Nacional Hospital Optimista.

## LOGROS EN 2015



Desde 2007 mantenemos nuestra vocación de desarrollo sanitario, para conseguir realmente un cambio en la vida de las personas en los países donde realizamos nuestra labor, construyendo un trabajo en red encaminado a mejorar su acceso a la salud. Detrás de las cifras están los miles de rostros, de nombres y apellidos que han podido acceder a una atención sanitaria de calidad, gracias a la dedicación del personal que trabaja en África y la colaboración de todos los que nos apoyan.



**55**

Proyectos



**18**

hospitales  
y centros  
sanitarios



**5.586**

mujeres  
embarazadas  
atendidas



**2.000**

kilos de material y  
equipamiento  
sanitario enviado  
a terreno



**82.584**

personas  
enfermas asistidas



**104**

profesionales  
africanos y  
españoles  
conectados  
vía Salud 2.0



**131.646**

pruebas  
de laboratorio  
realizadas

# PROGRAMA HOSPITALES PARA ÁFRICA

## Hospital Saint Martin de Porres, Yaundé, Camerún



### 2015 en cifras

Nº total pacientes	67.210
Nº pacientes consultas	58.977
Nº pacientes/día en consultas	189
Nº pacientes hospitalización	8.233
Nº camas	53
Nº personas en plantilla	133

Situado en el suburbio de Mvog Betsi, en la capital de Camerún, gestionado por un consorcio de hermanas dominicas y apoyado por la Fundación Recover desde sus inicios, se encuentra en una fase muy consolidada tanto a nivel sanitario como de gestión hospitalaria. En estos años de acompañamiento el Hospital Saint Martin de Porres ha pasado de atender 4.287 pacientes al año a más de 67.000 en 2015.

El desarrollo alcanzado por este hospital ha permitido la implantación de proyectos sanitarios avanzados como los de detección del cáncer de cervix o la puesta en marcha de una unidad de tratamiento de diabetes.

## Principales proyectos en 2015

### VIH: Una vida mejor es posible

**Nuestro proyecto trata de mejorar el acceso al seguimiento terapéutico y prevención de la transmisión materno infantil de los pacientes con VIH/SIDA que acuden al hospital.**

En Camerún, donde más de 600.000 personas viven con esta enfermedad, los pacientes de VIH/sida y tuberculosis necesitan un seguimiento médico continuado, que en la mayoría de los casos no se cumple por motivos económicos.

Gracias al apoyo continuado de la Fundación Barceló, a través de la UPEC –unidad especializada en el tratamiento de pacientes de esta enfermedad– se facilita el acceso a las pruebas de seguimiento a los pacientes de mayor vulnerabilidad y baja capacidad económica, y se apoya a madres seropositivas sin recursos en la alimentación de sus bebés.

### Lucha contra la diabetes

**Mientras que raramente pone en peligro la vida de las personas en los países ricos, se estima que en los países en desarrollo un 80% de los enfermos muere por complicaciones derivadas de esta enfermedad.**

Concretamente, en Camerún la diabetes producen 6.500 muertes al año y más de millón de personas sufren esta enfermedad, que deteriora gravemente la calidad de vida y puede producir la muerte si no se trata.

Por esta razón, apostamos por la creación y desarrollo de una nueva unidad especializada en el diagnóstico, seguimiento y tratamiento de pacientes diabéticos (diabetes tipo II), consiguiendo mejorar considerablemente su calidad de vida con medidas muy sencillas, basadas en cambios de alimentación y en la adquisición de hábitos más saludables.



**Cristina Antolín, directora del Hospital Saint Martin de Porres, en la sala de hospitalización pediátrica.**

### Campañas de prevención del cáncer de cérvix

**De fácil detección y tratamiento, la infección del Virus del Papiloma Humano es, sin embargo, la principal causa de cáncer de cuello de útero, que produce 275.000 muertes al año, el 90% de ellas en los países en desarrollo.**

La falta de recursos, el bajo nivel educativo y la limitación al acceso a información sobre la salud así como otras prioridades sanitarias (VIH/SIDA, tuberculosis, muerte materna, etc.) hacen que las mujeres no sean examinadas y les resulte difícil acceder a un tratamiento adecuado a tiempo.

Nuestras campañas de prevención de cáncer de cuello de útero buscan informar y sensibilizar a las mujeres de la importancia de hacerse una citología cada cierto tiempo facilitando el acceso a esta prueba diagnóstica que les puede salvar la vida.



*"Tengo 53 años y soy una de las primeras pacientes de la Unidad de Diabetes del Hospital. Sin este proyecto y sin la posibilidad de poder acceder a estos cuidados especializados no podría tratarme de esta enfermedad que me estaba degradando rápidamente".*

Madame Rose Ngo Makani, paciente de la unidad de diabetes del Hospital Saint Martin de Porres.



## La gestión, herramienta clave para el desarrollo sanitario del futuro

*“Nuestro proyecto fue apasionante y muy retador. Compartimos nuestros conocimientos y formación en gestión diseñando un modelo de Plan de Equipamiento, que después fue el modelo a seguir para el resto de hospitales con los que Recover colabora. Creemos que es importante capitalizar la experiencia de los hospitales y compartir las mejores prácticas de un modelo sostenible y bien gestionado.*

*Nunca olvidaremos la capacidad de trabajo, el liderazgo, la perseverancia, el compromiso incondicional y la empatía de la mayoría de profesionales sanitarios del centro que tanto nos enseñaron a nivel personal y profesional en tan poco tiempo.*

*Nos sentimos muy orgullosas de haber formado parte de esta gran familia de voluntarios que colaboran con el Hospital Saint Martin de Porres y estamos muy agradecidas por la oportunidad que nos ha brindado la Fundación Recover”.*

Marina Flordelis y Alba Carbonell,  
voluntarias de gestión hospitalaria en el Hospital Saint Martin de Porres

## Estudio para la ampliación de la maternidad

**Con más de 1.900 partos al año, las capacidades del centro se han visto desbordadas.**

En pocos años el número de partos y la actividad del hospital ha crecido de forma exponencial por lo que se ha hecho necesario plantear una ampliación de las instalaciones.

Hemos apoyado la elaboración de un estudio arquitectónico previo, que permita tener una estimación del diseño de las nuevas instalaciones y de su coste.

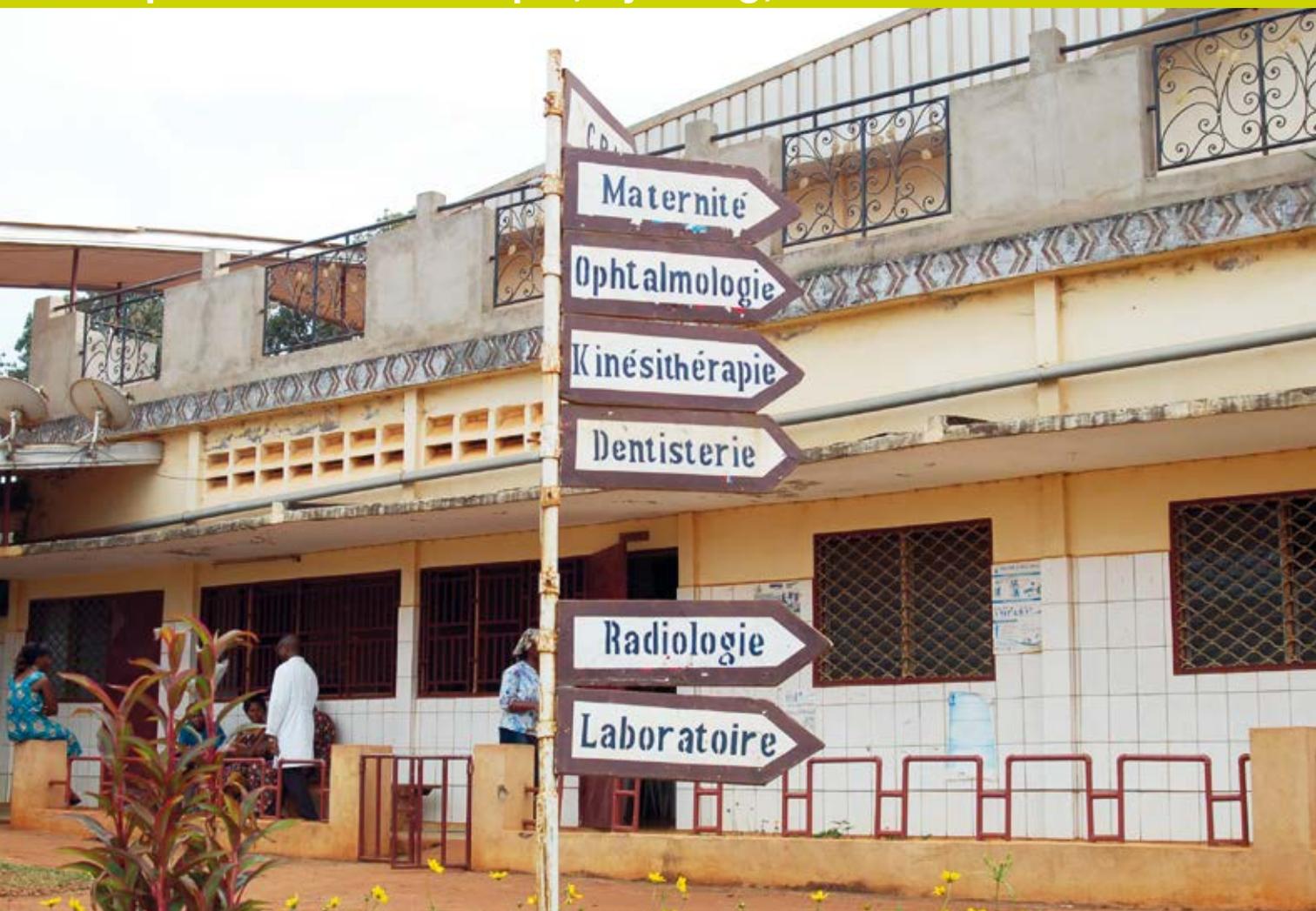
### Becas

A pesar de su elevado nivel de desarrollo, el hospital sigue necesitando apoyo para la formación del personal que trabaja en él.

Durante 2015, **Emertha**, administradora del hospital, tuvo la ocasión de hacer una formación en gestión de Recursos Humanos en Camerún durante un año.

Por su parte, **Gerald**, enfermero, realizó una estancia de un año en ultrasonografía, también en su país, para mejorar su capacitación en ecografías obstétricas y abdominales, entre otras.

## Hospital Saint Dominique, Djunang, Camerún



### 2015 en cifras

Nº total pacientes	7.126
Nº pacientes consultas	6.225
Nº pacientes/día en consultas	20
Nº pacientes hospitalización	901
Nº camas	52
Nº personas en plantilla	29

Está situado en una zona rural, a 6 km de Bafoussam, la tercera ciudad más poblada de Camerún. Era una infraestructura abandonada, hasta que en 2008 la congregación de la Dominicas de la Anunciata firmó un acuerdo con la Fundación Recover para la gestión del centro, que se reabrió en 2009. En 2015 ha atendido a 7.126 personas.

El hospital está muy consolidado en cuanto a servicios sanitarios aunque sigue necesitando apoyo en gestión hospitalaria.



*“Trabajar en cooperación sanitaria en países en vías de desarrollo es uno de los regalos que nos ha hecho la vida. Para nosotros significa un ejercicio de adaptación, comprensión, humildad y, sobre todo, un crecimiento personal; pero al mismo tiempo significa un sacrificio personal y familiar.*

*Nuestra experiencia con Recover ha sido provechosa para ambas partes, sobre todo para los pacientes que pudieron ser operados.*

*Aprendimos que a veces no todos los objetivos que una misión se plantea al inicio pueden llevarse a término: siempre hay que tener presente el trabajar con la máxima seguridad y calidad posible, buscando el máximo beneficio para el paciente”.*

Pep i Andrea  
Anestesiólogos

## Principales proyectos en 2015

### Banco de sangre, fuente de vida

**El proyecto, desarrollado desde una perspectiva integral, perseguía no solo la dotación de equipamiento sino también la formación del personal y la sensibilización de la población.**

En la mayoría de los hospitales de Camerún no hay un servicio de banco de sangre. Normalmente se pide la sangre a algún familiar, analizando sobre la marcha la compatibilidad del grupo sanguíneo y la ausencia de enfermedades transmisibles. A menudo, no hay miembros de una familia ni conocidos disponibles, compatibles y/o dispuestos a donar, y hay que esperar para conseguir la sangre, mientras el paciente pierde un tiempo precioso.

Por esta razón, se puso en marcha este proyecto que contemplaba desde la adquisición del equipamiento hasta la formación del personal local, así como la sensibilización y fomento de la donación voluntaria de sangre en la zona, empezando con una campaña de

concienciación coincidiendo con el día mundial de la donación de sangre, el 14 de junio.

### Campaña quirúrgica

**La falta de acceso a una atención quirúrgica de calidad constituye un grave problema en gran parte del mundo. Las estadísticas señalan una mortalidad del 5-10% en operaciones de cirugía mayor en países en desarrollo frente al 0,4-0,8% en los países industrializados.**

En países como Camerún, en los que no existe atención sanitaria gratuita, esta carencia se materializa en vidas humanas, especialmente en zonas rurales como Djunang.

Fundación Recover ha apoyado el área quirúrgica del hospital tanto a nivel de equipamiento como de formación, destacando, en este sentido, la concesión de una beca a un enfermero local para realizar estudios de especialización en anestesia y reanimación en 2015 y 2016.



Para complementar y reforzar la formación del personal local y apoyar el impulso de este servicio, se organizó una campaña multidisciplinar con un equipo de voluntarios españoles desplazados a terreno durante el mes de octubre.

El equipo estuvo formado por Andrea Corominas y Pep Canudas, anestesiólogos; Sonia Moros, ginecóloga; María Angels Monje y Carme Grau, enfermeras; Carlos Penovi, oftalmólogo; y Manel Romaní, cirujano plástico. También participó en la preparación Javier Morales, cirujano general, aunque finalmente no pudo viajar. Hubo una gran implicación local del equipo médico, Dr. Mbuku y Dra. Huguette, y de enfermería, Michel Ngouh.

Durante los meses previos, se coordinaron diversas acciones para recaudar fondos y material sanitario. Durante el mes de octubre se realizaron en Djunang más de 180 consultas y más de 60 intervenciones.



### Becas

En 2015 el doctor **Désirée**, médico generalista, continuó sus estudios de especialización en Ginecología y Obstetricia en Benin, con el objetivo de incorporarse de nuevo al hospital en 2016 y poner en marcha un nuevo servicio de esta especialidad.

*“Desde 2008, la Fundación Recover acompaña al Hospital de Djunang con el objetivo de hacer accesible una atención sanitaria de calidad a costes bajos para la población.*

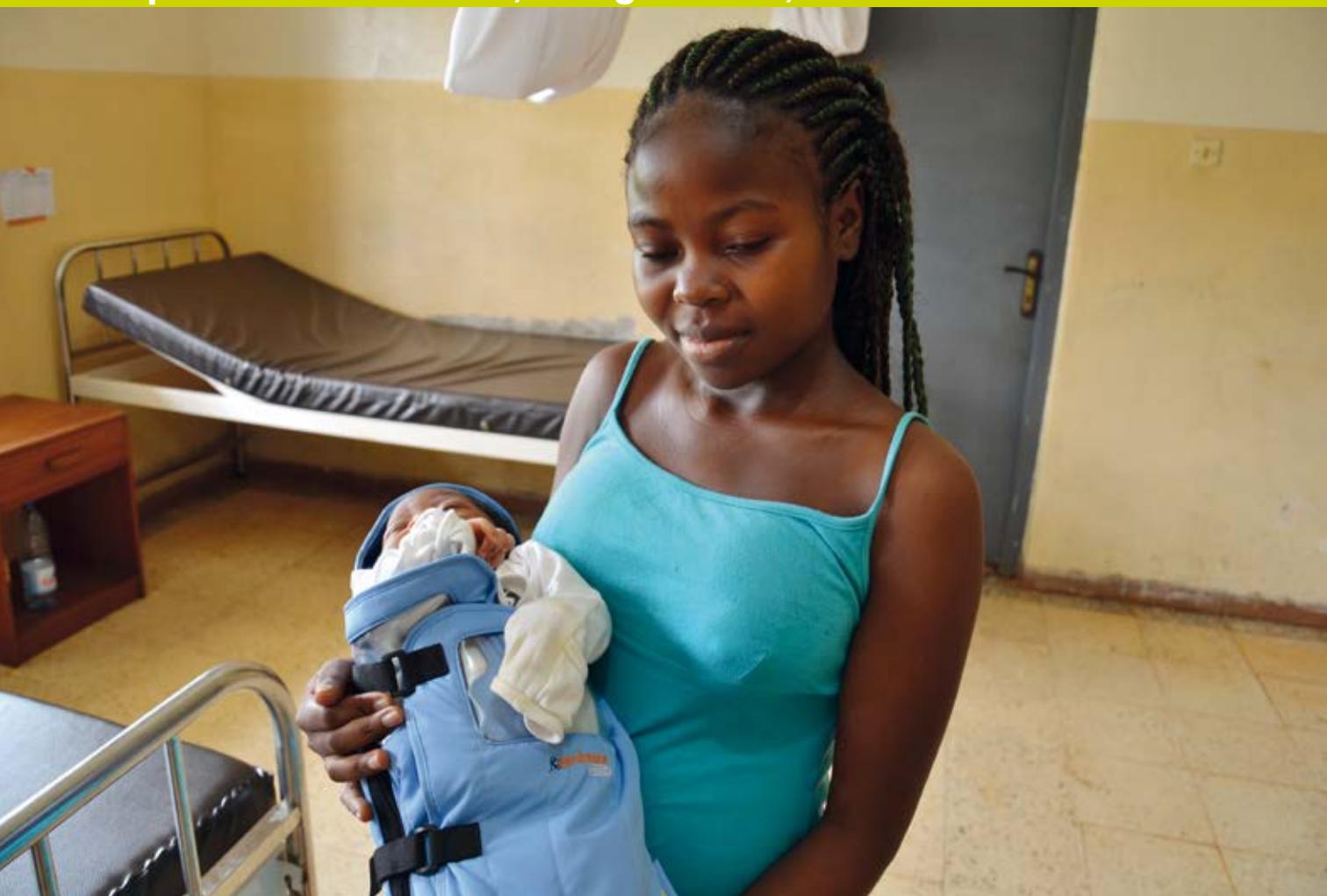
*Desde entonces, la Fundación Recover ha llevado a cabo diferentes acciones: rehabilitación de los edificios, construcción de una rampa de acceso, creación y equipamiento de nuevos servicios, apoyo en la búsqueda de nuevo personal y en la organización y gestión del hospital, creación de un banco de sangre y formación del personal a través de campañas de voluntarios y de becas como la que estoy realizando ahora en Benín, en la especialidad de Ginecología y Obstetricia.*

*Gracias a ellos, lo que era un dispensario se ha convertido en un hospital”.*

Doctor Désirée, médico del hospital de Djunang.

**Visita diaria del equipo médico a los pacientes hospitalizados en el hospital de Djunang.**

## Hospital de Monavebe, Sangmelima, Camerún



Incubadora portátil en Hospital de Monavebe. Fotografía de Chema Caballero.

### 2015 en cifras

Nº total pacientes	9.854
Nº pacientes consultas	8.248
Nº pacientes/día en consultas	26
Nº pacientes hospitalización	1.606
Nº camas	24
Nº personas en plantilla	26

Situado en una localidad rural al sur de Camerún, da servicio a una población de 200.000 personas. Cuando comenzó a trabajar con Fundación Recover sólo existía uno de los dos pabellones que ahora lo forman. Se reinauguró en 2010 tras una intensa rehabilitación. En 2015 atendió a cerca de 10.000 pacientes.

En 2015, finalizamos la implantación de servicios especializados únicos en su zona, como un banco de sangre y una unidad de VIH/SIDA acreditada por el Ministerio de Sanidad camerunés. El hospital está muy consolidado en cuanto a servicios sanitarios pero, al igual que el Hospital de Djunang, sigue necesitando apoyo en gestión hospitalaria para completar su desarrollo.

## Principales proyectos en 2015

### Acercar la asistencia sanitaria mediante una ambulancia

**La existencia de una ambulancia con el equipamiento mínimo necesario para transportar pacientes de zonas remotas, permite el acceso al centro a población que en otras condiciones no podría hacerlo.**

No hay ninguna ambulancia en la provincia perteneciente a otros centros. Gracias a la colaboración de la empresa Securitas durante los dos últimos años, se ha podido adquirir y equipar esta ambulancia.

### Atención de pacientes de VIH/SIDA

**La lucha contra el VIH es una prioridad en un país como Camerún donde existen 310.000 huérfanos por esta enfermedad.**

Acercar la prevención y la atención sanitaria a las personas afectadas y sus familias forma parte de nuestros proyectos principales. El hospital no tenía unidad especializada en VIH/SIDA homologada oficialmente. Esta unidad permite, por un lado, la atención y seguimiento a personas con VIH/SIDA y tuberculosis, y por otro, tener cobertura del programa nacional de lucha contra el SIDA, por el cual los enfermos pueden recibir medicamentos de forma gratuita suministrados por el Gobierno.

### Mejora de la gestión de los residuos hospitalarios

**Las instalaciones dedicadas a la gestión de residuos estaban deterioradas y no se podían seguir utilizando.**

Esto provocaba que todos los residuos hospitalarios fueran eliminados de modo similar a los residuos sólidos urbanos, con el consecuente riesgo para la población, especialmente para los pacientes y personal del hospital.

Este año se ha construido una nueva incineradora y una nueva fosa séptica, y se han clausurado las instalaciones obsoletas. Se cuenta



también con un nuevo responsable encargado de coordinar la gestión de los residuos del hospital.

### Banco de sangre

**Gracias a este proyecto, se han comprado los equipos necesarios y se ha formado al personal implicado en la gestión del banco de sangre para poder poner en marcha este servicio.**

Asimismo se ha realizado una campaña de sensibilización para que la población conozca la existencia del banco de sangre y se conciencie de la importancia de donar. En un país como Camerún no existe cultura de la donación de sangre ni de sus ventajas y éste ha sido uno de los principales retos a los que nos enfrentábamos. Fue necesario un tiempo para

**Unidad especializada homologada para control y tratamiento de enfermos de VIH/SIDA en Hospital de Monavebe.**



explicar a las autoridades en qué consistiría la campaña y los beneficios que reportaría a la comunidad, hasta que se consiguió ponerla en marcha y resultó un éxito.

### Becas

**Clarisse Djob** es enfermera del hospital de Monavebe. Se encarga de atender las consultas pre y post natales y de las campañas de vacunación. Su estancia en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Móstoles consistió en una rotación por los servicios de neonatología y bloque obstétrico, lo que le permitió a la vuelta dar un impulso a su servicio, aprender nuevas técnicas para el momento del parto y mejorar la atención post parto de las mujeres y sus bebés.

*“La formación recibida en España, en el Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles, me ha permitido darme cuenta de la diferencia entre los distintos sistemas de salud, en concreto he podido ver que la atención se realiza de forma más rápida, que se cuida mucho el trato al paciente. Una vez aquí es necesario adaptar los procesos aprendidos a nuestros medios, que son muy escasos”.*

Clarisse Djob en su consulta del Hospital de Monavebe.

## Centro de salud de Bikop, Camerún



Sala de consulta en Bikop.  
Fotografía de Chema Caballero.

La Mission Catholique de Bikop en Camerún está formada por un colegio y un centro de salud situados en la selva y gestionados por las Esclavas del Sagrado Corazón de Jesús. En 2011 comenzamos la colaboración con este centro con la realización de una Campaña Odontológica y desde 2012 se encuentra conectado con médicos voluntarios especialistas españoles a través del programa Salud 2.0. Desde entonces hasta ahora hemos reforzado nuestra colaboración, que en el futuro, abordará la futura informatización de la actividad sanitaria para ganar en eficiencia.

## Principales proyectos en 2015

### Misión anual odontológica

**En 2015, un equipo formado por cuatro odontólogos, dirigidos por Emilio Martínez de la LLama viajó a Camerún para realizar su campaña odontológica anual.**

Gracias al compromiso y movilización de estos voluntarios se consiguió dotar al centro de una maletín dental, que permite ampliar el rango de intervenciones que se pueden realizar y no solo simples extracciones de piezas dentales.

### Equipamiento de laboratorio

**En 2014, gracias a la voluntaria María Oña se realizó en España una campaña de recaudación en la que se consiguieron 2.535€.**

Los fondos estaban destinados al envío del equipamiento y los reactivos precisos para el funcionamiento del laboratorio de la UPEC del centro, unidad especializada en el seguimiento y tratamiento de pacientes con VIH/SIDA y tuberculosis.

Posteriormente, se consiguió que los laboratorios Roche donaran el equipo, por lo que los fondos se destinaron a cubrir los costes del transporte aéreo de todo el equipamiento.

En 2015 un voluntario se desplazó a Bikop para dar la formación necesaria en el uso de estos reactivos y llevar una provisión de reactivos adicionales, financiados con el importe sobrante de la campaña realizada en 2014.

## Dispensario Cristo Rey de Obout, Camerún



Análisis de sangre en el laboratorio del Dispensario Cristo Rey de Obout.

La misión de Obout se compone de colegio, internado y dispensario. Aunque inicialmente parecía que las necesidades eran sobre todo educativas, el comienzo de la actividad del dispensario los fines de semana reveló la necesidad de la población de la zona de tener un centro sanitario con garantías.

### Principales proyectos en 2015

#### Rehabilitación del centro

En 2015 se finalizó la rehabilitación del Dispensario que consistió en la preparación de dos consultas, una sala de espera y un pequeño quirófano donde también se atienden partos.

Se rehabilitaron además espacios de hospitalización, llegando a tener 10 camas.

#### Adquisición de un ecógrafo portátil

Ante el imparable crecimiento de la actividad del Dispensario, con casi 600 consultas mensuales, se decidió mantener una firme apuesta por su desarrollo, con la adquisición de un

ecógrafo portátil indispensable para el seguimiento de las mujeres embarazadas, realizándose al mes unas 100 ecografías.

#### Dotación de un equipo de hematología

La dotación de equipamiento es fundamental para la consolidación del Centro entre la población de la zona, un área rural, de tal forma que puedan tener acceso a una buena atención sanitaria sin tener que realizar grandes desplazamientos.

Con la adquisición del equipo de hematología se completó el laboratorio que realiza al mes unos 1.800 exámenes.

## Otros proyectos

### Central de compras de medicamentos

Yaundé, Camerún

**Contraparte:** EDISA (Ensemble pour un Développement Intégral et des Soins Accessibles).

**Periodo de implementación:** de enero a octubre de 2015 (2º año de colaboración).

**Proyecto:** Puesta en marcha de una central de compras de medicamentos para los centros católicos de la región, con el objetivo de unificar las compras y hacer pedidos mayores, para conseguir mejores precios y condiciones.

En este segundo año se han seguido realizando pedidos de medicamentos y distribución a los distintos centros, trabajando a escala local en Camerún y países cercanos.

### Becas contra la malaria Colegios de Jesús María Maternales de Simbock y Mendong

Yaundé, Camerún

**Contraparte:** Religiosas de Jesús María.

**Periodo de implementación:** desde 2013 hasta la actualidad.

**Proyecto:** A raíz de las campañas pediátricas de 2013, detectamos la necesidad de apoyar al alumnado, de edades entre 3 y 6 años, con el proyecto Becas contra la Malaria que tiene como objetivo ofrecer tratamiento antipalúdico gratuito. Se empezó a llevar a cabo en el colegio en 2013.

Gracias a la movilización de voluntarios a través de las microdonaciones se han conseguido los fondos necesarios para atender más de 140 casos de malaria (también de paludismo grave) y lo más importante, se consigue detectarlos a tiempo y que, gracias al tratamiento administrado, los alumnos puedan seguir yendo al colegio y no faltar a las clases.



### Centro Nkolondom

Yaundé, Camerún

**Contraparte:** Religiosas de San José de Girona.

**Periodo de implementación:** en 2011 se comienza la colaboración, que ha continuado hasta la actualidad.

**Proyecto:** Cuando comenzó la colaboración, las hermanas estaban construyendo una maternidad y un centro de tratamiento de VIH/SIDA en el barrio de Nkolondom, en Yaundé. El objetivo era tratar la transmisión vertical (bajo las directrices del programa DREAM) para conseguir que las madres portadoras del virus no contagien a sus hijos durante el embarazo y el periodo de lactancia. El programa DREAM se basa en un enfoque global para tratar el SIDA, en el cual se combina la prevención y la terapia farmacológica. Los resultados obtenidos gracias a este programa gratuito son realmente buenos.

En 2015, apoyamos el servicio de consulta prenatal con la adquisición de dos dopplers para mejorar los diagnósticos de las embarazadas y sus hijos, y el servicio de laboratorio mediante la dotación de un nuevo microscopio. Los equipos se adquirieron en el primer cuatrimestre del año y están en funcionamiento.

A finales de año se aprobó otro proyecto para equipar al centro con una mesa de partos y seis cunas, que se comprarán en 2016.

## Otros proyectos



### Hospital Kanzenze

**República Democrática del Congo**

**Contraparte:** Congregación Hermanas Pureza de María.

**Periodo de implementación:** la colaboración se inicia en 2011 y ha continuado hasta la actualidad.

**Proyecto:** La congregación lleva trabajando en el país desde los años 80. En 2011 Recover apoyó la rehabilitación del bloque operatorio que se encontraba en muy malas condiciones. Durante estos años, hemos colaborado con dotación de materiales hospitalarios básicos.

En 2015, nuestra colaboración se centró en la mejora de la electrificación de los servicios de pediatría y urgencias. Por otra parte, también se dotó al centro con los equipos individuales de protección necesarios para prevenir posibles casos de ébola.

A finales de 2015 se comenzó un proyecto de abastecimiento de agua y la rehabilitación de la sala de pediatría, que finalizarán a lo largo del 2016.

### Hospital Saint Camille de Ouagadougú

**Burkina Faso**

**Contraparte:** Padres Camilos.

**Periodo de implementación:** desde 2010.

**Proyecto:** El programa de tratamiento de pacientes cardíopatas en España selecciona los pacientes que vienen para ser operados y una vez que vuelven a su país continúan con su seguimiento clínico.

Los pacientes seleccionados en su gran mayoría tienen una cardiopatía reumática: lesiones del músculo cardíaco y de las válvulas cardíacas debidas a la fiebre reumática, una enfermedad causada por bacterias estreptococos que podría prevenirse.

Este programa se desarrolla gracias al apoyo de dos cardiólogos de la contraparte, el Dr. Kologo y el Dr. Yameogo. Desde España, contamos con el apoyo continuado del cirujano voluntario Gonzalo Aldámiz-Echevarría.

Durante 2015, la actividad del programa se vió afectada por la necesidad de prevenir un posible contagio por la epidemia de ébola. A finales de año, ante la remisión de la epidemia en algunos países afectados, se comenzó a localizar a pacientes que podrían ser trasladados en 2016.

Asimismo, en 2015 ha sido reconocido como Hospital por el Ministerio de Salud del país.



## Hospital Albergue del Amor Redentor

Dangbo, Benin

**Contraparte:** Asociación Infancia y Cirugía en Dangbo.

**Periodo de implementación:** 2015.

**Proyecto:** Mejora del equipamiento de quirófano.

## Centre de Santé Catholique d'Ebot-Nokout

Camerún

**Contraparte:** Diócesis de Sangmelimá.

**Periodo de implementación:** 2015-2016.

**Proyecto:** Apoyo para la rehabilitación del centro.

## Centre Socio-Sanitaire Ange Gardien

Abobo (Abidjan), Costa de Marfil

**Contraparte:** Hermanas del Ángel de la Guarda.

**Periodo de implementación:** 2015

**Proyecto:** Apoyo al servicio de maternidad mediante la dotación de un ecógrafo.

## Primeros pasos en Costa de Marfil

Tras la experiencia adquirida en Camerún considerábamos que este 2015 era el momento de abrirnos a otros países. Y uno de ellos es Costa de Marfil, que es un país de 22 millones de habitantes con una esperanza de vida de menos de 52 años y una tasa de mortalidad infantil del 60,16 %.

En el mes de noviembre realizamos un viaje de prospección, en el que visitamos más de una quincena de hospitales y centros de salud públicos y privados y mantuvimos una reunión en la embajada de España en el país con el Sr. Embajador y otros agentes de la cooperación española, estableciéndose contactos para iniciar colaboraciones. Entre las conclusiones más destacables:

- Generamos una red de contactos y posibles hospitales con los que trabajar, además de constatar la buena predisposición de la embajada a apoyarnos.
- Seleccionamos el dispensario "Mónaco" en Bouaflé (a una hora de Yamoussoukro, capital política de Costa de Marfil), gestionado por las Hnas. Dominicas de la Anunciata como candidato principal para una colaboración de desarrollo a largo plazo.
- Iniciamos una colaboración con el Centre médico-social Walé en Yamoussoukro para el arranque del programa de Salud 2.0 en Costa de Marfil.
- Aprobamos un proyecto de colaboración con el Centro Socio Sanitario y Maternidad Ange Gardien, llevado por las Hnas. del Ángel de la Guarda en Abobo, a las afueras de Abidjan, para financiar parcialmente la adquisición de un ecógrafo.



# PROGRAMA SALUD 2.0



## 2015 en cifras

Nº de centros sanitarios conectados en África	10
Nº de médicos especialistas voluntarios en España	41
Nº de casos en la plataforma	161
Nº de especialidades estudiadas	23

David García Azorín, neurólogo y voluntario del Programa Salud 2.0. durante una formación en el Hospital Saint Luc de Mbalmayo, en Camerún.

2015 ha sido el año de la expansión del Programa Salud 2.0, que ofrece un apoyo al diagnóstico para profesionales de la salud africanos, por parte de médicos españoles voluntarios, a través de una red social científica denominada Medting.

La incorporación al equipo Recover de una gestora de proyectos local ha permitido que el programa llegue más lejos y se implante en 10 centros de Camerún y República Democrática del Congo. Además, se empieza a pensar en la expansión a otros países en 2016.

## Logros en 2015

- Implantación del programa en hospitales con los que Fundación Recover no colaboraba inicialmente.
  - Envío de 42 portátiles a Camerún y puesta a punto por técnicos informáticos locales.
  - Facilitar la participación de usuarios en África, simplificando la plataforma.
  - Contar con una plataforma estable y técnicos a nuestra disposición ante incidencias.
- Generar discusiones interesantes entre profesionales de distintos centros de África.
  - Encontrar interés en África para dar un paso más en la especialización de casos (por ejemplo, diabetes, neurología, patologías de mama).
  - Presentación del Programa en el II Congreso Iberoamericano de Telesalud y Telemedicina celebrado en Sevilla en noviembre.
  - Celebración del II Encuentro Santé 2.0. que reunió en Yaundé a profesionales sanitarios cameruneses y españoles, en el que se expusieron los logros conseguidos y los desafíos a los que se enfrenta el Programa en los próximos años.

El doctor Joseph Mbuku, médico del Hospital Saint Dominique, Djunang. Fotografía Chema Caballero.

*“Aunque nos seguimos enfrentando a muchas dificultades en la conexión, para un médico de un hospital rural como en el que yo trabajo, en el que no hay especialistas, este programa de telemedicina Salud 2.0 es vital. La contribución de otros sobre los casos que se suben y sus preguntas nos ayudan a tratar mejor a nuestros pacientes y nos mantiene al día”.*

Dr. Joseph Mbuku. Médico del Hospital Saint Dominique, Djunang.



*“El viaje a Camerún fue breve e intenso. Una sola semana para visitar seis centros distintos. Compartimos con ellos el deseo de hacer lo mejor posible nuestro trabajo. La escasez de recursos es la diferencia principal, por lo que hacer una historia clínica minuciosa y una exploración física completa cobra allí más importancia todavía.*

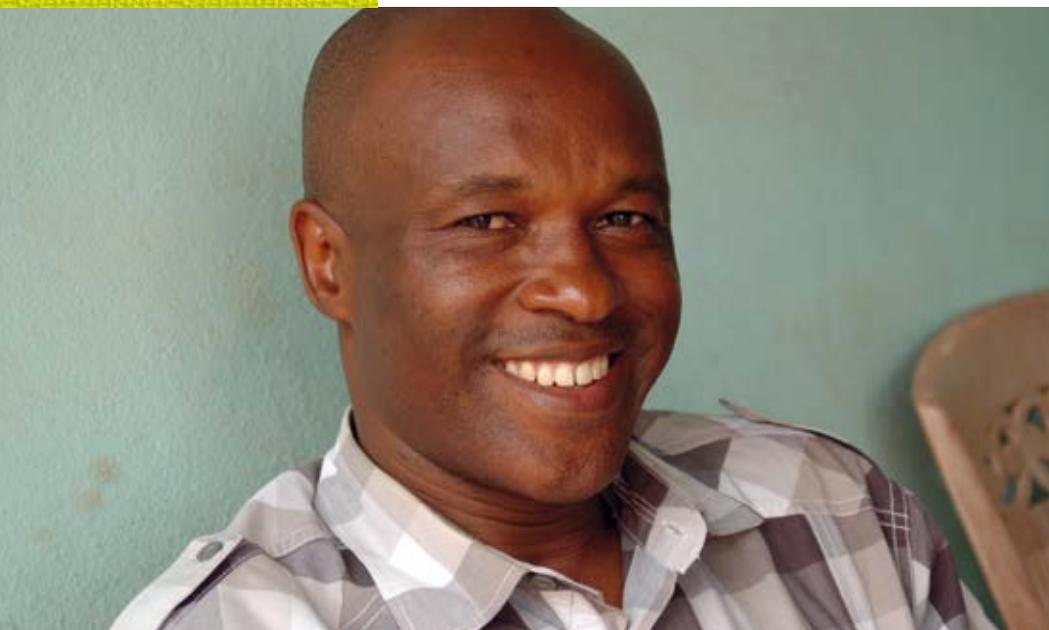
*Gracias al Encuentro Salud 2.0 pudimos conocernos en persona y esto ha ayudado a que comentemos los casos con más facilidad, sintiéndonos colegas de profesión a pesar de las distancias, y aprendiendo unos de otros”.*

Nuria Simarro, médico internista del Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Voluntaria del programa Salud 2.0.



Asistentes al II Encuentro Santé 2.0 en Yaundé, Camerún.

# PROGRAMA DE TRATAMIENTO DE PACIENTES EN ESPAÑA



*“Soy consciente de la suerte que he tenido, de que me ayudaran precisamente a mí, que la intervención me permitiera recuperar mi trabajo y mi vida. Siento la necesidad de seguir vinculado a la Fundación Recover y siento que ya son parte de mi familia”.*

Rolland Akono. 46 años, paciente de la Fundación Recover en 2013.

Desde 2007, este programa ha ofrecido una vida mejor a 109 personas enfermas que necesitaban una intervención que no podía realizarse en su país de origen.

En 2015 el programa sufrió la paralización de su actividad debido a la incidencia del virus ébola en hospitales españoles. Sin embargo, desde la Fundación Recover hemos seguido trabajando en su fortalecimiento. Nos hemos centrado en el establecimiento de relaciones estratégicas que supongan un antes y un después en nuestro trabajo.

Hemos entrado en contacto con nuevos hospitales en España, con entidades de acogida de pacientes y entidades de voluntariado de acompañamiento, para poder afrontar en el futuro un aumento del número de pacientes que llegaran por año a España para curarse.

## Logros en 2015

- Firma del nuevo convenio de colaboración con el Hospital Saint Camille en Burkina Faso, como parte de un programa más amplio de atención y tratamiento de pacientes con cardiopatías.
- Colaboración con la empresa MEDTRONIC (efectiva a partir de 2016), mediante la donación de válvulas para pacientes cardiopatas.
- Colaboración con la ONG Solidarios para el Desarrollo para crear un equipo de voluntarios de acompañamiento.

# ORGANIZACIONES COLABORADORAS

Muchas son las organizaciones y las personas que, a lo largo de estos años, nos han acompañado en el camino. Empresas, Fundaciones, ONG, colegios profesionales, hospitales, etc. nos permiten construir un trabajo en red con el objetivo común de mejorar el acceso a la atención sanitaria en los países de África Occidental en los que trabajamos. Desde aquí les queremos agradecer su dedicación y colaboración con nosotros. Estos son sus testimonios.

## Fundación Roviralta

*"Desde el año 2010 la Fundación Roviralta está apoyando económicamente proyectos de cooperación internacional hospitalaria presentados por la Fundación Recover y, recientemente, fuimos testigos directos de la enorme eficiencia de la metodología que aplica en Camerún. Pudimos comprobar que en un entorno de escasez de recursos como el que nos encontramos, tras acometer una adecuada identificación de los centros beneficiarios, la opción de mejorar los servicios ya existentes en lugar de crear nuevas y costosas infraestructuras, además de resultar infinitamente menos costosa, facilita garantizar la viabilidad futura de la inversión realizada".*

**Tomás Testor.**  
Secretario de la Fundación Roviralta.



## Cortefiel

*"Desde que la Fundación Recover presentó su proyecto 'SIDA VS VIDA' a nuestro Concurso INVOLUCRADOS 2015 nos pareció un reto, un proyecto muy ambicioso por el que debíamos de apostar. Comprendía las labores de prevención, diagnóstico y tratamiento de VIH/SIDA en el Hospital Saint Dominique de Djunang, en Camerún, y tenía un alcance de más de 7.000 personas.*

*Springfield, nuestra marca más joven e internacional, fue quien más se identificó con el proyecto y decidió darle todo su apoyo. Gracias a la labor de los voluntarios, la organización de los rastrillos solidarios y el entusiasmo que teníamos todos en el proyecto, se llegó a recaudar la cantidad de 31.237,25 €. Fue un verdadero placer colaborar con la Fundación Recover en el proyecto 'SIDA VS VIDA', sabiendo que gracias a ellos hacíamos del mundo un lugar un poquito mejor".*

**Ana Fombella.**  
Directora de RSC del Grupo Cortefiel.

## Clínica Balmaseda

*“Conocer y trabajar con la Fundación Recover desde un principio, ha supuesto para nuestro grupo de ‘Dentistas Solidarios’ la apertura de una puerta a una realidad social que sabemos que ahí está pero que en la mayoría de los casos no sabemos cómo acceder a ella. La colaboración con ellos nos ha permitido poder realizar un trabajo que, en nuestro sector, muchos estábamos deseando llevar a cabo.*

*Se necesitan organizaciones como Recover para ayudar a canalizar todos nuestros esfuerzos, proyectos e ilusiones. Trabajar con ellos en África es una bocanada de aire fresco para todos aquellos pacientes a los que hemos podido atender, y a la vez para nosotros mismos, pues nos permite saciar una inquietud de ayuda hacia otras sociedades mucho más desfavorecidas que la nuestra, sin ningún tipo de recursos sociales, y que sin organizaciones como Fundación Recover no sería posible”.*

**Emilio Martínez de Llama y Jaime Real Saiz.**



## Universidad Rey Juan Carlos Campus de Móstoles

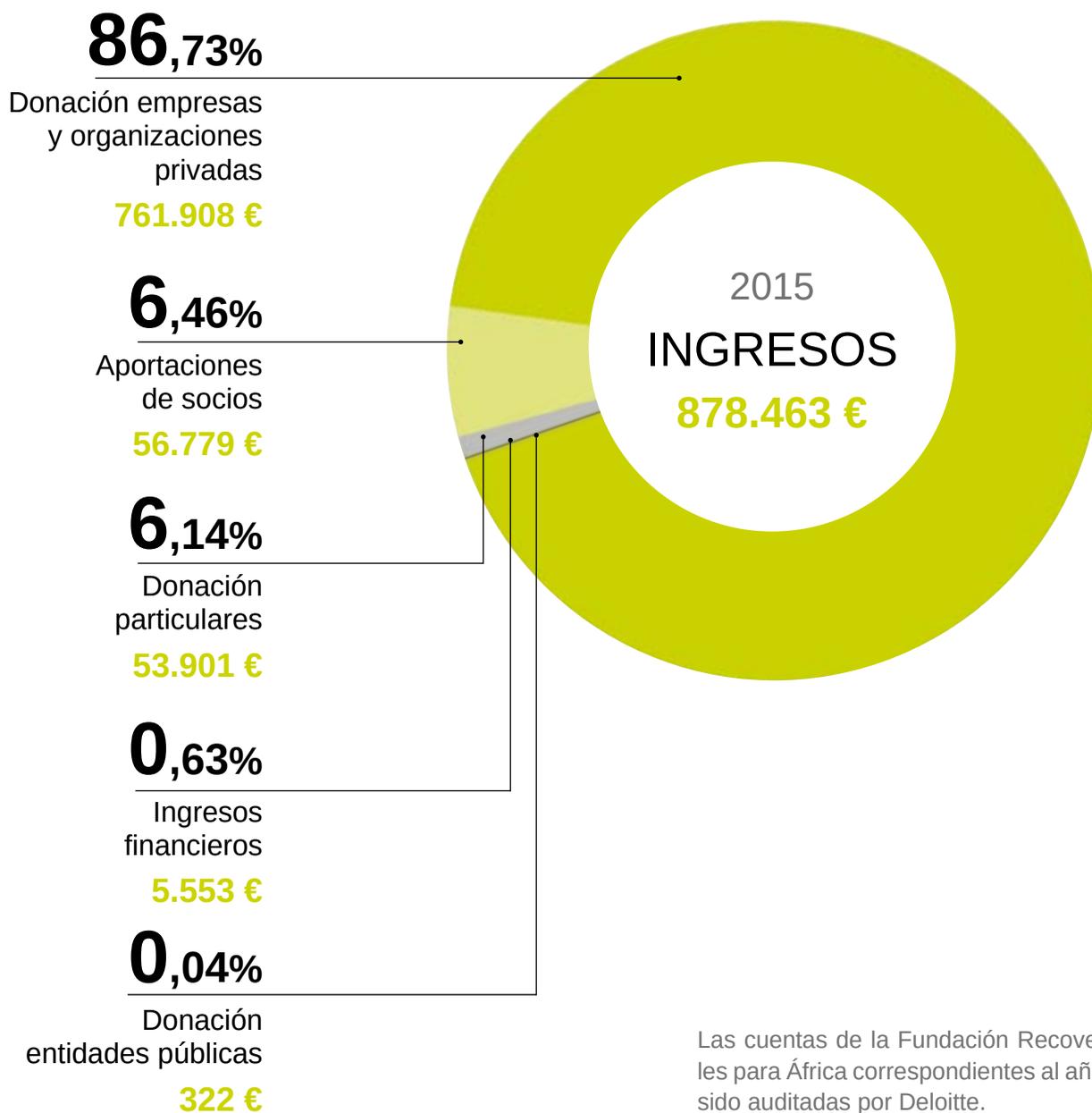
*“Desde la Dirección Académica de Cooperación al Desarrollo y Voluntariado Internacional del Vicerrectorado de Cooperación al Desarrollo, Voluntariado y Relaciones Institucionales de la Universidad Rey Juan Carlos, es un honor trabajar con la Fundación Recover a través de nuestro convenio de colaboración para la realización de actividades conjuntas de cooperación, formación y desarrollo de programas y proyectos de investigación.*

*Durante este tiempo, la Fundación Recover ha promovido entre nuestra comunidad universitaria, especialmente entre profesores y estudiantes de Ciencias de la Salud, el voluntariado –tanto en España como en África– dirigido a facilitar el acceso a la sanidad en países africanos. Desde la Universidad Rey Juan Carlos, nos sentimos felices de poder trabajar conjuntamente con buenos profesionales que se esfuerzan día a día en mejorar la salud de las comunidades más desfavorecidas”.*

**Ruth Gil Prieto.**

**Directora Académica de Cooperación al Desarrollo y Voluntariado Internacional.  
Universidad Rey Juan Carlos.**

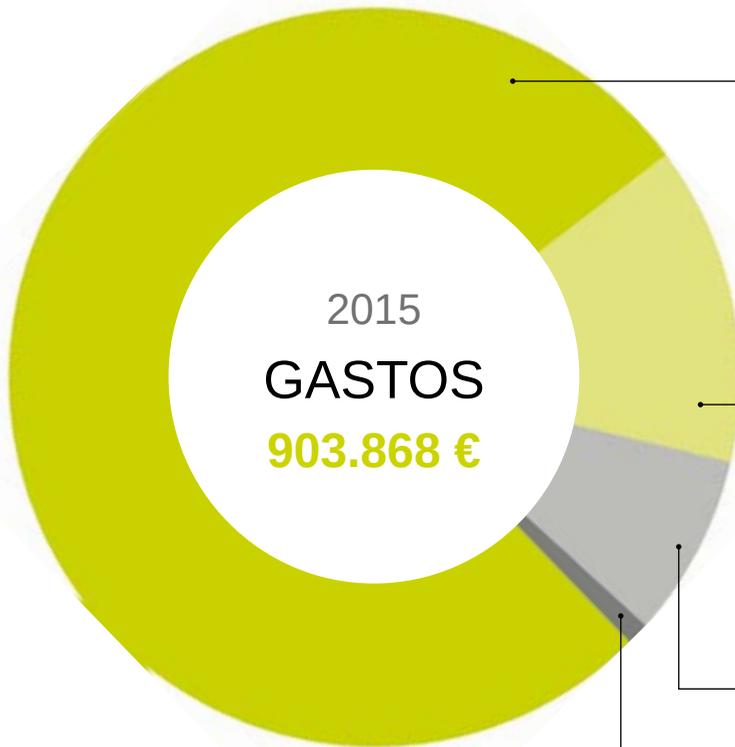
# INFORMACIÓN ECONÓMICA



Las cuentas de la Fundación Recover, Hospitales para África correspondientes al año 2015 han sido auditadas por Deloitte.



Más información en: [www.fundacionrecover.org/memoria-economica-2015](http://www.fundacionrecover.org/memoria-economica-2015)



**77,33%**

Aplicación de recursos a programas

**698.975 €**

**13,94%**

Captación de fondos y comunicación de programas

**125.997 €**

**7,89%**

Gastos Generales

**71.290 €**

**0,84%**

Amortización inmovilizado

**7.606 €**

**DÉFICIT 2015: -25.404**

El déficit del año 2015 se produce como consecuencia del incremento de actividad en el terreno, siendo sufragado por fondos de otros ejercicios destinados a tal efecto.

# AGRADECIMIENTOS

## EMPRESAS COLABORADORAS

ENERO

lener

quirónsalud  
La salud persona a persona

marinaSalud  
Departamento Salud Denia

MedicalExchange  
MEDTING+

Medtronic

SECURITAS  
Direct

AXA

Best Doctors  
BRINGS YOU THE MEDICINE PLATFORM

Clinica CENTRO

Deloitte.

DEVA

El Caso Jurídico seguros  
correduría  
en macaetemes

El Caso Jurídico seguros  
correduría  
en macaetemes

elecnor

FREMAP  
Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades  
Profesionales de la Seguridad Social Número 61

GRUPOCORTEFIEL

ICATME

indra

LA PLATAFORMA  
DE LA CONSTRUCCION

Lilly

MAQUET  
GETINGE GROUP

McKinsey&Company

Nestlé

orange™

PHILIPS

proclinic  
Para gente como tú

ribésalat

ROVI

## OTRAS ORGANIZACIONES E INSTITUCIONES



CENTRO REGIONAL DE TRANSFUSIONES  
AREA DE TOLEDO/GUADALAJARA



Fundación ASMAR  
Catalina Mercadal



Institución Benéfica  
del Sagrado Corazón  
de Jesús







# ¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

Colabora  
¡Tú puedes salvar vidas!

91 411 09 68  
[info@fundacionrecover.org](mailto:info@fundacionrecover.org)

Si eres una empresa  
¡Únete a nuestro programa!



Síguenos en las **redes sociales**  
y ¡ayúdanos a difundir nuestros proyectos!



Fundación Recover  Hospitales para África  
[www.fundacionrecover.org](http://www.fundacionrecover.org)



[www.fundacionrecover.org](http://www.fundacionrecover.org)

Trabajamos  
por un futuro mejor.  
SaludXÁfrica